

Planning

J1 : Di 03/12/2017 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 13:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 14:25 |
| 1. 50 Dos Dames (4 Séries) | 14:30 |
| 2. 50 Dos Messieurs (4 Séries) | 14:39 |
| 3. 100 Nage Libre Dames (1 Série) | 14:47 |
| 4. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries) | 14:50 |
| 5. 50 Brasse Dames (1 Série) | 15:01 |
| 6. 50 Brasse Messieurs (1 Série) | 15:03 |
| <i>PASSE COMPETITION</i> | 15:05 |
| 7. 100 4 Nages Dames (1 Série) | 15:20 |
| 8. 100 4 Nages Messieurs (4 Séries) | 15:23 |
| <i>Pause</i> | 15:35 |
| 9. 50 Nage Libre Dames (5 Séries) | 15:55 |
| 10. 50 Nage Libre Messieurs (8 Séries) | 16:05 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 16:19 |