

Planning

J1 : Je 29/09/2016 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 50 Nage Libre Dames (10 Séries)	14:30
2. 50 Nage Libre Messieurs (11 Séries)	14:44
3. 50 Dos Dames (5 Séries)	14:58
4. 50 Dos Messieurs (5 Séries)	15:06
5. 100 4 Nages Dames (10 Séries)	15:13
6. 100 4 Nages Messieurs (11 Séries)	15:37
<i>Pause</i>	16:02
7. 50 Papillon Dames (6 Séries)	16:22
8. 50 Papillon Messieurs (7 Séries)	16:31
9. 50 Brasse Dames (7 Séries)	16:41
10. 50 Brasse Messieurs (7 Séries)	16:52
<i>préparation relais</i>	17:02
11. 4x50 Nage Libre Dames (1 Série)	17:12
12. 4x50 Nage Libre Messieurs (1 Série)	17:16
<i>Fin de la réunion</i>	17:19