

**Planning**

**J1 : Di 11/12/2016 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 4x200 Nage Libre Dames Jeunes (2 Séries)	09:30
2. 100 Dos Messieurs Jeunes (3 Séries)	09:59
3. 100 4 Nages Dames Avenir (1 Série)	10:06
4. 100 4 Nages Messieurs Avenir (2 Séries)	10:09
5. 100 Brasse Dames Jeunes (5 Séries)	10:15
<i>Pause</i>	10:28
6. 100 Papillon Messieurs Jeunes (3 Séries)	10:48
7. 4x50 4 Nages Dames Avenir (1 Série)	10:55
8. 4x50 4 Nages Messieurs Avenir (1 Série)	11:00
9. 100 Nage Libre Dames Jeunes (5 Séries)	11:04
10. 4x100 4 Nages Ind. Messieurs Jeunes (2 Séries)	11:16
<i>Fin de la réunion</i>	11:31

**Planning**

**J1 : Di 11/12/2016 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x100 4 Nages Ind. Dames Jeunes (2 Séries)	14:30
2. 4x50 Papillon Dames Avenir (1 Série)	14:46
3. 4x50 Papillon Messieurs Avenir (1 Série)	14:51
4. 100 Nage Libre Messieurs Jeunes (3 Séries)	14:55
5. 100 Dos Dames Jeunes (5 Séries)	15:01
6. 4x50 Brasse Dames Avenir (1 Série)	15:14
7. 4x50 Brasse Messieurs Avenir (1 Série)	15:19
<i>Pause</i>	15:23
8. 100 Brasse Messieurs Jeunes (3 Séries)	15:43
9. 100 Papillon Dames Jeunes (5 Séries)	15:51
10. 4x50 Nage Libre Dames Avenir (1 Série)	16:04
11. 4x50 Nage Libre Messieurs Avenir (1 Série)	16:08
12. 4x200 Nage Libre Messieurs Jeunes (2 Séries)	16:12
<i>Fin de la réunion</i>	16:37