

# CHAMPIONNATS DU RHÔNE HIVER DES MAÎTRES 2018

## PROGRAMME

### 1<sup>ère</sup> Réunion :

- 1) 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 2) 400 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 3) 50 m Papillon Dames et Messieurs
- 4) 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 5) 100 m Dos Dames et Messieurs
- 6) 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 7) 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 8) 100 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 9) 200 m Nage Libre Dames et Messieurs

*\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le Comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs*

### 2<sup>ème</sup> Réunion : (20mn après la première réunion)

- 10) 800/1500 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 11) 50 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 12) 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 13) 200 m Dos Dames et Messieurs
- 14) 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 15) 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 16) 50 m Dos Dames et Messieurs
- 17) 100 m Nage Libre Dames et Messieurs

*\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le Comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs*

## REGLEMENT

### Engagements :

- Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (1993 et avant).
- Compétition accessible aux nageurs de la catégorie C0 (20-24 ans).
- Sur le site extraNat.fr
- Date limite des engagements **mardi 30 Janvier**
- Chaque nageur licencié à la FFN ne pourra participer qu'à **2** courses maximum par réunion.

### Forfaits :

- Par mail à l'adresse suivante [comiterhonenatation.natcourse@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.natcourse@gmail.com) avant le mercredi minuit précédant la compétition.
- Sur place pendant 30 minutes après l'ouverture des portes.

### Courses :

- Elles sont nagées toutes catégories d'âges confondues, dames et messieurs séparément.

### Classement :

- A partir des temps chronométriques, par catégories d'âges.
- Récompenses au premier par catégorie par nage.

### Pénalités :

- Officiels : selon le règlement en vigueur du Comité du Rhône.

**Samedi 3 Février 2018**

**Centre Aquatique Intercommunal AQUAVAL – TARARE 69170**

**77, boulevard Robert Michon**

**Bassin de 25m - 5 lignes - Chronométrage manuel**

**Ouverture des portes : 13h00 - Début des Epreuves : 14h00**



**Comité Départemental de Natation du Rhône - Métropole de Lyon**

EDS - 8 Bis rue Louis Thévenet

Tél : 04 72 00 11 34 - Fax : 04 72 00 11 34

Site internet : <http://abcnatation.com/rhone>

