

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Avenirs 1 - Jules	19h à 20h30 (1L)				20h15 à 21h30 (1L)	17h à 18h30 Piscine de Lomme	
Avenirs 2 - Bénédicte	19h à 20h30 (1L)				20h15 à 21h30 (1L)	17h à 18h30 Piscine de Lomme	
Avenirs 3 - Mélanie	19h à 20h30 (1L)				20h15 à 21h30 (1L)	17h à 18h30 Piscine de Lomme	
Jeunes Formation - Clarisse					20h15 à 21h30 (1L)	17h à 18h30 Piscine de Lomme	12h15 à 13h45 Piscine de Fives
Jeunes Relève - Camille					20h15 à 21h30 (1L)	12h à 13h30 à Lille Plein Sud	14h à 15h30 (1L) Triolo à Villeneuve d'Ascq
Jeunes Promotion Ismael	19h à 20h45 (1L)		12h10 à 13h50 Piscine de Lomme (2L)	19h à 20h	20h15 à 21h30 (1L)	12h à 13h30 à Lille Plein Sud	14h à 15h30 (1L) Triolo à Villeneuve d'Ascq
Section Sportive	16h30 à 18h (4L)						
Juniors Formation - Pierre	20h à 21h30 Piscine de Lomme (1L)					17h à 18h30 Piscine de Lomme	12h15 à 13h45 Piscine de Fives
Juniors Relève - Lola	6h à 8h (1L) 20h à 21h30 Piscine de Lomme (2L)		18h à 19h30 à Marx Dormoy	20h30 à 22h à Lille Plein Sud (LUC)	6h à 8h (1L)	11h45 à 14h30 (1L)	12h15 à 13h45 Piscine de Fives
Juniors Accession - Alex	19h à 21h (2L)	6h à 8h (1L) 18h40 à 20h (1L)	13h-15h 15h30-16h30 Musculation	6h à 8h (1L) 19h30 à 21h à Lomme (2L)	6h à 8h (1L) 19h à 20h30 à Plein Sud (LUC)	8h45 à 9h45 (Muscu) 10h à 12h (2L)	

Piscine Marx Dormoy

Autres Piscines

Piscine La Madeleine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ecole de Natation USSA			Dans l'attente d'un créneau			12h15 à 13h15	
Masters – USSA	12h15 à 13h30 Piscine de Lomme					18h30 à 19h30 Piscine de Lomme	12h15 à 13h45 Piscine de Fives
Groupe Loisirs – USSA						12h15 à 13h15	
Aquagym - USSA		20 à 21h à partir du 31/01 Piscine de Lomme					

Piscine Marx Dormoy

Autres Piscines

Piscine La Madeleine