

**Planning**

**J1 : Di 12/11/2017 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:00
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	09:19
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	09:39
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	09:44
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	09:55
6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	10:01
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:15
8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:20
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	10:40
10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	10:46
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	10:59
12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	11:04
<i>Pause</i>	11:16
13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:31
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	11:44
<i>Fin de la réunion</i>	12:01

**Planning**

**J1 : Di 12/11/2017 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h15)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
<i>Défilé des équipes</i>	15:00
1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:15
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:42
3. 200 Dos Dames (2 Séries)	16:19
4. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	16:28
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	16:36
6. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:45
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:54
8. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	17:09
9. 200 Papillon Dames (2 Séries)	17:17
10. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	17:26
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	17:33
12. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:42
<i>Pause</i>	17:50
13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	18:05
14. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	18:19
<i>Fin de la réunion</i>	18:39