

	Semaine 1 du lundi 16 au dimanche 22 février 2026					
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6
AVENIRS 1	Lundi 16/02 19h00-20h30 Hellemmes	Mardi 17/02 18h00-19h30 José Savoye	Mercredi 18/02 19h00-20h30 Hellemmes	-	-	-
AVENIRS 2	Lundi 16/02 19h00-20h30 Hellemmes	Mardi 17/02 18h00-19h30 José Savoye	Mercredi 18/02 19h00-20h30 Hellemmes	-	-	-
AVENIRS 3	Lundi 16/02 19h00-20h30 Hellemmes	Mardi 17/02 18h00-19h30 José Savoye	Mercredi 18/02 19h00-20h30 Hellemmes	-	-	-
BENJAMINS 1	Lundi 16/02 18h15-20h00 PPG 17h00-18h00 Marx Dormoy	Mardi 17/02 8h00-10h00 (petit bassin) Marx Dormoy	Mercredi 18/02 16h00-18h00 PPG 18h00-19h00 Marx Dormoy	Jeudi 19/02 8h00-10h00 (petit bassin) Marx Dormoy	Vendredi 20/02 18h30-20h30 Marx Dormoy	Samedi 21/02 12h30-14h30 PPG 11h30-12h15 Marx Dormoy
BENJAMINS 2	Lundi 16/02 18h15-20h00 PPG 17h00-18h00 Marx Dormoy	Mardi 17/02 8h00-10h00 (petit bassin) Marx Dormoy	Mercredi 18/02 16h00-18h00 PPG 18h00-19h00 Marx Dormoy	Jeudi 19/02 8h00-10h00 (petit bassin) Marx Dormoy	Vendredi 20/02 18h30-20h30 Marx Dormoy	Samedi 21/02 12h30-14h30 PPG 11h30-12h15 Marx Dormoy

	Semaine 1 du lundi 16 au dimanche 22 février 2026					
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6
JUNIORS 1	Lundi 16/02 20h00-21h30 Lomme	Mercredi 18/02 20h00-21h30 Lomme	Jeudi 19/02 19h30-21h00 Lomme	Samedi 21/02 17h00-19h00 Lomme	-	-
JUNIORS 2	Lundi 16/02 18h15-20h00 Marx Dormoy	Mardi 17/02 18h15-20h00 Marx Dormoy	Mercredi 18/02 14h30-16h30 Marx Dormoy	Jeudi 19/02 18h15-20h00 Marx Dormoy	Vendredi 20/02 18h15-20h00 Marx Dormoy	Samedi 21/02 8h00-10h00 Marx Dormoy
MASTERS	Lundi 16/02 06h30-08h00 Marx Dormoy	Mardi 17/02 06h30-08h00 Marx Dormoy	Mardi 17/02 19h00-20h30 Hellemmes	Jeudi 19/02 06h30-08h00 Marx Dormoy	Jeudi 19/02 19h30-21h00 PPG 19h00-19h30 José Savoye	-
ADOS PERFECTIONNEMENT	Mardi 17/02 19h00-20h30 Hellemmes	Vendredi 20/02 19h30-20h45 Hellemmes	-	-	-	-
ADULTES PERFECTIONNEMENT	Mardi 17/02 19h00-20h30 Hellemmes	Vendredi 20/02 19h30-20h45 Hellemmes	-	-	-	-

	Semaine 2 du lundi 23 février au dimanche 1 mars 2026					
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6
AVENIRS 1	Pas de séances d'entraînement					
AVENIRS 2	Pas de séances d'entraînement					
AVENIRS 3	Pas de séances d'entraînement					
BENJAMINS 1	Lundi 23/02 19h00-20h30 Hellemmes	Mardi 24/02 19h00-20h30 Hellemmes	Mercredi 25/02 19h00-20h30 Hellemmes	Vendredi 27/02 19h30-20h45 Étirements 20h45-21h00 Hellemmes	Samedi 28/02 12h30-14h30 PPG 11h30-12h15 Marx Dormoy	-
BENJAMINS 2	Lundi 23/02 18h15-20h00 PPG 17h00-18h00 Marx Dormoy	Mardi 24/02 8h00-10h00 (petit bassin) Marx Dormoy	Mercredi 25/02 16h00-18h00 PPG 18h00-19h00 Marx Dormoy	Jeudi 26/02 8h00-10h00 (petit bassin) Marx Dormoy	Vendredi 27/02 18h30-20h30 Marx Dormoy	Samedi 28/02 12h30-14h30 PPG 11h30-12h15 Marx Dormoy

	Semaine 2 du lundi 23 février au dimanche 1 mars 2026					
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5	Séance 6
JUNIORS 1	Lundi 23/02 19h00-20h30 Hellemmes	Mardi 24/02 19h00-20h30 Hellemmes	Mercredi 25/02 19h00-20h30 Hellemmes	Vendredi 27/02 19h30-20h45 Étirements 20h45-21h00 Hellemmes	-	-
JUNIORS 2	Lundi 23/02 18h15-20h00 Marx Dormoy	Mardi 24/02 18h15-20h00 Marx Dormoy	Mercredi 25/02 8h00-10h00 Marx Dormoy	Jeudi 26/02 18h15-20h00 Marx Dormoy	Vendredi 27/02 18h15-20h00 Marx Dormoy	Samedi 28/02 8h00-10h00 Marx Dormoy
MASTERS	Lundi 23/02 6h30-8h00 Marx Dormoy	Mardi 24/02 6h30-8h00 Marx Dormoy	Mardi 24/02 18h00-19h30 José Savoye	Jeudi 26/02 18h15-20h00 Marx Dormoy	-	-
ADOS PERFECTIONNEMENT	Séance rattrapage Mardi 24/02 18h00-19h30 José Savoye	-	-	-	-	-
ADULTES PERFECTIONNEMENT	Séance rattrapage Mardi 24/02 18h00-19h30 José Savoye	-	-	-	-	-