

Planning

J1 : Di 17/03/2019 - R1 (OP : 07h30 - DE : 08h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>07:30</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>08:25</i>
1. 400 Nage Libre Dames (8 Séries)	08:30
2. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	09:39
3. 200 Papillon Dames (2 Séries)	09:52
4. 100 Dos Messieurs (12 Séries)	10:00
5. 100 Dos Dames (16 Séries)	10:32
<i>Pause</i>	<i>11:14</i>
6. 200 Nage Libre Messieurs (12 Séries)	11:24
7. 200 Nage Libre Dames (12 Séries)	12:12
8. 800 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	13:02
<i>Fin de la réunion</i>	<i>13:25</i>

Planning

J1 : Di 17/03/2019 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 1500 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:30
2. 200 4 Nages Messieurs (11 Séries)	15:09
3. 200 4 Nages Dames (10 Séries)	15:56
4. 50 Brasse Messieurs (7 Séries)	16:42
5. 50 Brasse Dames (14 Séries)	16:52
<i>Pause</i>	17:14
6. 50 Nage Libre Messieurs (11 Séries)	17:24
7. 50 Nage Libre Dames (14 Séries)	17:37
8. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	17:55
9. 200 Dos Dames (6 Séries)	18:01
10. 400 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	18:26
<i>Fin de la réunion</i>	19:09