

INTERCLUBS TC

S 10 Novembre 2018 Poule A

D 11 Novembre 2018 Poule B

- 1- 10 X 50 NL Dames puis Messieurs
- 2- 100 Dos Dames
- 3- 200m Dos Messieurs
- 4- 100m Brasse Dames
- 5- 200m Brasse messieurs
- 6- 100m NL Dames
- 7- 400m NL Messieurs
- 8- 100m Pap Dames
- 9- 200m Pap Messieurs
- 10- 100m 4N Dames
- 11- 200m 4N Messieurs
- 12- 4 X 200 NL Dames

- 1- 4 X 200 NL Messieurs
- 2- 200 Dos Dames
- 3- 100m Dos Messieurs
- 4- 200m Brasse Dames
- 5- 100m Brasse messieurs
- 6- 400m NL Dames
- 7- 100m NL Messieurs
- 8- 200m Pap Dames
- 9- 100m Pap Messieurs
- 10- 200m 4N Dames
- 11- 100m 4N Messieurs
- 12- 4 X 100m 4N Dames puis Messieurs

REGLEMENT

Engagements :

- Sur le site extranat.fr
- Date limite le mercredi minuit précédant la compétition.
- Le nombre d'engagements est limité à 1 course individuelle par nageur
- **Seul des équipes complètes peuvent être engagées**

Forfaits :

- Par mail à comiterhonenatation.natcourse@gmail.com avant le jeudi minuit précédant la compétition.
- Sur place 30 minutes après l'ouverture des portes.

Catégories : TC

Pénalités :

- officiels : Selon le règlement en vigueur
- nageurs : selon la grille de temps en vigueur

Récompenses :

Une coupe sera Remise aux 3 premières équipes par sexe au cumul des 2 poules.

Lieu : Poule A St Priest le Samedi 10 Novembre / Poule B L'arbresle Le dimanche 11 Novembre

Ouverture des portes :

Poule A 8h / 13h30

Poule B 8h / 13h30

Composition des Poules :

Poule B : LNM, RN, NDVB, TCB, CNT, ACF, UJSM, CASCOL

Poule A : Tous les autres clubs



Comité du Rhône de Natation

EDS – 8 Bis rue Louis Thevenet

Tél : 04 72 00 11 34 - Fax : 04 72 00 11 34

Email: comiterhonenatation@gmail.com - Site internet : <http://abcnatation.com/rhone>

Permanence du secrétariat assurée de 14h00 à 17h00 tous les vendredis.

