

DEROULEMENT SELECTION AVENIRS

➤ **STAGE DU SAMEDI 10 JUIN : Roches de Condrieu**

- Les nageurs sélectionnés sont attendus **à 8H30**
au SIGIS, 5 rue Champagnole, 38370 Roches de Condrieu
où vous retrouverez les entraîneurs de la sélection (Marie, Etienne, Elies et Slimane)

Autoroute A7, direction le sud, sortie 10 (Ampuis/Condrieu).

Suivre la direction de Condrieu sur la RN386

A Condrieu, suivre la direction des Roches de Condrieu (au feu du centre ville à gauche)

Traverser le pont et tourner à droite, direction stade Henry Fouchard, Rue Champagnole !

- Le soir, rendez vous est donné aux familles, au même endroit à 18H30.

La journée :

- Deux entraînements aquatiques sont prévus dans la journée 9H à 11H et de 16H30 à 18H30 en bassin extérieur.
- **Repas de midi : Pique-nique tiré du sac, prévu par les nageurs**
Gouter : prévu par le comité
- Temps de cohésion et d'entraînement au sec sur le même site sportif, dans les infrastructures entourant la piscine (prévoir d'être en extérieur)
- **Les tenues du comité (bonnets et tee-shirt) seront remises aux nageurs : attention de ne pas les oublier pour le lendemain, jour de la compétition !**

ATTENTION : N'oubliez pas les équipements et accessoires nécessaires pour les entraînements dans l'eau et au sec pour cette journée de stage : deux maillots de bain et serviettes, filet, tenue sportive, pull, etc....

➤ **COUPE FRANCK ESPOSITO LE DIMANCHE 11 JUIN : Ambérieu en Bugey**

Départ :

- A 7H30, du parking du centre nautique de Bron, en car.

Compétition :

- Le dimanche journée
- Le repas est prévu par le comité
- **Si des parents souhaitent officier lors de cette compétition, merci de contacter M.USCLAT par mail : comiterhonenatation69@gmail.com**

Retour :

- Arrivée prévue aux alentours de 18H sur le parking du centre nautique de Bron (*vous serez prévenus par sms de l'heure de départ*)

ATTENTION :

N'oubliez pas de nous remettre les documents obligatoires pour les nageurs qui ne les auraient pas donnés au comité (dès le samedi 10 juin) à savoir :

- **La fiche médicale sous pli**
- **La fiche d'autorisation**

Disponibles sur le site du comité

En cas de problème, numéro joignable : Maxime Usclat : 06 24 71 68 13