

SELECTION des JEUNES

Informations STAGE

LES 14, 15 et 16 AVRIL - AUX ROCHES DE CONDRIEU (38370)

Les nageurs sont encadrés par 3 entraîneurs du comité : M. FOUARD Julien (TCB), M. JACQUIER Jérôme (NDVB), Mme.MAURESA Sandy (EMS Bron)

DEPART : vendredi 14 avril

: rendez vous à 8h30/8h45 sur le parking du Centre Nautique de BRON

Où Fabien BOIRON (EMS BRON) vous accueillera et récupèrera les documents nécessaires pour le stage (fiche des autorisations et la fiche sanitaire sous pli)

: départ à 9h pour aller aux Roches de Condrieu

RETOUR : dimanche 16 avril, au même endroit.

: Les parents seront avertis par téléphone ou SMS de l'heure d'arrivée en fin d'après-midi.

ATTENTION : les familles qui souhaitent récupérer leur enfant à l'issue du meeting, directement à St Etienne, doivent le noter sur la fiche des autorisations et prévenir, lors de leur départ, les entraîneurs responsables du groupe.

DEROULEMENT DU STAGE :

Le vendredi et le samedi : journées sportives sur le secteur des Roches de Condrieu

- Activités sportives : sports collectifs, préparation physique générale, etc ...
- Entraînements de Natation : au centre nautique de St Maurice l'Exil
- Temps de cohésion de groupe
- Repas : prévoir un pique-nique pour le vendredi midi, les autres repas sont prévus par le comité du Rhône : **MERCI DE NOUS PREVENIR EN CAS DE REGIME ALIMENTAIRE**
- Nuitées : Hotel IBIS à Chanas

Le dimanche : participation au meeting de St Etienne (piscine Raymond Sommet)

Si des parents souhaitent officier, merci de vous manifester auprès du Comité.

- 200m 4nages imposé + autres courses convenus entre le nageur et son entraîneur de club

PREVOIR DANS SON SAC :

- Au moins 2 maillots de bain, 2 serviettes de bain et accessoires de natation
- Plusieurs tenues sportives / décontractées
- 2 paires de Baskets
- Pulls, vêtements légers & chauds
- Casquette, lunettes de soleil et crème solaire
- K-way ou impermeable
- Gourde ou bouteille
- Nécessaire de toilette et pour les nuits
- **UN PIQUE NIQUE nourrissant pour le vendredi midi** et des encas
- Autres....selon chacun !

IMPORTANT :

- Merci de transmettre à votre arrivée vendredi matin, le dossier complet de votre enfant (**autorisation parentale et fiche sanitaire sou pli : A TELECHARGER sur le site du comité dans l'onglet natation course/sélection départementale/jeunes**)
- Objets précieux (bijoux, MP3, appareil photo, téléphone etc...) : le comité décline toutes responsabilités en cas de vol ou de dégradation durant cette période de stage.
- Les stagiaires restent sous l'entière responsabilité civile des parents pendant toute la durée du séjour.
- Pour les parents qui souhaitent obtenir une attestation de sélection pour justifier l'absence de leur enfant au collège merci de la demander par mail : comiterhonenatation.natcourse@gmail.com

CONTACT :

En cas d'urgence uniquement: Maxime USCLAT : 06 24 71 68 13