

Championnat du Rhône Juniors Seniors Hiver 24 et 25/11/2018

Samedi 24 Novembre après midi

- 1- 1500m NL dames puis messieurs*
- 2- 100m Dos dames puis messieurs
- 3- 50m Brasse dames puis messieurs
- 4- 200m 4N dames puis messieurs
- 5- 100m Pap dames puis messieurs
- 6- 200m NL dames puis messieurs

***les séries seront doublées et limitées à 2 par sexe**

Dimanche 25 Novembre Matin

- 1- 400m NL dames puis messieurs
- 2- 200m Dos dames puis messieurs
- 3- 100m Brasse dames puis messieurs
- 4- 50m NL dames puis messieurs
- 5- 200m Pap dames puis messieurs

Dimanche 25 Novembre Après-midi

- 1- 800m NL dames puis messieurs*
- 2- 50m Dos dames puis messieurs
- 3- 200m Brasse dames puis messieurs
- 4- 50m Pap dames puis messieurs
- 5- 400m 4N dames puis messieurs
- 6- 100m NL dames puis messieurs

***les séries seront doublées et limitées à 2 par sexe**

Lieu : Chassieu
Secrétariat : Chassieu Natation
Ouverture des portes : 14h le samedi
et 8h00 / 13h30 le dimanche

REGLEMENT

Engagements :

- Sur le site extranat.fr
- Date limite le mercredi minuit précédant la compétition.
- Le nombre d'engagements est limité à 3 par demi- journées

Forfaits :

- Par mail à comiterhonenatation.natcourse@gmail.com avant le jeudi minuit précédant la compétition.
- Sur place 30 minutes après l'ouverture des portes.

Catégories : Ju1/Ju2/Ju2/Ju4/Sé

Pénalités :

- Officiels : Selon le règlement en vigueur
- Nageurs : selon la grille de temps en vigueur

Récompenses :

Par courses, catégories (Ju1/Ju2/Ju3 + Ju4/Se)
Les 3 premiers par course et par sexe recevront
ont une médaille.



Comité du Rhône de Natation

28 Rue Julien 69003 Lyon

Tél : 04 72 00 11 34 - Fax : 04 72 00 11 34

Email: comiterhonenatation@gmail.com - Site internet : <http://abcnatation.com/rhone>

Permanence du secrétariat assurée de 14h00 à 17h00 tous les vendredis.

