

Championnat du Rhône Juniors Seniors Automne 20 et 21/10/2018

Samedi 20 octobre après midi

- 1- 50m Pap dames puis messieurs
- 2- 100m Dos dames puis messieurs
- 3- 400m NL dames puis messieurs
- 4- 200m Brasse dames puis messieurs
- 5- 50m NL dames puis messieurs
- 6- 400m 4N dames puis messieurs

Dimanche 21 octobre Matin

- 1- 800m NL dames puis messieurs*
- 2- 100m Pap dames puis messieurs
- 3- 200m 4N dames puis messieurs
- 4- 50m Brasse dames puis messieurs
- 5- 100m NL dames puis messieurs
- 6- 200m Pap dames puis messieurs

***les séries seront doublées et limitées à 2 par sexe**

Dimanche 21 octobre Après-midi

- 1- 1500m NL dames puis messieurs*
- 2- 200m Dos dames puis messieurs
- 3- 100m Brasse dames puis messieurs
- 4- 200m NL dames puis messieurs
- 5- 50m Dos dames puis messieurs

***les séries seront doublées et limitées à 2 par sexe**

REGLEMENT

Engagements :

- Sur le site extranat.fr
- Date limite le mercredi minuit précédant la compétition.
- Le nombre d'engagements est limité à 3 par demi-journées

Forfaits :

- Par mail à comiterhonenatation.natcourse@gmail.com avant le jeudi minuit précédant la compétition.
- Sur place 30 minutes après l'ouverture des portes.

Catégories : Ju1/Ju2/Ju3/Ju4/Sé

Pénalités :

- officiels : Selon le règlement en vigueur
- nageurs : selon la grille de temps en vigueur

Récompenses :

2 Classements :

- 1- Combiné 200 4N + 400m NL par catégories et par sexe
- 2- Classement de la meilleure performance selon les catégories suivantes (Ju1+Ju2 / Ju3+Ju4 / Sé) et par sexe

Les 3 premiers par classement ou combiné recevront une médaille.

Lieu : Vénissieux CNI
Secrétariat : CMO Vénissieux
Ouverture des portes : 14h le samedi
et 8h00 / 14h00 le dimanche



Comité du Rhône de Natation

EDS – 8 Bis rue Louis Thevenet

Tél : 04 72 00 11 34 - Fax : 04 72 00 11 34

Email: comiterhonenatation@gmail.com - Site internet : <http://abcnatation.com/rhone>

Permanence du secrétariat assurée de 14h00 à 17h00 tous les vendredis.

