

**Planning**

---

**J1 : Di 28/04/2019 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 800 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	09:00
2. 100 Brasse Dames (5 Séries)	09:37
3. 100 Brasse Messieurs (7 Séries)	09:51
4. 50 Papillon Dames (5 Séries)	10:10
5. 50 Papillon Messieurs (7 Séries)	10:17
<i>Pause</i>	10:28
6. 100 Nage Libre Dames (6 Séries)	10:48
7. 100 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	11:02
8. 400 4 Nages Dames (5 Séries)	11:24
<i>Fin de la réunion</i>	12:03

**Planning**

---

**J1 : Di 28/04/2019 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 400 4 Nages Messieurs (5 Séries)	15:00
2. 100 Papillon Dames (6 Séries)	15:37
3. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	15:53
4. 50 Dos Dames (4 Séries)	16:03
5. 50 Dos Messieurs (7 Séries)	16:09
<i>Pause</i>	16:20
6. 200 Brasse Dames (6 Séries)	16:40
7. 200 Brasse Messieurs (4 Séries)	17:11
8. 1500 Nage Libre Dames (2 Séries)	17:29
<i>Fin de la réunion</i>	18:17