

Planning

J1 : Di 25/01/2015 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:50
1. 4x200 Nage Libre Dames (5 Séries)	09:00
2. 100 Dos Messieurs (8 Séries)	10:03
3. 100 Brasse Dames (10 Séries)	10:20
4. 100 Papillon Messieurs (6 Séries)	10:44
5. 100 Nage Libre Dames (10 Séries)	10:58
<i>Pause 15 minutes</i>	11:19
6. 4x100 4 Nages Ind. Messieurs (4 Séries)	11:34
<i>Fin de la réunion</i>	12:02

Planning

J1 : Di 25/01/2015 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:05
<i>Défilé des équipes</i>	15:15
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	15:30
2. 100 Dos Dames (10 Séries)	16:19
3. 100 Brasse Messieurs (7 Séries)	16:42
4. 100 Papillon Dames (9 Séries)	16:59
5. 100 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	17:20
<i>Pause 15 minutes</i>	17:36
6. 4x100 4 Nages Ind. Dames (5 Séries)	17:51
<i>Fin de la réunion</i>	18:25