

## DESCRIPTIF DU TEST SAVOIR-NAGER EN SECURITE

Le « savoir-nager » en sécurité correspond à une maîtrise du milieu aquatique. Il reconnaît la compétence à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce, milieu naturel sécurisé).

Cette maîtrise du milieu aquatique permet d'accéder à la pratique des activités sportives mentionnées aux articles A. 322-42 et A. 322-64 du code du sport, ou dans le cadre des enseignements d'éducation physique et sportive, aux enseignements obligatoires ou aux activités optionnelles.



**Le déroulement du test d'évaluation du "Savoir-Nager" en Sécurité (SNS) est composé de deux parties :**

**A/ Un parcours réalisé en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes**

- 1) A partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière
- 2) Se déplacer sur une distance de 3m50 en direction d'un obstacle
- 3) Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1m50
- 4) Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres
- 5) Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance
- 6) Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale
- 7) Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres
- 8) Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance
- 9) Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète
- 10) Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ
- 11) S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable

**B/ Une vérification des connaissances et attitudes suivantes :**

- 1) Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème
- 2) Connaître les règles de base liées à l'hygiène et à la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé
- 3) Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée