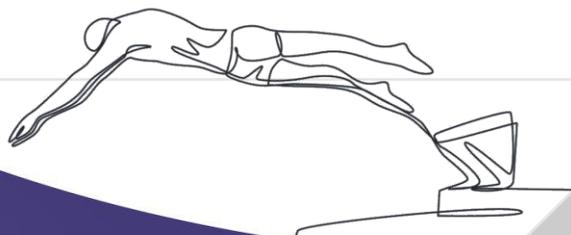


Règlement Sportif



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

**LIGUE RÉGIONALE
HAUTS-DE-FRANCE**

Saison 2023

SOMMAIRE

SOMMAIRE	2
Les Catégories d'Âge	3
Echéancier National et Régional saison 2023	3
Labellisation des Meetings	4
Prises de temps / Meeting d'animation club	4
Trophée du Nageur Complet.....	4
ENF.....	4
Tarifs des compétitions régionales.....	4
Actions sportives régionales et accompagnement saison 2023	5
Aménagement règlementaire FFN	5
Coordonnées	5
Organisation des secteurs	6
Organisation des officiels et Jury des compétitions.....	7
Détails des compétitions (ordre chronologique)	10
1- Championnat Régional Hiver Benjamins 25m	10
2- Webconfrontation Championnat Régional Juniors et + Hiver 50m	12
3- Interclubs Benjamins FFN	15
4- Coupe de France Benjamins HDF 263	18
5- Webconfrontation Championnat Régional Juniors et + été 50m.....	21
6- Webconfrontation Benjamins été 50m	23
7- Coupe 263 Avenirs.....	25
8- Interclubs TC.....	26
9- Webconfrontation Benjamins Hiver 25m.....	28
10- Championnat Régional Juniors et + Hiver 25m	30



Les Catégories d'Âge



Catégorie	Dames		Messieurs	
Avenirs	11ans et moins	2012 et après	12ans et moins	2011 et après
➔ Benjamins	12-13ans	2011 et 2010	13-14ans	2010 et 2009
Juniors	14-17ans	2009 à 2006	15-18ans	2008 à 2005
Seniors	18ans et plus	2005 et avant	19ans et plus	2004 et avant

Echéancier National et Régional saison 2023

Compétition	Lien	Date	Engagements	Lieu
Régionaux Benjamins 25m Hiver	➔	11 et 12/03/2023	27 au 05/03/2023	St Amand les Eaux
Régionaux Juniors et + 50m Hiver	➔	24 au 26/03/2023	13 au 19/03/2023	A déterminer
France Juniors 50m		05 au 10 avril 2023		CHARTRES
France Nationale 2 50m		11 au 14 mai 2023		MELUN
Interclubs Benjamins FFN	➔	28/05/2023	15 au 21/05/2023	Secteur
Coupe de France Benjamins HDF 263	➔	11/06/2023	29 au 04/06/2023	A déterminer
France Elite 50m		11 au 16 juin 2023		RENNES
Webconfrontation Benjamins 50m été	➔	1 et 2/07/2023	19 au 25/06/2023	Amiens COLISEUM
Régionaux Juniors et + 50m été	➔	30/06 au 02/07/2023	19 au 25/06/2023	Amiens COLISEUM
France Open été 50m		18 au 26 juillet 2023		A déterminer
France Elite 25m		26 au 29 octobre 2023		ANGERS
Coupe 263 Avenirs	➔	11/11/2023	06/11/2023	Candidatures : Crépy ? St Quentin ?
Interclubs TC Poule Régionale	➔	19/11/2023	06 au 12/11/2023	Denain
Interclubs TC Poule de Secteur	➔	01/11 au 19/11/2023	J-7	Secteur
Webconfrontation Benjamin Hiver 25m	➔	25 et 26/11/2023	13 au 19/11/2023	Candidature : Soissons
Régionaux Juniors et + 25m Hiver	➔	01 au 03/12/2023	20 au 26/11/2023	A déterminer
Coupe de France Benjamin		15 décembre 2023		CHALON S/ SAONE
France Benjamins 50m		16 au 18 décembre 2023		CHALON S/ SAONE
France Juniors 25m		16 au 19 décembre 2023		DUNKERQUE



Labellisation des Meetings

La Fédération Française de Natation lance les campagnes de labellisation des Meetings Nationaux. Les clubs font actes de candidatures auprès des ligues, les ligues remplissent un tableau indiquant les coordonnées de l'organisateur, la Fédération Française de Natation valide la liste des Meetings.

Prises de temps / Meeting d'animation club

La Ligue limite le nombre d'organisations par club à **4 par saison sportive** (1^{er} janvier et 31 décembre). Les demandes devront se faire à minima 3 semaines avant la première prise de temps du trimestre concerné. Demande à faire en janvier pour les prises de temps de janvier à mars, en mars pour le trimestre 2 de avril à juin, en juin pour le trimestre 3 concernant juin à septembre et septembre pour le dernier trimestre de septembre à décembre.

Les demandes sont à envoyer à : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr avec copie au responsable sportif de son département.

Validation des performances : toutes remontées de compétition à la FFN fera l'objet d'une vérification :

- Compétition inscrite au calendrier Départemental, validée par la Ligue
- Devra concerner 2 clubs à minima
- 20 performances au minimum sur l'ensemble des résultats
- Les nageurs doivent posséder une licence compétition
- Pour les 10ans et -, les nageurs devront être titulaire du Sauv'Nage

Toutes les autres compétitions devront être traitées en LOCAL, sur ExtraNat Pocket, sans remontée sur le serveur FFN

Trophée du Nageur Complet

La Ligue Régional récompensera les 5 meilleures nageuses et 5 meilleurs nageurs, par année d'âge classés au Trophée National du Nageur Complet.

ENF

La Fédération Française de Natation entame sa rénovation de l'ENF. Le dispositif complet est maintenu, mais le Pass'Compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions.

Les nageurs 10ans et moins (nés en 2013 et après) doivent tout de même posséder à minima le Sauv'Nage avant d'accéder à la compétition.

Tarifs des compétitions régionales

- **Interclubs TC** : 55.00€ par équipe
- **Coupe 263 Avenirs** : 90.00€ par Département
- **Interclubs Jeunes FFN** : 18.00€ par équipe
- **Coupe de France Benjamins HDF** : 45.00€ par équipe
- **Engagement individuel** : 6.00€ par épreuve individuelle
- **Engagement relais** : 8.00€ par épreuve de relais



Actions sportives régionales et accompagnement saison 2023

- Accompagnement des nageurs lors des Championnats de France Indoor du 5km (enveloppe maximale de 2 000.00€ à partager entre Sélectionnés COMEN, Euros Juniors N-1, grille de temps fédérale de préqualification)
- Actions de regroupement auprès des Juniors 1 et Juniors 2 (stage et compétition) avec les CAF et clubs excellences (vacances de Toussaint) (enveloppe maximale de 6 000.00€)
- Accompagnement des sportifs de Haut Niveau en équipe de France A (si les finances de la Ligue le permettent) : Médaillés et Finalistes aux Championnats du Monde 50m 2023
- Aide à l'organisation : aide maintenue aux organisateurs à centre unique (300.00€ par jour)
- Développement de l'ETR
- **Séminaire des entraîneurs 2023** : 30 septembre et 1^{er} octobre 2023

Aménagement règlementaire FFN

Les préoccupations émergentes de ces analyses nous ont conduit à prendre une décision forte : celle de n'autoriser le port de vêtements techniques (homologués FINA) lors des compétitions* qu'à partir de la catégorie Juniors et ce, dès le 1^{er} janvier 2023.

*** Toutes les compétitions sont concernées par ce dispositif, que ce soit à l'échelon départemental, de Ligue et/ou national, et quel que soit le format des âges concernés, que ce soit par catégorie et/ou Toutes catégories.**



Coordonnées

- Elu responsable du Haut Niveau : yves.gudin@ffnatationhdf.fr ; Tél : 06-40-12-40-58
- CTS en charge de la performance : benjamin.tranchard@outlook.fr ; Tél : 06-30-34-03-68
- Salariée en charge du suivi sportif : maryline.cheron@ffnatationhdf.fr ; Tél : 06-08-07-14-09
- Responsable Régional ExtraNat : marc.fortin@ffnatationhdf.fr ; Tél : 06-44-25-09-49

Merci de ne pas appeler le service informatique de la FFN. Pour tout problème, vous devez envoyer un mail au responsable régional en indiquant le problème rencontré (capture d'écran, explications détaillées du problème, pour une compétition : Date, Lieu, Titre, ID de la compétition...) qui vous accompagnera dans la résolution du problème.



Organisation des secteurs

	SECTEUR SOMME	NC	SECTEUR NORD-EST	NC	SECTEUR OISE	NC	SECTEUR CENTRE-NORD	NC	SECTEUR MARITIME	NC
1	ACN Friville 80	1	A Louvroil N 59	1	A Creil N 60	1	CN Halluin 59	1	AS Lillers N 62	1
2	Albert SN 80	1	A Aulnoye Aymeries 59	1	ACI Montataire 60	1	CN Croix 59	1	Auchel N 62	1
3	AAE Péronne 80	1	Beautor N 02	1	Beauvaisis AC 60	1	D Loos-Haubourdin 59	1	Calais N 62	1
4	Amiens MN 80	1	CN Cambrai 59	1	CN Chauny 02	1	EN Tourcoing 59	1	CN Divion 62	1
5	AN Vitry en Artois 62	1	CN Fourmies 59	1	Sud Oise Senlis 60	1	Lille MN 59	1	CN Noeux les Mines 62	1
6	Berck N 62	1	CN Somain 59	1	CNC Attichy 60	1	Lille UC 59	1	D Saint Omer 62	1
7	CN Frévent 62	1	Denain N CAPH 59	1	CN Villers Cotterêts 02	1	Marcq Natation 59	1	Dunkerque N 59	1
8	CN Roye 80	1	FC Laon 02	1	Château-Thierry Nat. 02	1	Lomme Nat Triathlon N 59	1	ENC Bray Dunes 59	1
9	ENC Achicourt 62	1	FNC Douai 59	1	CN Liancourt 60	1	Ronchin OC 59	1	Gravelines N 59	1
10	Moreuil N 80	1	H Hautmont 59	1	EA Nogent Villers 60	1	Roubaix N 59	1	HNC Coudekerque 59	1
11	RC Arras 62	1	Hirson N 02	1	JN Compiègne 60	1	Seclin N 59	1	O Grande Synthe 59	1
12	SC Abbeville 80	1	M St Saulve 59	1	NC Noyon 60	1	SO Armentières 59	1	Saint Pol N 59	1
13	US Corbie 80	1	NSH Jeumont 59	1	PV Grandvilliers N 60	1	SN Harnes 62	1	SC Boulogne s/mer 62	1
14	US Poix de Picardie 80	1	PC Valenciennes A 59	1	Soissons Nat Sportive 02	1	SN Lens 62	1	T Lumbres 62	1
15	US Montreuil s/m 62	1	Saint Quentin N 02	1	Thourotte N 60	1	US Roncq 59	1	US Leffrinckoucke 59	1
16	S Béthune PC 62	1	SNC Caudry 59	1	US Crépy en Valois 60	1	US Saint André 59	1	USO Bruay la Bussière 62	1
17	CN Courrières 62	1	St Amand NPH 59	1	Vexin NC 60	1	A Villeneuve d'Ascq N 59	1	Desvres Samer Nat 62	1
18	Hippo Montigny en G 62	1	US Maubeuge 59	1			Weppes N 59	1	Les Squales de Calais 62	1
19	Ham Nat 80						Flandres Lys 59	1		
20		18		18		17	Omni Airois 62	20		18
Responsables de secteur	René LUCAS		Bernard COSAERT		Pascal LANGLET		Caroline PAUL		Henri HENNEGRAVE	
			Stéphane MEYER					Luc BOURRE		



ORGANISATION & SOLLICITATION des Officiels Natation Course

Introduction

Afin d'assurer la bonne tenue des compétitions régionales à centre unique avec des Jurys complets, la Ligue poursuit le dispositif mis en place de façon expérimentale depuis la saison 2019-2020 et est passée en phase opérationnelle à compter du 01 janvier 2022.

Pour gommer les périodes sanitaires difficiles, les clubs ayant eu un cumul de points (CP) négatif ont vu leur compteur remis à 0 à cette même date.

Le cumul de points (CP) qui sera pris en compte pour la facturation des amendes sera celui arrêté au 31 décembre 2022. Les amendes seront attribuées, par réunion et par club sollicité non représenté, dès le 01 janvier 2023.

Composition des Jury en compétition régionale à centre unique :

Chaque club désigne, auprès de la Ligue, un représentant des officiels qui proposera les officiels susceptibles de représenter leur club lors des compétitions régionales à centre unique.

Pour chacune des réunions des compétitions concernées, une liste des clubs sollicités pour fournir à minima un officiel / réunion sera communiquée sur le site de la Ligue au plus tôt, ainsi qu'aux responsables des officiels des clubs et aux clubs, puis sur le Live FFN de l'évènement. Cette liste sera établie en tenant compte de la représentativité en officiels de chacun des clubs, sur les compétitions régionales à centre unique antérieures. Le but étant de permettre un équilibrage des sollicitations et une minimisation des amendes sur les saisons S+1 et suivantes.

Les responsables des officiels des clubs, ou les clubs ou les officiels, transmettent les candidatures via des liens Google Form, contenus dans le règlement sportif régional.

Ces déclarations peuvent également être réalisées sur Extranat 3.0, uniquement durant la période d'engagement de l'évènement :

- soit par l'officiel lui-même, à partir de son espace personnel, où il pourra s'inscrire à la réunion près,
- soit par le club, à partir de l'onglet "proposer des officiels", avec déclaration sur l'ensemble de la compétition.

Seuls les clubs sollicités, réalisant au moins un engagement de compétiteur sur l'évènement, sont tenus de proposer à minima un officiel / réunion sollicitée, y compris sur les réunions composées de finales. Les autres clubs peuvent également déclarer des officiels.



Suivi de la contribution des clubs / cumul des points (CP) / amendes :

A l'issue de chacune des compétitions concernées, un bilan sera établi sur la base de l'export Extranat Pocket vers la FFN. Il sera consultable sur le site de la Ligue Régionale, communiqué aux responsables des officiels des clubs et aux clubs.

Le suivi annuel est réalisé par un cumul de points (CP).

Officiel non sollicité / réunion : présent : +1 pt

Officiel sollicité / réunion : présent : +1 pt absent : -2 pts

Les officiels réalisant des épreuves pratiques et le Jury d'Appel n'entrent pas dans le décompte.

Le cumul des points sera remis à 0 pour tous les clubs, chaque 01 janvier, à compter du 01 janvier 2023.

Les points positifs acquis au 31 décembre, seront transformés en joker, dans la limite de 10 points.

Pour les clubs disposant d'un joker : le cumul de points de la saison et le joker seront réduits de 2 points / réunion / officiel sollicité absent. Le club sera dispensé d'amende tant que son joker sera > 0.

Pour chaque absence de représentativité sollicitée, chaque club concerné se verra infliger une amende en fonction de son cumul de points (CP) arrêté au 31 décembre de la saison S-1 :

Si au 31 décembre de la saison S-1, le club comptabilise un cumul de points (CP) :

- De 0 à 10 : Amende de 50 € / réunion / officiel sollicité absent
- De - 10 à -1 : Amende de 75 € / réunion / officiel sollicité absent
- < à -10 : Amende de 100 € / réunion / officiel sollicité absent

Exemples :

Un club ayant un CP à + 4 pts au 31/12/22 aura le 01/01/23 : un CP à 0 et un joker à + 4. Il sera assujetti à des amendes de 50 € / réunion / officiel sollicité absent, dès que son joker sera à 0. (droit à 2 non-représentativité).

Un club ayant un CP à -7 pts au 31/12/22 aura le 01/01/23 : un CP à 0. Il sera assujetti à des amendes de 75 € / réunion / officiel sollicité absent.

Un club ayant un CP à - 25 pts au 31/12/22 aura le 01/01/23 : un CP à 0. Il sera assujetti à des amendes de 100 € / réunion / officiel sollicité absent.

Les amendes seront consacrées intégralement à l'attractivité et au développement de la fonction des officiels natation course. (Exemples : Participation aux repas des officiels lorsque proposé par l'organisateur, harmonisation des tenues, autres.). Les actions seront définies à chaque fin de saison, en fonction des amendes attribuées.



Rappels

Désignation du Jury de tête (Juge-arbitre 1 et Starter 1)

- Compétition régionale à centre unique : Par la Ligue, frais à la charge de la Ligue.
- Interclubs Poule A Régionale : Par la Ligue, frais à la charge de la Ligue.
- Compétition régionale / secteur : Par le responsable de secteur, frais à la charge de la Ligue.
- Compétition labellisée nationale : Par la Ligue, frais à la charge de l'organisateur.
- Autres : Par le Club / Comité organisateur et d'accueil.

Le Comité Départemental accueillant une compétition régionale à centre unique pourra proposer à la Ligue un second Juge-arbitre et un second Starter. Le binôme proposé, pour la totalité de l'événement, sera si possible mixte. Ces derniers ne seront pas comptabilisés dans le cumul de points (CP) et les frais afférents à cette désignation seront à la charge du Comité Départemental.

Sollicitation du Jury

- Compétitions régionales à centre unique : Par la Ligue.
- Interclubs Poule A Régionale : Par la Ligue, avec à minima un officiel par équipe engagé.
- Compétitions régionales par secteur : Par le responsable de secteur.
- Compétitions labellisées nationales et autres : Par le Club / Comité organisateur et d'accueil.

La sollicitation des officiels pour les compétitions régionales par secteur est de la responsabilité des responsables de secteur. Ils sollicitent les clubs en fonction du nombre de clubs engagés ainsi que du nombre de couloirs utilisés. Le club organisateur indiquera ces éléments au responsable de secteur dès la fin de période d'engagements.

Effectifs cibles « confort » (hors formation, chambre d'appel, secrétariat, etc.)

- 4 couloirs : entre 12 et 16 officiels / réunion
- 5 couloirs : entre 15 et 20 officiels / réunion
- 6 couloirs : entre 18 et 24 officiels / réunion
- 8 couloirs : entre 24 et 32 officiels / réunion
- 10 couloirs : entre 30 et 40 officiels / réunion



Détails des compétitions (ordre chronologique)

1- Championnat Régional Hiver Benjamins 25m

<ul style="list-style-type: none">■ Date : 11 et 12 mars 2023■ 4 réunions	Championnats Régionaux Hiver Benjamins Bassin de 25m	<ul style="list-style-type: none">■ Lieu : St Amand les Eaux■ Chrono : ½ automatique avec affichage
Catégories d'âge	<ul style="list-style-type: none">■ Filles nées en 2010 et 2011 (12-13ans)■ Garçons nés en 2009 et 2010 (13-14ans)	
<ul style="list-style-type: none">■ Propositions ExtraNat : 27 février 2023■ Clôture des engagements : 6 mars 2023■ Code : [type 295] – déclaration par la Ligue■ Tarif : 6.00€ par épreuve	<ul style="list-style-type: none">■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)■ Publication web : J + 1■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr	

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} janvier 2021 et le 5 mars 2023, le temps de la grille régionale (en bassin de 25m ou 50m) et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité. Pas de course complémentaire.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories avec classement au temps

Epreuves : 17 épreuves individuelles en Benjamin 1 et Benjamin 2

Jury

Lien pour la déclaration d'intention des officiels : [CR Benjamin Hiver 25m](#)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque année d'âge, en filles et en garçons.



Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Samedi 11 mars 2023	
1ère réunion : 8h00 Début des épreuves : 9h30	2ème réunion : 14h00 Début des épreuves : 15h30
400m 4N Garçons 50m papillon Filles et Garçons 100m dos Filles et Garçons 200m brasse Filles et Garçons 200m 4N Filles et Garçons 800m NL Filles	400m 4N Filles 50m dos Garçons et Filles 200m NL Garçons et Filles 100m brasse Garçons et Filles 800m NL Garçons
Dimanche 12 mars 2023	
3ème réunion : 8h00 Début des épreuves : 9h30	4ème réunion : 14h00 Début des épreuves : 15h30
100m NL Filles et Garçons 200m papillon Filles et Garçons 50m brasse Filles et Garçons 1500m NL Filles 400m NL Garçons	400m NL Filles 100m papillon Garçons et Filles 200m dos Garçons et Filles 50m NL Garçons et Filles 1500m NL Garçons

Grilles de qualification : Top 30 saison 2021-2022 sauf 400m NL, 800m NL, 1500m NL, 200m Papillon et 400m 4N (Grille Top 10 dans la limite de 1 série B1 Grille Top 16 dans la limite de 2 séries B2)

DAMES		Epreuves	MESSIEURS	
12 ans 2011	13 ans 2010		13 ans 2010	14 ans 2009
00:33,86	00:31,43	50m NL	00:30,64	00:28,23
01:14,57	01:09,03	100m NL	01:06,60	01:01,99
02:42,92	02:31,46	200m NL	02:25,49	02:16,39
05:24,06	05:11,11	400m NL	04:47,19	04:44,52
11 :22,09	10 :47,89	800m NL	10 :12,17	10 :02,70
23 :35,50	21 :57,46	1500m NL	19 :19,66	19 :26,17
00:40,90	00:37,03	50m Dos	00:36,54	00:33,09
01:28,20	01:20,64	100m Dos	01:20,11	01:12,37
03:14,67	02:59,03	200m Dos	02:54,88	02:40,92
00:45,71	00:42,84	50m Brasse	00:41,32	00:38,05
01:38,72	01:33,35	100m Brasse	01:28,83	01:23,52
03:41,35	03:24,37	200m Brasse	03:20,18	03:02,37
00:40,60	00:35,64	50m Papillon	00:34,68	00:31,96
01:33,07	01:23,88	100m Papillon	01:18,96	01:12,45
03:12,69	03:13,31	200m Papillon	02:49,87	02:48,55
03:12,14	02:53,63	200m 4N	02:53,73	02:37,42
06 :32,32	06 :17,61	400m 4N	05 :42,79	05 :47,57



2- Webconfrontation Championnat Régional Juniors et + Hiver 50m

- Date : 24 au 26 mars 2023
- 5 réunions

Championnats Régionaux Juniors et + Hiver 50m Webconfrontation @

- Lieu : **A déterminer**
- Compétition qualificative

Filles 14ans et +, Garçons 15ans et +
Filles nées en 2009 et avant
Garçons nés en 2008 et avant

Invitation à participer : les Filles Benjamines 2 (nées en 2010) susceptibles d'être sélectionnées COMEN Nat Course (liste validée par le CTS)

- Propositions ExtraNat : 13 mars 2023
- Clôture des engagements : 19 mars 2023
- **Code : [type 295]** – déclaration par la Ligue
- **Tarif : 6.00€ par épreuve**

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} janvier 2021 et le 12 mars 2023, le temps de la grille régionale en bassin de 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité. Pas d'épreuve complémentaire.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finales B et A Toutes Catégories. Les épreuves de 800m NL et 1500m NL seront nagées sous forme de premières séries / série finale.

Jury

Lien pour la déclaration des officiels : [Régionaux Hiver "Juniors & +" 03 2023 50m](#)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A et aux 3 premiers des 800m NL et 1500m NL



Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 24 mars 2023	
	1^{ère} réunion Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00
	1- 50m papillon Dames / Messieurs séries 2- 50m dos Dames / Messieurs séries 3- 50m brasse Dames / Messieurs séries 4- 50m NL Dames / Messieurs séries 5- 1500m NL Dames premières séries (2 séries) 6- 1500m NL Messieurs premières séries (2 séries) 7- 1500m NL Dames série finale 8- 1500m NL Messieurs série finale 9- Finales B et A TC 50m papillon Dames / Messieurs 10- Finales B et A TC 50m dos Dames / Messieurs 11- Finales B et A TC 50m brasse Dames et Messieurs 12- Finales B et A TC 50m NL Dames et Messieurs
Samedi 25 mars 2023	
2^{ème} réunion Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h30	3^{ème} réunion Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
13- 200m 4N Dames séries 14- 400m 4N Messieurs séries 15- 100m papillon Dames / Messieurs séries 16- 400m NL Dames séries 17- 200m NL Messieurs séries 18- 100m dos Dames / Messieurs séries 19- 200m brasse Dames / Messieurs séries 20- 800m NL Messieurs premières séries (2 séries)	21- 800m NL Messieurs série finale 22- 200m 4N Dames Finales B et A TC 23- 100m papillon Messieurs et Dames Finales B et A TC 24- 200m NL Messieurs Finales B et A TC 25- 400m NL Dames Finales B et A TC 26- 100m dos Messieurs et Dames Finales B et A TC 27- 200m brasse Messieurs et Dames Finales B et A TC 28- 400m 4N Messieurs Finales B et A TC
Dimanche 26 mars 2023	
4^{ème} réunion Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h30	5^{ème} réunion Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
29- 400m 4N Dames séries 30- 200m 4N Messieurs séries 31- 100m brasse Dames / Messieurs séries 32- 200m NL Dames séries 33- 400m NL Messieurs séries 34- 200m papillon Dames / Messieurs séries 35- 200m dos Dames / Messieurs séries 36- 100m NL Dames / Messieurs séries 37- 800m NL Dames premières séries (2 séries)	38- 800m NL Dames série finale 39- 200m 4N Messieurs Finales B et A TC 40- 100m brasse Dames et Messieurs Finales B et A TC 41- 200m NL Dames Finales B et A TC 42- 400m NL Messieurs Finales B et A TC 43- 200m papillon Dames et Messieurs Finales B et A TC 44- 200m dos Dames et Messieurs Finales B et A TC 45- 100m NL Dames et Messieurs Finales B et A TC 46- 400m 4N Dames Finales B et A TC



Grilles de temps d'accès :

	Dames				Messieurs		
	Juniors 1-2	Juniors 3-4	Seniors		Juniors 1-2	Juniors 3-4	Seniors
50 NL	00:30.90	00:30.05	00:29.80	50 NL	00:28.01	00:27.40	00:26.80
100 NL	01:08.65	01:07.35	01:06.20	100 NL	01:00.89	00:59.70	00:58.30
200 NL	02:30.50	02:28.35	02:25.68	200 NL	02:14.25	02:11.94	02:08.64
400 NL	05:19.67	05:12.02	05:04.60	400 NL	04:42.76	04:35.94	04:29.30
800 NL	10:51.97	10:36.69	10:21.86	800 NL	09:54.26	09:40.40	09:26.93
1500 NL	21:02.50	20:32.74	20:03.84	1500 NL	18:57.31	18:30.11	18:03.66
50 Dos	00:37.53	00:36.47	00:35.44	50 Dos	00:32.74	00:31.77	00:30.84
100 Dos	01:19.43	01:17.26	01:15.14	100 Dos	01:09.74	01:07.73	01:05.78
200 Dos	02:47.80	02:43.48	02:39.29	200 Dos	02:28.86	02:24.82	02:20.89
50 Bra.	00:41.12	00:40.03	00:38.96	50 Bra.	00:35.97	00:34.89	00:33.85
100 Bra.	01:30.51	01:28.00	01:25.56	100 Bra.	01:18.55	01:16.39	01:14.29
200 Bra.	03:10.72	03:05.75	03:00.93	200 Bra.	02:46.23	02:41.88	02:37.66
50 Pap.	00:34.89	00:33.97	00:33.08	50 Pap.	00:30.05	00:29.45	00:28.75
100 Pap.	01:18.17	01:16.08	01:14.05	100 Pap.	01:09.22	01:07.26	01:05.34
200 Pap.	02:47.04	02:42.94	02:38.97	200 Pap.	02:29.41	02:25.51	02:21.71
200 4 N.	02:49.12	02:44.97	02:40.94	200 4 N.	02:30.48	02:26.67	02:22.96
400 4 N.	05:53.00	05:44.65	05:36.55	400 4 N.	05:16.22	05:08.56	05:01.12



3- Interclubs Benjamins FFN

- Date : 28 ou 29 mai 2023
- 2 réunions

Interclubs Benjamins FFN 25 m

- Lieu : **Secteur**

- Catégories d'âge : filles 12 à 13 ans, garçons 13 à 14 ans
- Filles nées en 2010 et 2011
- Garçons nés en 2009 et 2010

- Équipes de clubs 4 nageurs du même genre

- Propositions ExtraNat : 15 mai 2023
- Clôture des engagements : 21 mai 2023
- **Code : [type 203]** – déclaration par la Ligue
- **Tarif : 18.00€**

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : [J + 8 *reclamation.natation@ffnatation.fr*](mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr)

Préambule

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipe.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon. Classement au temps. Les 4 épreuves sont donc nagées 2 fois par équipe (chaque nageur nage 2 épreuves individuelles)

Épreuves de relais (2 relais Filles et 2 relais garçons).

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages. Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.



Mode de participation

La Fédération Française de Natation a laissé l'organisation à l'initiative de la ligue, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un club ne peut engager que des équipes complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent donc être nagées deux fois.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée. **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants, en local sur Pocket (compétitions diverses). Fichier FFNE à envoyer à : sophie.lardillat@ffnatation.fr

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les ligues fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

NB : Pour le relais 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages

Classement national des clubs "Classement des compétitions par équipe"

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club.

Le premier club au classement national totalise 1.300 pts

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en Natation Course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

Récompenses

A l'initiative des organisateurs de secteur



Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

1^{ère} réunion

Ouverture des portes : 8h00

1^{er} départ : 9h30

- 1- 4 x 200m NL Filles
- 2- 100m Dos Garçons
- 3- 100m Brasse Filles
- 4- 100m Papillon Garçons
- 5- 100m NL Filles

Course des remplaçants

1 seul 100m au choix

- 6- 4 x 100m 4 Nages Garçons

2^{ème} réunion

Ouverture des portes : 14h00

Défilé des équipes : 15h20

1^{er} départ : 15h30

- 7- 4 x 100m 4N Filles

Course des remplaçants

1 seul 100m au choix

- 8- 100m NL Garçons
- 9- 100m Dos Filles
- 10- 100m Brasse Garçons
- 11- 100m Papillon Filles

Pause 10min

- 12- 4 x 200m NL Garçons



4- Coupe de France Benjamins HDF 263

Tour préliminaire de la Coupe de France Benjamins des Départements

■ Date : 11 juin 2023

■ 2 réunions

Coupe de France Benjamins HDF 263 25 m

■ Lieu : **A déterminer**

- Catégories d'âge : filles 12 à 13 ans, garçons 13 à 14 ans
- Filles nées en 2010 et 2011
- Garçons nés en 2009 et 2010

- Équipes de clubs 10 nageurs du même genre
- 5 nageurs 1^{ère} année et 5 nageurs 2^{ème} année

- Propositions ExtraNat : 29 mai 2023
- Clôture des engagements : 4 juin 2023
- **Code : [type 203]** – déclaration par la Ligue
- **Tarif : 45.00€ par équipe**

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : [J + 8 *reclamation.natation@ffnatation.fr*](mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr)

Préambule

Organisée par la Ligue, les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance. L'utilisation d'un bassin de 8 ou 10 couloirs est fortement recommandée.

Chaque nageur s'engagera sur UNE épreuve individuelle. **Le 400 4 nages sera nagé par les 2^{ème} année.**

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre **ET** au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais **4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.**

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais.

Contenu du programme

10 épreuves individuelles :

400m et 200m nage libre, 200m dos, 200m brasse, 200m papillon, 400m et 200m 4 nages, 50m papillon, 50m dos, 50m brasse.

4 épreuves de relais :

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

Australienne : La Ligue a fait le choix de conserver cette épreuve. Elle sera disputée en fin de programme avec l'ensemble des nageurs (remplaçants, équipes 2...). Sous forme de vagues, en conservant les 5 premiers de chaque vague, puis les 4, les 3 et classement final.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.



Mode de participation

La Fédération Française de Natation a laissé l'organisation à l'initiative de la ligue, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

La FFN laisse la possibilité d'engager une 2^{ème} équipe de sélection, à la condition que la 1^{ère} équipe soit complète.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants, en local sur Pocket (compétitions diverses). Fichier FFNEx à envoyer à : sophie.lardillat@ffnatation.fr

Programme

1^{ère} Réunion

10 x 50m nage libre messieurs séries M

10 x 50m nage libre dames séries D

Pause 10min

200m 4 nages messieurs séries M

400m 4 nages dames séries D

200m papillon messieurs séries M

50m brasse dames séries D

50m brasse messieurs séries M

200m papillon dames séries D

200m dos messieurs séries M

200m dos dames séries D

400m nage libre messieurs séries M

200m nage libre dames séries D

Epreuve des remplaçants

4 x 50m 4 nages messieurs séries M

4 x 50m 4 nages dames séries D

2^{ème} Réunion

10 x 100m nage libre dames séries D

10 x 100m nage libre messieurs séries M

Epreuve des remplaçants

200m 4 nages dames séries D

400m 4 nages messieurs séries M

50m papillon dames séries D

50m papillon messieurs séries M

200m brasse dames séries D

200m brasse messieurs séries M

50m dos dames séries D

50m dos messieurs séries M

400m nage libre dames séries D

200m nage libre messieurs séries M

Pause 10min

4 x 100m 4 nages Dames séries D

4 x 100m 4 nages Messieurs séries M

Australienne

Classements spécifiques à la compétition

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le jeudi 13 juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le mardi 18 juillet.



Récompenses

Trophée aux 5 Départements : Classement Dames, Classement Messieurs, Classement de la meilleure nageuse et du meilleur nageur à la table de cotation, Trophée au Département qui remporte le classement mixte, Trophée aux vainqueurs des Australiennes Filles et Garçons.



5- Webconfrontation Championnat Régional Juniors et + été 50m

- Date : 30 juin au 2 juillet 2023
- 6 réunions

Championnats Régionaux Juniors et + été 50m Webconfrontation @

- Lieu : Amiens COLISEUM
- Compétition qualificative

Filles 14ans et +, Garçons 15ans et +
Filles nées en 2009 et avant
Garçons nés en 2008 et avant

- Propositions ExtraNat : 22 mai 2023
- Clôture des engagements : 28 mai 2023
- Code : [type 295] – déclaration par la Ligue
- Tarif : 6.00€ par épreuve

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : [J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr)

Mode de qualification et organisation

Seules les performances réalisées en entre le 1^{er} janvier 2022 et le 16 avril 2023 en bassin de 50m seront retenues. Qualification à la place avec un nombre limité de séries. Le nombre d'épreuves par nageur n'étant pas limité.

Un premier ranking à titre d'information paraîtra après les France Juniors

1^{ère} phase d'engagement : du 22 mai 2023 au 28 mai 2023

2^{ème} période d'engagement : du 19 juin au 25 juin 2023 pour compléter les places disponibles (priorité dans l'ordre du ranking 2023, bassin de 50m)

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finales B et A Toutes Catégories. Les épreuves de 800m NL et 1500m NL seront nagées classement au temps, série finale l'après-midi.

50m NL : 9 séries D et 9 séries M
100m NL : 9 séries D et 9 séries M
200m NL : 5 séries D et 5 séries M
400m NL : 4 séries D et 4 séries M
800m NL : 3 séries D et 3 séries M
1500m NL : 2 séries D et 2 séries M

50m Dos : 9 séries D et 9 séries M
100m Dos : 6 séries D et 6 séries M
200m Dos : 4 séries D et 4 séries M
50m Bra : 9 séries D et 9 séries M
100m Bra : 6 séries D et 6 séries M
200m Bra : 4 séries D et 4 séries M

50m Pap : 9 séries D et 9 séries M
100m Pap : 6 séries D et 6 séries M
200m Pap : 3 séries D et 3 séries M
200m 4N : 4 séries D et 4 séries M
400m 4N : 3 séries D et 3 séries M

Jury

Lien pour la déclaration des officiels : [Régionaux Été "Benjamins/Juniors & +" 50m](#)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A et aux 3 premiers du classement des 800m NL et 1500m NL



Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 30 juin 2023

Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 07h30 1 ^{er} départ : 09h00 – Fin vers 12h45	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1 ^{er} départ : 16h00 – Fin vers 19h00
<i>1^{ère} réunion</i>	<i>2^{ème} réunion</i>
1- 1500m NL Dames (1 série) 2- 50m NL Dames et Messieurs (18 séries) 3- 200m brasse Dames et Messieurs (8 séries) 4- 100m dos Dames et Messieurs (12 séries) 5- 50m papillon Dames et Messieurs (18 séries) 6- 200m 4N Dames et Messieurs (8 séries) 7- 50m dos Dames et Messieurs (18 séries) 8- 1500m NL Messieurs (1 série) 9- 50m brasse Dames et Messieurs (18 séries) 10- 200m papillon Dames et Messieurs (6 séries)	11- 1500m NL Dames (1 série finale) 12- 50m NL Dames et Messieurs (4 finales) 13- 200m brasse Dames et Messieurs (4 finales) 14- 100m dos Dames et Messieurs (4 finales) 15- 50m papillon Dames et Messieurs (4 finales) 16- 200m 4N Dames et Messieurs (4 finales) 17- 50m dos Dames et Messieurs (4 finales) 18- 1500m NL Messieurs (1 série finale) 19- 50m brasse Dames et Messieurs (4 finales) 20- 200m papillon Dames et Messieurs (4 finales)

Samedi 1^{er} juillet 2023

Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 07h00 1 ^{er} départ : 08h30 – Fin vers 13h00	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1 ^{er} départ : 16h00 – Fin vers 20h30
<i>3^{ème} réunion</i>	<i>4^{ème} réunion</i>
<i>Courses Benjamins (800m NL)</i> 21- 100m brasse Dames et Messieurs (12 séries) <i>Courses Benjamins (50m Dos, 200m Dos)</i> 22- 200m NL Dames et Messieurs (10 séries) <i>Courses Benjamins (200m 4N, 100m Brasse)</i> 23- 100m papillon Dames et Messieurs (12 séries) <i>Courses Benjamins (100m Pap, 100m NL)</i> 24- 400m NL Dames et Messieurs (8 séries)	<i>Courses Benjamins (400m NL)</i> 25- 100m brasse Dames et Messieurs (4 finales) <i>Courses Benjamins (100m Dos, 200m Pap)</i> 26- 200m NL Dames et Messieurs (4 finales) <i>Courses Benjamins (200m NL, 50m NL)</i> 27- 100m papillon Dames et Messieurs (4 finales) <i>Courses Benjamins (200m Brasse, 400m 4N)</i> 28- 400m NL Dames et Messieurs (4 finales) <i>Courses Benjamins (50m Pap, 50m Brasse, 1500m NL)</i>

Dimanche 2 juillet 2023

Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 07h00 1 ^{er} départ : 08h30 – Fin vers 13h00	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1 ^{er} départ : 16h00 – Fin vers 20h00
<i>5^{ème} réunion</i>	<i>6^{ème} réunion</i>
<i>Courses Benjamins (800m NL)</i> 29- 800m NL Messieurs (2 séries) <i>Courses Benjamins (50m Dos)</i> 30- 200m dos Dames et Messieurs (8 séries) <i>Courses Benjamins (200m Dos)</i> 31- 400m 4N Dames et Messieurs (6 séries) <i>Courses Benjamins (200m 4N, 100m Bra, 100m Pap)</i> 32- 100m NL Dames et Messieurs (18 séries) <i>Courses Benjamins (100m NL)</i> 33- 800m NL Dames (2 séries)	<i>Courses Benjamins (400m NL)</i> 34- 800m NL Messieurs (1 série finale) <i>Courses Benjamins (100m Dos)</i> 35- 200m dos Dames et Messieurs (4 finales) <i>Courses Benjamins (200m Pap)</i> 36- 400m 4N Dames et Messieurs (4 finales) <i>Courses Benjamins (200m NL, 50m NL, 200m Bra)</i> 37- 100m NL Dames et Messieurs (4 finales) <i>Courses Benjamins (400m 4N, 50m Pap, 50m Bra, 1500m NL)</i> 38- 800m NL Dames (1 série finale)



6- Webconfrontation Benjamins été 50m

- Date : 1^{er} et 2 juillet 2023
- 4 réunions

Webconfrontation @ Benjamins été 50m

- Lieu : **Amiens COLISEUM**
- Compétition qualificative

Filles 12-13ans et Garçons 13-14ans

Filles nées en 2010 et 2011

Garçons nés en 2009 et 2010

- Propositions ExtraNat : 22 mai 2023
- Clôture des engagements : 28 mai 2023
- **Code : [type 295]** – déclaration par la Ligue
- **Tarif : 6.00€ par épreuve**

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : [J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr)

Mode de qualification et organisation

Seules les performances réalisées en entre le 1^{er} janvier 2022 et le 16 avril 2023 en bassin de 25m seront retenues. Qualification à la place avec un nombre limité de séries. Le nombre d'épreuves par nageur n'étant pas limité.

Benjamins 2 => 17 épreuves Dames / 17 épreuves Messieurs

Benjamins 1 => 13 épreuves Dames / 13 épreuves Messieurs (pas de 200m Pap, 400m 4N, 800/1500m NL)

Un premier ranking à titre d'information paraîtra après les France Juniors

1^{ère} phase d'engagement : du 22 mai 2023 au 28 mai 2023

2^{ème} période d'engagement : du 19 juin au 25 juin 2023 pour compléter les places disponibles

Classement au temps

50m NL : 8 séries D et 8 séries M

100m NL : 6 séries D et 6 séries M

200m NL : 5 séries D et 5 séries M

400m NL : 3 séries D et 3 séries M

800m NL B2 : 2 séries D et 2 séries M

1500m NL B2 : 2 séries D et 2 séries M

50m Dos : 8 séries D et 8 séries M

100m Dos : 6 séries D et 6 séries M

200m Dos : 5 séries D et 5 séries M

50m Bra : 8 séries D et 8 séries M

100m Bra : 6 séries D et 6 séries M

200m Bra : 5 séries D et 5 séries M

50m Pap : 8 séries D et 8 séries M

100m Pap : 6 séries D et 6 séries M

200m Pap B2 : 3 séries D et 3 séries M

200m 4N : 5 séries D et 5 séries M

400m 4N B2 : 2 séries D et 2 séries M

Jury

Lien pour la déclaration des officiels : [Régionaux Été "Benjamins/Juniors & +" 50m](#)

Récompenses

Médailles aux 3 premières et premiers du classement de chaque épreuve, par année d'âge



Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Samedi 1^{er} juillet 2023	
Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 07h00 1^{er} départ : 08h30 – Fin vers 13h00	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1^{er} départ : 16h00 – Fin vers 20h30
<i>1^{ère} réunion</i>	<i>2^{ème} réunion</i>
<p>800m NL Benjamins 2 Dames (2 séries) Courses Juniors et + 50m Dos Benjamins Messieurs (8 séries) 200m Dos Benjamins Dames (5 séries) Courses Juniors et + 200m 4N Benjamins Messieurs (5 séries) 100m Brasse Benjamins Dames (6 séries) Courses Juniors et + 100m Papillon Benjamins Messieurs (6 séries) 100m NL Benjamins Dames (6 séries) Courses Juniors et +</p>	<p>400m NL Benjamins Dames (3 séries) Courses Juniors et + 100m Dos Benjamins Messieurs (6 séries) 200m Pap Benjamins 2 Dames (3 séries) Courses Juniors et + 200m NL Benjamins Messieurs (5 séries) 50m NL Benjamins Dames (8 séries) Courses Juniors et + 200m Brasse Benjamins Messieurs (5 séries) 400m 4N Benjamins 2 Dames (2 séries) Courses Juniors et + 50m Papillon Benjamins Messieurs (8 séries) 50m Brasse Benjamins Dames (8 séries) 1500m NL Benjamins 2 Messieurs (2 séries)</p>
Dimanche 2 juillet 2023	
Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 07h00 1^{er} départ : 08h30 – Fin vers 13h00	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1^{er} départ : 16h00 – Fin vers 20h00
<i>3^{ème} réunion</i>	<i>4^{ème} réunion</i>
<p>800m NL Benjamins 2 Messieurs (2 séries) Courses Juniors et + 50m Dos Benjamins Dames (8 séries) Courses Juniors et + 200m Dos Benjamins Messieurs (5 séries) Courses Juniors et + 200m 4N Benjamins Dames (5 séries) 100m Brasse Benjamins Messieurs (6 séries) 100m Papillon Benjamins Dames (6 séries) Courses Juniors et + 100m NL Benjamins Messieurs (6 séries) Courses Juniors et +</p>	<p>400m NL Benjamins Messieurs (3 séries) Courses Juniors et + 100m Dos Benjamins Dames (6 séries) Courses Juniors et + 200m Pap Benjamins 2 Messieurs (3 séries) Courses Juniors et + 200m NL Benjamins Dames (5 séries) 50m NL Benjamins Messieurs (8 séries) 200m Brasse Benjamins Dames (5 séries) Courses Juniors et + 400m 4N Benjamins 2 Messieurs (2 séries) 50m Papillon Benjamins Dames (8 séries) 50m Brasse Benjamins Messieurs (8 séries) 1500m NL Benjamins 2 Dames (2 séries)</p>



7- Coupe 263 Avenirs

Forte d'une première expérience, nous avons souhaité conserver la Coupe 263, en y apportant quelques modifications, mais en gardant la logique d'équipe, de tirage au sort et d'épreuves non conventionnelles.

✓ Préambule

- ✓ Date : samedi 11 novembre 2023 après-midi / 1 réunion
- ✓ Lieu : **à désigner**
- ✓ Bassin : 25m, 6 couloirs minimum
- ✓ Compétition d'animation
- ✓ Date limite d'engagement : 6 novembre 2023 à maryline.cheron@ffnatationhdf.fr
- ✓ **Tarif : 90.00€ par Département**

✓ Conditions d'accès

- ✓ 1 équipe par Département (5 Départements)
- ✓ Constitution des équipes : 8 filles et 8 garçons de la catégorie Avenirs
- ✓ 1 remplaçant par genre
- ✓ NB : Sauv'Nage obligatoire pour les 10ans et moins (2013 et après)

✓ Catégories d'âge

- ✓ Dames : filles nées en 2012 et après
- ✓ Messieurs : garçons nés en 2011 et après

✓ Détail des épreuves

**Programme en cours d'étude
par l'ETR**

Diffusion le 1^{er} avril 2023



8- Interclubs TC

- Date : du 1^{er} au 19 novembre 2023
- **19/11/2023 pour la poule régionale**
- 2 réunions

Championnat Régional

Interclubs TC

25 m

- Lieu : **Denain**

- Catégories d'âge : Toutes Catégories

- Équipes de 10 nageurs du même genre

- Propositions ExtraNat poule régionale : 6 novembre 2023
- Clôture des engagements poule régionale : 12 novembre 2023
- **Code : [type 15]** – déclaration par la Ligue
- **Tarif : 55.00€ / équipe** (80€ en cas de forfait non déclaré)

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : [J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr)

Equipes qualifiées pour disputer la poule régionale

Equipes Dames

1 AMIENS METROPOLE NAT. (1)	16 090 pts
2 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	15 916 pts
3 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	14 634 pts
4 DUNKERQUE NATATION (1)	14 407 pts
5 LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	14 351 pts
6 RACING CLUB ARRAS (1)	12 786 pts
7 MARCQ NATATION (1)	12 587 pts
8 PELICAN CLUB DE VALENCIENNES (1)	12 515 pts

Equipes Messieurs

1 AMIENS METROPOLE NAT. (1)	16 465 pts
2 LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	15 609 pts
3 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	15 359 pts
4 DUNKERQUE NATATION (1)	14 894 pts
5 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	13 815 pts
6 PELICAN CLUB DE VALENCIENNES (1)	13 593 pts
7 MARCQ NATATION (1)	13 375 pts
8 GRAVELINES NATATION (1)	13 365 pts

Mode de qualification et organisation :

Règlement FFN : Le nombre d'équipe est fixé par la Ligue, en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale.

La Poule Régionale sera constituée **des 8 meilleures équipes filles et des 8 meilleures équipes garçons** du classement de la saison précédente. (1 seule équipe par sexe et par club qualifiée en Poule Régionale). Pas de repêchage en cas de forfait, présence obligatoire des équipes qualifiées.

Toutes les autres équipes nageront dans les poules régionales de secteur. **Les secteurs doivent communiquer leur date d'organisation avant le 9 octobre 2023**, à maryline.cheron@ffnatationhdf.fr afin de procéder à la déclaration sur ExtraNat. Toute compétition remontée après le 21 novembre 2023 ne sera pas prise en considération.

Chaque club ne peut avoir plus d'une équipe du même sexe au sein de la poule A.



Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m Nage Libre. Lorsque les titulaires du 10 x 50m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de secteur, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires, se référer à « l'Annuel Règlement ».

Jury :

Lien pour la déclaration des officiels : [IC TC Poule Régionale 2023](#)

Une course de remplaçants sera organisée pendant la pause et sera traitée obligatoirement en compétition locale avec le logiciel ExtraNat Pocket. Le gestionnaire transmettra les résultats par mail, directement à sophie.lardillat@ffnatation.fr au format FFNEEx (**compétition diverse**)

Récompenses

1 coupe et 10 médailles seront remises aux trois premières équipes Dames et Messieurs.

Programme et horaires : 19 novembre 2023

1^{ère} réunion : Matin

Horaires à titre indicatif
Ouverture des portes : 9h00
Défilé des équipes : 10h30
1^{er} départ : 10h45

- 1- 10 x 50m NL Dames
- 2- 10 x 50m NL Messieurs
- Pause 10'**
- 3- 100m Dos Dames
- 4- 200m Dos Messieurs
- 5- 100m Brasse Dames
- 6- 200m Brasse Messieurs
- 7- 100m NL Dames
- 8- 400m NL Messieurs
- 9- 100m Papillon Dames
- 10- 200m Papillon Messieurs
- 11- 100m 4N Dames
- 12- 200m 4N Messieurs
- Pause 15'** (course des remplaçants)
- 13- 4 x 200m NL Dames

2^{ème} réunion : Après-Midi

Horaires à titre indicatif
Ouverture des portes : 13h30
1^{er} départ : 15h30

- 14- 4 x 200m NL Messieurs
- Pause 10'** (course des remplaçants)
- 15- 200m Dos Dames
- 16- 100m Dos Messieurs
- 17- 200m Brasse Dames
- 18- 100m Brasse Messieurs
- 19- 400m NL Dames
- 20- 100m NL Messieurs
- 21- 200m Papillon Dames
- 22- 100m Papillon Messieurs
- 23- 200m 4N Dames
- 24- 100m 4N Messieurs
- Pause 15'**
- 25- 4 x 100m 4N Dames
- 26- 4 x 100m 4N Messieurs

Nouveauté : il est demandé à chaque club concerné par la poule régionale, de nous envoyer une photo en mode portrait de chaque nageur qui compose l'équipe, en mode équipement du club (juste tête / tronc). Envoyer la photo à maryline.cheron@ffnatationhdf.fr pour le 15 novembre 2023 (format JPEG) avec le NOM du nageur comme titre de la photo. Une animation sera mise en place au moment de la présentation des équipes. (Pour les forfaits de dernières minutes, envoyer la photo le plus vite possible)



9- Webconfrontation Benjamins Hiver 25m

Championnats Régionaux Hiver	
<ul style="list-style-type: none">■ Date : 25 et 26 novembre 2023■ 4 réunions	Benjamins Bassin de 25m
	■ Lieu : A déterminer
Catégories d'âge	<ul style="list-style-type: none">■ Filles nées en 2010 et 2011 (12-13ans)■ Garçons nés en 2009 et 2010 (13-14ans)
<ul style="list-style-type: none">■ Propositions ExtraNat : 13 novembre 2023■ Clôture des engagements : 19 novembre 2023■ Code : [type 295] – déclaration par la Ligue■ Tarif : 6.00€ par épreuve	<ul style="list-style-type: none">■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)■ Publication web : J + 1■ Réclamations : J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i>

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} janvier 2021 et le 12 novembre 2023, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories avec classement au temps

Epreuves : 17 épreuves individuelles en Benjamin 1 et Benjamin 2

Jury

Lien pour la déclaration d'intention des officiels : [Régionaux Hiver "Benjamins" 11 2023 25m](#)

Qualification sur grille : à l'étude, sera proposée par l'ETR le 1^{er} avril 2023

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque année d'âge, en filles et en garçons.



Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Samedi 25 novembre 2023	
1ère réunion : 8h00 Début des épreuves : 9h30	2ème réunion : 14h00 Début des épreuves : 15h30
200m Dos Dames 200m NL Messieurs 50m Papillon Dames 100m Brasse Messieurs 200m 4N Dames 200m Papillon Messieurs 100m NL Dames 100m Dos Messieurs 800m NL Dames	800m NL Messieurs 100m Dos Dames 100m NL Messieurs 200m Papillon Dames 200m 4N Messieurs 100m Brasse Dames 50m Papillon Messieurs 200m NL Dames 200m Dos
Dimanche 26 novembre 2023	
3^{ème} réunion : 8h00 Début des épreuves : 9h30	4ème réunion : 14h00 Début des épreuves : 15h30
50m NL Dames 400m NL Messieurs 100m Papillon Dames 200m Brasse Messieurs 1500m NL Dames 50m Dos Messieurs 50m Brasse Dames 400m 4N Messieurs	400m 4N Dames 50m Brasse Messieurs 50m Dos Dames 1500m NL Messieurs 200m Brasse Dames 100m Papillon Messieurs 400m NL Dames 50m NL Messieurs



10-Championnat Régional Juniors et + Hiver 25m

- Date : 1 au 3 décembre 2023
- 5 réunions

Championnats Régionaux Juniors et + Hiver 25m Webconfrontation @

- Lieu : **A déterminer**
- Compétition qualificative

Filles 14ans et +, Garçons 15ans et +

Filles nées en 2009 et avant

Garçons nés en 2008 et avant

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">■ Propositions ExtraNat : 20 novembre 2023■ Clôture des engagements : 26 novembre 2023■ Code : [type 295] – déclaration par la Ligue■ Tarif : 6.00€ par épreuve | <ul style="list-style-type: none">■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)■ Publication web : J + 1■ Réclamations : J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr |
|--|---|

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 1^{er} janvier 2022 et le 19 novembre 2023, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finales B et A Toutes Catégories. Les épreuves de 800m NL et 1500m NL (limitées à 3 séries) seront nagées sous forme de premières séries / série finale.

Grilles de temps d'accès : à l'étude, sera proposée par l'ETR le 1^{er} avril 2023

Jury

Lien pour la déclaration des officiels : [Régionaux Hiver "Juniors & +" 12 2023 25m](#)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A et aux 3 premiers des 800m NL et 1500m NL



Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 1^{er} décembre 2023

	1^{ère} réunion Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00
	1- 50m papillon Dames / Messieurs séries 2- 50m dos Dames / Messieurs séries 3- 50m brasse Dames / Messieurs séries 4- 50m NL Dames / Messieurs séries 5- 1500m NL Dames premières séries (2 séries) 6- 1500m NL Messieurs premières séries (2 séries) 7- 1500m NL Dames série finale 8- 1500m NL Messieurs série finale 9- Finales B et A TC 50m papillon Dames / Messieurs 10- Finales B et A TC 50m dos Dames / Messieurs 11- Finales B et A TC 50m brasse Dames et Messieurs 12- Finales B et A TC 50m NL Dames et Messieurs

Samedi 2 décembre 2023

2^{ème} réunion Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h30	3^{ème} réunion Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
13- 200m 4N Dames séries 14- 400m 4N Messieurs séries 15- 100m papillon Dames / Messieurs séries 16- 400m NL Dames séries 17- 200m NL Messieurs séries 18- 100m dos Dames / Messieurs séries 19- 200m brasse Dames / Messieurs séries 20- 800m NL Messieurs premières séries (2 séries)	21- 800m NL Messieurs série finale 22- 200m 4N Dames Finales B et A TC 23- 100m papillon Messieurs et Dames Finales B et A TC 24- 200m NL Messieurs Finales B et A TC 25- 400m NL Dames Finales B et A TC 26- 100m dos Messieurs et Dames Finales B et A TC 27- 200m brasse Messieurs et Dames Finales B et A TC 28- 400m 4N Messieurs Finales B et A TC

Dimanche 3 décembre 2023

4^{ème} réunion Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h30	5^{ème} réunion Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
29- 400m 4N Dames séries 30- 200m 4N Messieurs séries 31- 100m brasse Dames / Messieurs séries 32- 200m NL Dames séries 33- 400m NL Messieurs séries 34- 200m papillon Dames / Messieurs séries 35- 200m dos Dames / Messieurs séries 36- 100m NL Dames / Messieurs séries 37- 800m NL Dames premières séries (2 séries)	38- 800m NL Dames série finale 39- 200m 4N Messieurs Finales B et A TC 40- 100m brasse Dames et Messieurs Finales B et A TC 41- 200m NL Dames Finales B et A TC 42- 400m NL Messieurs Finales B et A TC 43- 200m papillon Dames et Messieurs Finales B et A TC 44- 200m dos Dames et Messieurs Finales B et A TC 45- 100m NL Dames et Messieurs Finales B et A TC 46- 400m 4N Dames Finales B et A TC