

## VACANCES FEVRIER 2016

### Groupe interrégion (Léa) :

- Semaine 1 :
  - Lundi 8h à 10h Marx Dormoy
  - Lundi 18h à 19h30 + PPG jusqu'à 20h15 Marx Dormoy
  - Mardi 8h à 10h Marx Dormoy
  - Mardi 18h à 19h30 Marx Dormoy
  - Mercredi 6h30 à 8h José Savoye
  - Mercredi 18h30 à 19h30 + PPG jusqu'à 20h30 Marx Dormoy
  - Jeudi 8h à 10h Marx Dormoy
  - Jeudi 19h30 à 21h José Savoye
  - Vendredi 8h à 10h Marx Dormoy
  - Vendredi 18h30 à 20h30 Marx Dormoy
  - Samedi 12h à 13h PPG + 13h à 14h30 à Marx Dormoy
- Semaine 2 (**Pour les nageurs HORS STAGE : Louise, Marie, Théo, Alois, Zhilin, Arthur, Quentin**) – **avec Sylvain (entraînement Léa)**
  - Lundi 18h à 20h à José Savoye
  - Mardi 16h à 18h à Marx Dormoy
  - Mercredi 18h à 20h à José Savoye
  - Jeudi 10h à 12h à Marx Dormoy
  - Jeudi 18h à 20h à José Savoye
  - Vendredi 18h30 à 20h30 à Marx Dormoy
  - Samedi 13h à 14h30 à Marx Dormoy

### Groupe Départemental (Sylvain)

- Semaine 1 :
  - Lundi 8h à 10h à Marx Dormoy (Léa)
  - Mardi 8h à 10h à Marx Dormoy (Léa)
  - Mardi 18h00 à 19h30 à José Savoye (Timothée)
  - Mercredi 13h30 à 15h à Marx Dormoy (Timothée)
  - Jeudi 8h à 10h à Marx Dormoy (Léa)
  - Jeudi 18h30 à 20h à Marx Dormoy
  - Samedi 12h à 13h PPG + 13h à 14h30 à Marx Dormoy (Léa et Romain)
- Semaine 2 : (**+ nageurs groupe Léa hors stage**)
  - Lundi 18h à 20h à José Savoye
  - Mardi 16h à 18h à Marx Dormoy
  - Mercredi 13h30 à 15h à Marx Dormoy
  - Jeudi 10h à 12h à Marx Dormoy
  - Samedi 13h à 14h30 à Marx Dormoy

### Groupe benjamin (Romain)

- Semaine 1
  - Lundi 10h à 12h à Marx Dormoy (Timothée)
  - Mardi 10h à 12h à Marx Dormoy (Timothée)
  - Mardi 18h à 19h30 à José Savoye (Timothée)
  - Mercredi 13h30 à 15h à Marx Dormoy (Timothée)
  - Jeudi 10h à 12h à Marx Dormoy (Timothée)
  - Jeudi 19h30 à 21h à José Savoye (Léa)
  - Vendredi 17h30 à 19h à Marx Dormoy (Timothée + Sophia)

- Samedi 13h à 14h30 à Marx Dormoy (Léa)
- Semaine 2 : **(sauf Thibaud, Yasmine, Léa et Florian)**
  - Lundi 10h à 12h à Marx Dormoy (Tony)
  - Mardi 10h à 12h à Marx Dormoy (Sylvain)
  - Mercredi 13h30 à 15h à Marx Dormoy (Sylvain)
  - Jeudi 16h à 18h à Marx Dormoy (Tony)
  - Vendredi 17h30 à 19h + PPG jusqu'à 20h à Marx Dormoy (Romain)
  - Samedi 13h à 14h30 à Marx Dormoy (Romain)

#### Groupe Poussin : (Timothée)

- Semaine 1 :
  - Lundi 10h à 12h à Marx Dormoy
  - Mardi 10h à 12h à Marx Dormoy
  - Mercredi 13h30 à 15h à Marx Dormoy
  - Jeudi 16h à 18h à Marx Dormoy
  - Vendredi 17h30 à 19h à Marx Dormoy
  - Samedi 12h à 13h30 à José Savoye
- Semaine 2 : **(+ nageurs groupe Romain sauf mercredi)**
  - Lundi 10h à 12h à Marx Dormoy (Tony)
  - Mardi 10h à 12h à Marx Dormoy (Sylvain)
  - Mercredi 17h30 à 19h à Lille Sud (Tony)
  - Jeudi 16h à 18h à Marx Dormoy (Tony)
  - Vendredi 17h30 à 19h à Marx Dormoy (Romain)
  - Samedi 12h à 13h30 à José Savoye (Tony)

#### Groupe Avenir (Tony)

- Semaine 1 et 2 :
  - Mardi 17h30 à 18h45 à José Savoye
  - Mercredi 17h30 à 19h à Lille Sud
  - Samedi 12h à 13h30 à José Savoye

#### Groupe Master compet (Laure)

- Semaine 1 :
  - Lundi 6h30 à 8h à José Savoye
  - Mardi 6h30 à 8h à Marx Dormoy
  - Mardi 20h30 à 21h30 à Lille Fives
  - Mercredi 6h30 à 8h à José Savoye (Léa)
  - Mercredi 12h à 13h30 à Marx Dormoy
  - Jeudi 8h à 10h à Marx Dormoy
  - Jeudi 20h à 21h30 à José Savoye
  - Samedi 12h à 13h30 à José Savoye
- Semaine 2 :
  - Mardi 20h30 à 21h30 à Lille Fives (Zhilin)
  - Mercredi 12h à 13h30 à Marx Dormoy (Sylvain)
  - Jeudi 20h à 21h30 à José Savoye (Zhilin)
  - Samedi 12h à 13h30 à José Savoye (Autonomie)

#### Perfectionnement adultes et ados (Zhilin et Félix)

- Semaine 1 et 2

- Mercredi 12h à 14h à Lille Fives
- Samedi 12h à 14h à Lille Fives

Stage du 14 au 19 Février (Simon, Léonie, Jade, Delphine, Mathurin, Cyril, Florian, Artus, Thibaud, Yasmine, Léa) **Présence à la piscine à 7h45**

- Lundi 8h à 10h à Marx Dormoy
- Lundi 18h à 19h30 + 19h30 à 20h15 PPG à Marx Dormoy
- Mardi 8h à 10h à Marx Dormoy
- Mardi 18h à 19h30 + 19h30 à 20h15 PPG à Marx Dormoy
- Mercredi 8h à 10h à Marx Dormoy
- Mercredi 18h à 20h à José Savoye
- Jeudi 8h à 10h à Marx Dormoy
- Jeudi 18h à 20h à José Savoye
- Vendredi 8h à 10h à Marx Dormoy
- *Vendredi 18h30 à 20h à Marx Dormoy (sans CN Fontenay et le CN Fourmies)*
- *Samedi 13h à 14h30 à Marx Dormoy (sans CN Fontenay et CN Fourmies)*