

## STAGE PRE SELECTION des BENJAMINS

11 filles et 11 garçons ont été sélectionnés et participeront au stage organisé par le comité du Rhône du 6 au 8 mai. (cf fin du document)

La présélection benjamine s'est faite au cumul des points après la troisième étape du Natathlon du week-end dernier. Elle ne constitue pas obligatoirement la sélection finale.

Pour la sélection finale, les 11 meilleures filles et les 11 meilleurs garçons (10 nageurs/équipe + 1 remplaçant) seront sélectionnés à l'issue de la 4<sup>ème</sup> étape du Natathlon, par les entraîneurs du Comité qui constitueront les équipes les plus performantes possibles pour la coupe de France des départements qui aura lieu à Cassis les 18 et 19 juin prochain. L'équipe sélectionnée sera annoncée la semaine qui suit le dernier Natathlon, soit la semaine du 30 mai au 3 juin. Les familles seront informées des modalités pour le déplacement.

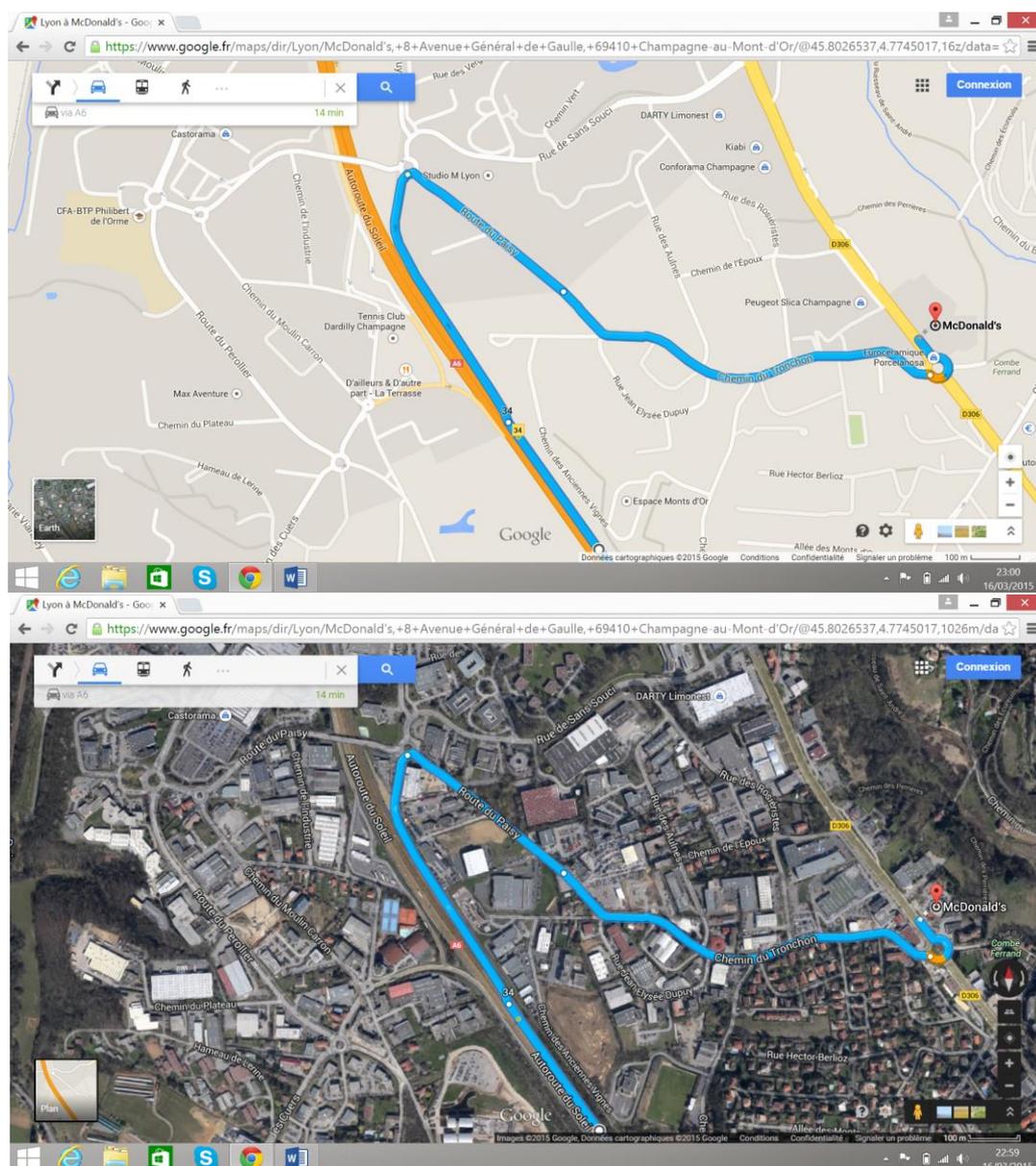
### Informations STAGE

**LES 6, 7 ET 8 MAI – A AIX LES BAINS (73100)**

Les nageurs sont encadrés par 4 entraîneurs du comité : Mme CLAUSS Sandy (EMS Bron), M.FOUARD Julien (TCB), M.JACQUIER Jérôme (NDVB), M.LECUE Korick (PVN)

**DEPART** : vendredi 6 mai, **8H00**

**: MacDo, avenue Général de Gaulle, CHAMPAGNE AU MONT D'OR**



RETOUR : dimanche 8 MAI, au même endroit.

: Les parents seront avertis par téléphone ou SMS de l'heure d'arrivée en fin d'après-midi.

### DEROULEMENT DU STAGE :

#### **Le vendredi et le samedi : journées sportives à Aix les bains.**

- Activités sportives : Natation au centre aquatique en bassin de 50m (vendredi : 10h30-12h30 et 17h-19h, samedi : 9h-11h et 15h-17h), course à pieds, sports collectifs, préparation physique athlétique, ...
- Temps de cohésion de groupe
- Repas : prévoir un pique-nique pour le vendredi midi, les autres repas sont prévus par le comité du Rhône
- Nuitées : Azurée Résidhotel à Aix-les-Bains

#### **Le dimanche : participation au meeting de Seynod (piscine de l'Île Bleue)**

- 50 NL imposé + 2 à 3 autres courses que les entraîneurs des sélectionnés doivent définir

#### *Consignes aux entraîneurs des nageurs sélectionnés pour le stage :*

➔ Définir avec le nageur 2 courses autres que le 50NL parmi les choix suivants : 50dos/100pap/400NL/100br/200dos  
**Attention** : seules les courses des 50NL, 50dos, 100pap et 100br donnent lieu à des finales l'après-midi

➔ Communiquer les engagements souhaités par mail au comité ([comiterhonenatation.natcourse@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.natcourse@gmail.com))  
**avant le 29 avril.**

(Préciser un temps d'engagement si le nageur n'a pas de performances enregistrées pour les courses choisies)

➔ Rappeler au nageur de prévoir son matériel ! (filet avec zoomer, tuba, pull etc...)

➔ Merci de nous indiquer **au plus vite** par mail au comité si le nageur a un régime alimentaire spécifique (sans porc, sans viande ou autre...)

### PREVOIR DANS SON SAC :

- Au moins 2 maillots de bain, 2 serviettes de bain et accessoires de natation
- Plusieurs tenues sportives / décontractées
- 2 paires de Baskets
- Pulls, vêtements légers & chauds
- Casquette, lunettes de soleil et crème solaire
- K-way ou impermeable
- Gourde ou bouteille
- Nécessaire de toilette et pour les nuits
- **UN PIQUE NIQUE nourrissant pour le vendredi midi** et des encas
- Autres....selon chacun !

### IMPORTANT :

- Merci de transmettre à votre arrivée vendredi matin, le dossier complet de votre enfant, sous pli pour respecter la confidentialité des informations (**autorisation parentale et fiche sanitaire : A TELECHARGER sur le site du comité dans l'onglet natation course/sélection départementale/benjamins**)
- Objets précieux (bijoux, MP3, appareil photo, téléphone etc...) : le comité décline toutes responsabilités en cas de vol ou de dégradation durant cette période de stage.
- Les stagiaires restent sous l'entière responsabilité civile des parents pendant toute la durée du séjour.
- Pour les parents qui souhaitent obtenir une attestation de sélection pour justifier l'absence de leur enfant au collège merci de la demander par mail :  
[comiterhonenatation.natcourse@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.natcourse@gmail.com)

CONTACT : En cas d'urgence uniquement : Sonia BERTHELET 06 89 27 64 09

**LISTE DES NAGEURS SELECTIONNES POUR LE STAGE****GARÇONS**

	<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>CLUB</b>
1	KELLER	GWENDAL	TCB
2	PATAY	JULES	TCB
3	LETERME	JEREMY	DAC
4	SAHOULI	ANIS	LN
5	CHAPTAL	QUENTIN	LN
6	PACHOUD	ROBIN	DAC
7	FANTAUZZI	NICOLAS	DAC
8	CRETU	ILIE ALEXANDRE	LN
9	NUSSBAUMER	HELOIS	LN
10	HENNES	MATTYS	EMS BRON
11	GANTZER	MARCUS	EMS BRON

**FILLES**

	<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>CLUB</b>
1	GENSANE	REBECCA	LN
2	PONZETTO	NINA	LN
3	BENTZ	MANDOLINE	TCB
4	DUCHENES	MARION	EMS BRON
5	CHOTARD	JADE	DAC
6	COMTE	CRISTINA	LN
7	SZYBOWSKI	ALEXANDRA	EMS BRON
8	LEMAN	CHARLOTTE	DAC
9	FERRI	ELSA	CHASSIEU
10	LAVAL	MORGANE	LN
11	PIVET	CLARA	TCB