

Planning

J1 : Sa 24/01/2015 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:50
1. 4x200 Nage Libre Dames (6 Séries)	09:00
2. 100 Dos Messieurs (11 Séries)	10:25
3. 100 Brasse Dames (11 Séries)	10:52
4. 100 Papillon Messieurs (11 Séries)	11:21
5. 100 Nage Libre Dames (12 Séries)	11:48
<i>Pause 15 minutes</i>	12:16
6. 4x100 4 Nages Ind. Messieurs (6 Séries)	12:31
<i>Fin de la réunion</i>	13:16

Planning

J1 : Sa 24/01/2015 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:05
<i>Défilé des équipes</i>	15:15
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	15:30
2. 100 Dos Dames (11 Séries)	16:52
3. 100 Brasse Messieurs (11 Séries)	17:20
4. 100 Papillon Dames (11 Séries)	17:49
5. 100 Nage Libre Messieurs (11 Séries)	18:17
<i>Pause 15 minutes</i>	18:42
6. 4x100 4 Nages Ind. Dames (6 Séries)	18:57
<i>Fin de la réunion</i>	19:43