

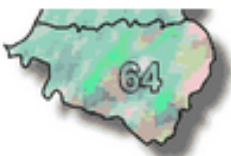
# RÈGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

SAISON 2018-2019

# Horizon 2024



- ✓ AQUA LONS BARRACUDAS
- ✓ ANGLÈT OLYMPIQUE
- ✓ ASPTT PAU NATATION
- ✓ AVIRON BAYONNAIS
- ✓ BIARRITZ OLYMPIQUE
- ✓ CERCLE DES NAGEURS DE JURANÇON
- ✓ CN HENDAYAIS
- ✓ DAUPHINS SECTION PALOISE
- ✓ OLORON NATATION 64
- ✓ ORTHEZ MOURENX NATATION
- ✓ PAU NATATION
- ✓ URKIROLAK SAINT JEAN DE LUZ CIBOURE



# CALENDRIER GÉNÉRAL SAISON 2018-2019

octobre-2018		novembre-2018		décembre-2018		janvier-2019		février-2019		mars-2019		avril-2019		mai-2019		juin-2019		juillet-2019		
Lu	1			Sa	1		Ma	1	Ve	1		Lu	1	Me	1	Fête du travail	Sa	1	Lu	1
Ma	2			Di	2	<b>Chpts rgx 5km Indoor</b>	Me	2	Sa	2	<b>Meeting National Limoges</b>	Me	2	Je	2		Di	2	Ma	2
Me	3			Lu	3		Je	3	Di	3	<b>Meeting Maitres Hendaye Circuit 1 Avenir</b>	Di	3	Ve	3		Lu	3	Me	3
Je	4			Ma	4	<b>Chpts dptx Jeunes</b>	Ve	4	Lu	4		Le	4	Je	4	<b>Chpts N2</b>	Ma	4	Je	4
Ve	5			Me	5		Sa	5	Ma	5		Ma	5	Ve	5	<b>Circuit 4 Avenir</b>	Me	5	Ve	5
Sa	6			Je	6	<b>Formation ENF 1</b>	Di	6	Me	6	<b>AG 64</b>	Me	6	Di	6		Je	6	Sa	6
Di	7			Ve	7		Lu	7	Je	7		Je	7	Di	7	<b>NAN CUP Jeunes</b>	Ve	7	Di	7
Lu	8			Sa	8		Ma	8	Ve	8		Ve	8	Me	8		Sa	8	Lu	8
Ma	9			Di	9	<b>Circuit Qualificatif 1 Jeunes</b>	Me	9	Sa	9	<b>Circuit Qualificatif 2 Jeunes</b>	Sa	9	Je	9		Di	9	Ma	9
Me	10			Lu	10	<b>ENF 2</b>	Je	10	Di	10		Di	10	Ve	10		Lu	10	Me	10
Je	11			Ma	11	<b>Interclubs TC</b>	Ve	11	Lu	11		Lu	11	Sa	11	<b>Meeting Roger-Noblet</b>	Ma	11	Je	11
Ve	12			Me	12		Sa	12	Ma	12		Ma	12	Di	12		Me	12	Ve	12
Sa	13			Je	13	<b>Formation ENF 2</b>	Di	13	Me	13	<b>Meeting Sophie-Saragné</b>	Me	13	Sa	13		Je	13	Sa	13
Di	14	<b>Après-midi d'automne</b>		Ve	14		Lu	14	Je	14		Je	14	Di	14	<b>Circuit 3 Avenir</b>	Ve	14	Di	14
Lu	15			Me	15	<b>Chpts de France Élite 25m ENF 2</b>	Sa	15	Ve	15	<b>Chpts Régionaux Juniors / Seniors (50m)</b>	Ve	15	Lu	15		Sa	15	Lu	15
Ma	16			Di	16	<b>Meeting National d'Agen</b>	Me	16	Sa	16		Sa	16	Ma	16		Di	16	Ma	16
Me	17			Lu	17		Je	17	Di	17	<b>ENF 2</b>	Di	17	Me	17		Lu	17	Me	17
Je	18			Ma	18		Ve	18	Lu	18	<b>Circuit 2 Avenir</b>	Lu	18	Je	18	<b>Chpts France Élite</b>	Sa	18	Je	18
Ve	19			Me	19		Sa	19	Ma	19		Ma	19	Di	19	<b>Meeting Masters Pau</b>	Me	19	Ve	19
Sa	20			Je	20	<b>Formation ENF 3</b>	Di	20	Me	20	<b>Chpts rgx 2km Indoor Jeunes</b>	Me	20	Sa	20	<b>JOQUA 4 Juniors</b>	Je	20	Sa	20
Di	21	<b>Après-midi 1/2 Fond</b>		Ve	21		Lu	21	Je	21		Je	21	Di	21		Ve	21	Di	21
Lu	22			Sa	22	<b>Chpts Régionaux Jeunes (25m)</b>	Me	22	Ve	22		Ve	22	Lu	22		Sa	22	Lu	22
Ma	23			Di	23		Me	23	Sa	23	<b>Meeting Jean-Boiteux</b>	Me	23	Je	23		Di	23	Ma	23
Me	24			Lu	24		Je	24	Di	24	<b>ENF 2</b>	Di	24	Me	24	<b>IC Jeunes</b>	Lu	24	Me	24
Je	25			Ma	25	<b>Chpts Dptx</b>	Ve	25	Lu	25		Lu	25	Je	25		Sa	25	Je	25
Ve	26			Me	26		Sa	26	Ma	26	<b>Chpt France 5 km Indoor</b>	Ma	26	Ve	26	<b>IC Avenir</b>	Me	26	Ve	26
Sa	27			Je	27		Di	27	Me	27	<b>JOQUA 1 Juniors</b>	Me	27	Sa	27		Je	27	Sa	27
Di	28			Ve	28		Lu	28	Je	28		Je	28	Di	28	<b>JOQUA 3 Juniors</b>	Ve	28	Di	28
Lu	29			Sa	29	<b>Soirée Records et Masters</b>	Me	29				Ve	29	Lu	29		Sa	29	Lu	29
Ma	30			Di	30		Me	30				Sa	30	Je	30		Di	30	Ma	30
Me	31			Lu	31		Je	31			<b>AG LNA</b>	Di	31	Ve	31			Me	31	

# CALENDRIER JEUNES / AVENIRS SAISON 2018-2019

octobre-2018		novembre-2018		décembre-2018		janvier-2019		février-2019		mars-2019		avril-2019		mai-2019		juin-2019		juillet-2019						
Lu	1	Je	1	Sa	1	Ma	1	Ve	1	Ve	1	Lu	1	Me	1	Fête du travail	Sa	1	Lu	1				
Ma	2	Ve	2	Di	2	Ma	2	Di	2	Meeting National Limoges	Sa	2	Ma	2	Je	2		Di	2	Circuit Qualificatif 3 Jeunes	Ma	2		
Me	3	Sa	3	Lu	3	Je	3	Di	3	Circuit 1 Avenir	Di	3	Me	3	Ve	3		Lu	3		Me	3		
Je	4	Di	4	Chpts dptx Jeunes	Me	4	Ve	4	Lu	4		Lu	4	Je	4	Sa	4		Ma	4	Je	4		
Ve	5	Lu	5		Me	5	Sa	5	Ma	5	Ma	5	Ve	5	Di	5	Circuit 4 Avenir	Me	5	Ve	5			
Sa	6	Ma	6		Je	6	Formation ENF 1	Di	6	AG 64	Me	6	Sa	6	NAN CUP Jeunes	Lu	6	Je	6	Sa	6			
Di	7	Me	7		Ve	7		Lu	7		Je	7	Di	7		Ma	7	Ve	7	Di	7			
Lu	8	Je	8		Sa	8		Ma	8		Ve	8	Lu	8		Me	8	Sa	8	Lu	8			
Ma	9	Ve	9		Di	9	Circuit Qualificatif 1 Jeunes	Me	9		Sa	9	Chpts Régionaux Jeunes (50m)	Ma	11	Je	9	Di	9	Ma	9			
Me	10	Sa	10	ENF 2	Lu	10		Je	10		Di	10		Me	10	Ve	10	Lu	10	Me	10			
Je	11	Di	11	Interclubs TC	Ma	11		Ve	11		Lu	11		Je	11	Sa	11	Meeting Roger-Noblet	Ma	11	Je	11		
Ve	12	Lu	12		Me	12		Sa	12		Ma	12		Ve	12	Di	12		Me	12	Ve	12		
Sa	13	Ma	13		Je	13	Formation ENF 2	Di	13	Meeting Sophie-Saragné	Me	13		Sa	13		Lu	13	Je	13	Sa	13		
Di	14	Me	14		Ve	14		Lu	14		Je	14		Di	14	Circuit 3 Avenir	Ma	14	Ve	14	Di	14		
Lu	15	Je	15		Sa	15	Meeting National d'Agen	Ma	15		Ve	15		Lu	15		Me	15	Sa	15	Championnats régionaux Jeunes (50m)	Lu	15	
Ma	16	Ve	16		Di	16		Me	16	ENF 2	Sa	16		Ma	16	Je	16	Di	16	Ma	16			
Me	17	Sa	17	ENF 2	Lu	17		Je	17		Di	17	Circuit 2 Avenir	Me	17	Ve	17	Lu	17	Ma	17	Je	11	
Je	18	Di	18		Ma	18		Ve	18		Lu	18		Je	18	Sa	18	Ma	18	Je	18	Ve	12	
Ve	19	Lu	19		Me	19		Sa	19		Ma	19		Ve	19	Di	19	Me	19	Ve	19	Championnats de France Jeunes		
Sa	20	Ma	20		Je	20	Formation ENF 3	Di	20	Chpts rgx 2km Indoor Jeunes	Me	20		Sa	20		Lu	20	Je	20	Sa	20		
Di	21	Me	21	Après-midi 1/2 fond	Ve	21		Lu	21		Je	21		Di	21		Ma	21	Ve	21	Di	21		
Lu	22	Je	22		Sa	22	Chpts Régionaux Jeunes (25m)	Ma	22		Ve	22	Meeting Jean-Balteux	Me	23	ENF 2	Lu	22	Ma	22	Sa	22	Lu	22
Ma	23	Ve	23		Di	23		Me	23		Sa	23	IC Jeunes	Me	24	IC Jeunes	Je	23	Di	23	Chpts dptx Été	Ma	23	
Me	24	Sa	24		Lu	24		Je	24		Di	24		Me	24		Ve	24	Lu	24	Me	24		
Je	25	Di	25		Ma	25		Ve	25		Lu	25		Je	25	Sa	25	Ma	25	Je	25	Ma	11	
Ve	26	Lu	26		Me	26		Sa	26		Ma	26		Ve	26	Di	26	IC Avenir	Me	26	Ve	26	ENF 2	
Sa	27	Ma	27		Je	27		Di	27		Me	27		Sa	27		Lu	27	Je	27	Sa	27		
Di	28	Me	28		Ve	28		Lu	28		Je	28		Di	28		Ma	28	Ve	28	Di	28		
Lu	29	Je	29		Sa	29	Soirée Records et Masters	Ma	29		Ve	29		Lu	29		Me	29	Sa	29	Lu	29		
Ma	30	Ve	30		Di	30		Me	30		Sa	30	AG LNA	Me	30		Je	30	Di	30	Meeting Euskadi	Ma	30	
Me	31				Lu	31		Je	31		Di	31		Ve	31				Me	31	Me	31		

# CALENDRIERS 2018-2019

DATES	DÉSIGNATIONS	LIEUX	CATÉGORIES
14-oct	APRÈS-MIDI D'AUTOMNE	BAYONNE / PAU PÉGUILHAN	JUNIORS/SE
21-oct	APRÈS-MIDI ½ FOND	BAYONNE	JUNIORS/SE + JEUNES 2 et 3
04-nov	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX JEUNES	LONS	JEUNES
10-nov	ENF 2	ORTHEZ	ENF
11-nov	INTERCLUBS TC (POULE RÉGIONALE)	BORDEAUX GRAND PARC	TOUTES CATÉGORIES
11-nov	INTERCLUBS TC (POULE DÉPARTEMENTALE)	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
15 au 18-nov	CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE (25m)	MONTPELLIER	TOUTES CATÉGORIES
17-nov	ENF 2	BAYONNE	ENF
25-nov	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX	BAYONNE	JUNIORS/SE
02-déc	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 5KM INDOOR	VILLENAVE D'ORNON	JUNIORS/SE
09-déc	1 <sup>er</sup> CIRCUIT QUALIFICATIF JEUNES	SAINT-JEAN-DE-LUZ	JEUNES
22 et 23-déc	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES (25m)	BAYONNE / POITIERS	JEUNES
29-déc	SOIRÉE RECORDS	BAYONNE	JEUNES / JUNIORS/SE
29-déc	SOIRÉE MASTERS	BAYONNE	MASTERS
06-janv	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 64	PAU	CLUBS
13-janv	MEETING SOPHIE-SARAGNÉ	PAU PÉGUILHAN	JEUNES
20-janv	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 2KM INDOOR	BAYONNE	JEUNES 2 et 3
27-janv	1 <sup>ère</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE (JOQUA)	LONS	JUNIORS/SE
02-fév	MEETING MAÎTRES D'HENDAYE	HENDAYE	MASTERS
03-fév	CIRCUIT 1 AVENIRS	HENDAYE	AVENIRS
10-fév	2 <sup>ème</sup> CIRCUIT QUALIFICATIF JEUNES	SAINT-JEAN-DE-LUZ	JEUNES
15 au 17-fév	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 50m	SAINT-YRIEIX	JUNIORS/SE
03-mars	2 <sup>ème</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE (JOQUA)	MOURENX	JUNIORS/SE
08 au 10-mars	CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES 50m	AGEN	JEUNES
12 au 17-mars	CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	NÎMES	JUNIORS + JEUNES 3 <sup>ème</sup> année
16-mars	ENF 2	ORTHEZ	ENF
17-mars	CIRCUIT 2 AVENIRS	ORTHEZ	AVENIRS
23-mars	ENF 2	BAYONNE	ENF
24-mars	INTERCLUBS JEUNES	PAU PÉGUILHAN	JEUNES
31-mars	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE NOUVELLE-AQUITAINE	BAYONNE	CLUBS
06 et 07-avril	NAN CUP	LA ROCHELLE	JEUNES 2 et 3
14-avril	CIRCUIT 3 AVENIRS	BIARRITZ	AVENIRS
16 au 22-avril	CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	RENNES	TOUTES CATÉGORIES
28-avril	3 <sup>ème</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE (JOQUA)	BAYONNE	JUNIORS/SE
02 au 05-mai	CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2	SAINT-RAPHAËL	TOUTES CATÉGORIES
05-mai	CIRCUIT 4 AVENIRS	PAU PÉGUILHAN	AVENIRS
11 et 12-mai	MEETING ROGER-NOBLET	BAYONNE	JEUNES
18-mai	MEETING MASTERS DE PAU	PAU PÉGUILHAN	MASTERS
19-mai	4 <sup>ème</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE (JOQUA)	LONS	JUNIORS/SE
26-mai	INTERCLUBS AVENIRS	ORTHEZ	AVENIRS
02-juin	3 <sup>ème</sup> CIRCUIT QUALIFICATIF JEUNES	MOURENX	JEUNES
08 au 10-juin	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX ÉTÉ 50m	AGEN	JUNIORS/SE
14 au 16-juin	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX ÉTÉ JEUNES 50m	PAU STADE NAUTIQUE	JEUNES + AVENIRS 3 <sup>ème</sup> année
23-juin	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ	SERRES-CASTET	JUNIORS/SE + JEUNES
26-juin	ENF 2	SERRES-CASTET	ENF
30-juin	MEETING EUSKADI	SAINT-JEAN-DE-LUZ	JEUNES
07-juil	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2009 et avant
11 au 14-juil	CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES	TARBES	JEUNES
20 au 23-juil	CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS	CAEN	JUNIORS 2 et moins
20 au 24-juil	CHAMPIONNATS DE FRANCE RELÈVE	BÉTHUNE	JUNIORS 3 et plus

## ✓ MEETINGS CLUBS

14-janv	MEETING SOPHIE-SARAGNÉ (Label Départemental)	PAU PÉGUILHAN	JEUNES
02-fév	MEETING MAÎTRES D'HENDAYE (Label Départ.)	HENDAYE	MASTERS
11 et 12-mai	MEETING ROGER-NOBLET (Label Régional)	BAYONNE	JEUNES
18-mai	MEETING MASTERS DE PAU (Label Départemental)	PAU PÉGUILHAN	MASTERS
30-juin	MEETING EUSKADI (Label Départemental)	SAINT-JEAN-DE-LUZ	JEUNES
07-juil	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2009 et avant

## ✓ FORMATIONS ENF

06-déc	FORMATION ENF 1	VISIO BAYONNE –PAU 19H	CLUBS
13-déc	FORMATION ENF 2	VISIO BAYONNE –PAU 19H	CLUBS
20-déc	FORMATION ENF 3	VISIO BAYONNE –PAU 19H	CLUBS

**NOTA** : Les formations ENF 2 seront validées lors des Pass'Sports de l'Eau du 16/03 ou du 23/03.

## ✓ FORMATIONS OFFICIELS

6-janv	FORMATION OFFICIELS	PAU NELSON-PAILLOU 13h30	OFFICIELS A/B/C
--------	---------------------	--------------------------	-----------------

## ✓ PASS'SPORTS DE L'EAU

10-nov	ENF 2	ORTHEZ – 18h15	ENF
17-nov	ENF 2	BAYONNE – 18H15	ENF
16-mars	ENF 2	ORTHEZ - 18h15	ENF
23-mars	ENF 2	BAYONNE – 18h15	ENF
26-juin	ENF 2	SERRES CASTET – 17h00	ENF

**NOTA** : Toutes compétitions inscrites au calendrier départemental ouvrent droits au passage du test du Pass' Compétition. (Sous réserves de l'accord des organisateurs des meetings clubs labellisés par la Ligue Nouvelle-Aquitaine)

## ✓ AVENIRS

03-fév	CIRCUIT 1 AVENIRS	HENDAYE	AVENIRS
17-mars	CIRCUIT 2 AVENIRS	ORTHEZ	AVENIRS
14-avril	CIRCUIT 3 AVENIRS	BIARRITZ	AVENIRS
05-mai	CIRCUIT 4 AVENIRS	PAU PÉGUILHAN	AVENIRS
26-mai	INTERCLUBS AVENIRS	ORTHEZ	AVENIRS
15 et 16-juin	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX ÉTÉ JEUNES 50m	PAU STADE NAUTIQUE	JEUNES + AVENIRS 3 <sup>ème</sup> ANNÉE
08-juil	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2009 et avant

## ✓ JEUNES

21-oct	APRÈS-MIDI 1/2 FOND	BAYONNE	JUNIORS/SE + JEUNES 2 et 3
04-nov	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX JEUNES	LONS	JEUNES
11-nov	INTERCLUBS TC (POULE RÉGIONALE)	BORDEAUX GRAND PARC	TOUTES CATÉGORIES
11-nov	INTERCLUBS TC (POULE DÉPARTEMENTALE)	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
09-déc	1 <sup>er</sup> CIRCUIT QUALIFICATIF JEUNES	SAINT-JEAN-DE-LUZ	JEUNES
22 et 23-déc	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX JEUNES (25m)	BAYONNE / POITIERS	JEUNES
29-déc	SOIRÉE RECORDS	BAYONNE	JEUNES / JUNIORS/SE
13-janv	MEETING SOPHIE-SARAGNÉ	PAU PÉGUILHAN	JEUNES
20-janv	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX 2KM INDOOR	BAYONNE	JEUNES 2 et 3
10-fév	2 <sup>ème</sup> CIRCUIT QUALIFICATIF JEUNES	SAINT-JEAN-DE-LUZ	JEUNES
08 au 10-mars	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX JEUNES 50m	AGEN	JEUNES
12 au 17-mars	CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	NÎMES	JUNIORS + JEUNES 3 <sup>ème</sup> année
24-mars	INTERCLUBS JEUNES	PAU PÉGUILHAN	JEUNES
06 et 07-avril	NAN CUP	LA ROCHELLE	JEUNES 2 et 3
11 et 12-mai	MEETING ROGER-NOBLET	BAYONNE	JEUNES

02-juin	3 <sup>ème</sup> CIRCUIT QUALIFICATIF JEUNES	MOURENX	JEUNES
14 au 16-juin	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX ÉTÉ JEUNES 50m	PAU STADE NAUTIQUE	JEUNES + AVENIRS 3 <sup>ème</sup> ANNÉE
23-juin	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ	SERRES-CASTET	JUNIORS/SE + JEUNES
30-juin	MEETING EUSKADI	SAINT-JEAN-DE-LUZ	JEUNES
07-juil	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2009 et avant
11 au 14-juil	CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES	TARBES	JEUNES

### ✓ JUNIORS -SÉNIORS

14-oct	APRÈS-MIDI D'AUTOMNE	BAYONNE / PAU PÉGUILHAN	JUNIORS/SE
21-oct	APRÈS-MIDI ½ FOND	BAYONNE	JUNIORS/SE + JEUNES 2 et 3
11-nov	INTERCLUBS TC (POULE RÉGIONALE)	BORDEAUX GRAND PARC	TOUTES CATÉGORIES
11-nov	INTERCLUBS TC (POULE DÉPARTEMENTALE)	BIARRITZ	TOUTES CATÉGORIES
25-nov	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX	BAYONNE	JUNIORS/SE
02-déc	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX 5KM INDOOR	VILLENAVE D'ORNON	JUNIORS/SE
29-déc	SOIRÉE RECORDS	BAYONNE	JEUNES / JUNIORS/SE
27-janv	1 <sup>ère</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE (JOQUA)	LONS	JUNIORS/SE
15 au 17-fév	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX 50m	SAINT-YRIEIX	JUNIORS/SE
03-mars	2 <sup>ème</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE (JOQUA)	MOURENX	JUNIORS/SE
12 au 17-mars	CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	NÎMES	JUNIORS + JEUNES 3 <sup>ème</sup> année
16 au 22-avril	CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	RENNES	TOUTES CATÉGORIES
28-avril	3 <sup>ème</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE (JOQUA)	BAYONNE	JUNIORS/SE
02 au 05-mai	CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2	SAINT-RAPHAËL	TOUTES CATÉGORIES
19-mai	4 <sup>ème</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE (JOQUA)	LONS	JUNIORS/SE
08 au 10-juin	CHAMPIONNATS RÉGIONNAUX ÉTÉ 50m	AGEN	JUNIORS/SE
23-juin	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ	SERRES-CASTET	JUNIORS/SE + JEUNES
07-juil	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2009 et avant
20 au 23-juil	CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS	CAEN	JUNIORS 2 et moins
20 au 24-juil	CHAMPIONNATS DE FRANCE RELÈVE	BÉTHUNE	JUNIORS 3 et plus

### ✓ MASTERS

29-déc	SOIRÉE MASTERS	BAYONNE	MASTERS
02-fév	MEETING MAÎTRES D'HENDAYE	HENDAYE	MASTERS
18-mai	MEETING MASTERS DE PAU	PAU PÉGUILHAN	MASTERS
07-juil	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2009 et avant

### ✓ EAU LIBRE

07-juil	BOUCLES DONIBANE LOHIZUNE	SAINT-JEAN-DE-LUZ	2009 et avant
---------	---------------------------	-------------------	---------------

# LES CATÉGORIES 2018-2019

Saison 2019 (du 16 septembre 2018 au 15 septembre 2019)				
	Avenirs	Jeunes : 3 années	Juniors : 4 années	Séniors
DAMES	10 ans et moins	11 à 13 ans	14 à 17 ans	18 ans et plus
	2009 et après	2008 2007 2006	2005 2004 2003 2002	2001 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins	12 à 14 ans	15 à 18 ans	19 ans et plus
	2008 et après	2007 2006 2005	2004 2003 2002 2001	2000 et avant

## PRÉVISIONS 2018/2019 (selon statistiques sources saison 2017/2018)

### Catégorie Jeunes au 15/09/2018

Filles	2006	2007	2008
Total	36	28	26
Garçons	2005	2006	2007
Total	18	23	22

### Catégorie Avenirs au 15/09/2018

Filles	2009	2010	
Total	29	9	
Garçons	2008	2009	2010
Total	23	19	6

## L'École de Natation Française

Les démarches liées à la mise en œuvre du concept de l'ENF réclament que la structure soit agréée ENF.

3 niveaux de compétence :

- Le savoir nager sécuritaire (Test du Sauv'Nage)
- La découverte des disciplines sportives fédérales (Test du Pass'Sports de l'Eau)
- L'entrée en compétition (Test du Pass'Compétition)

Les enfants nés en **2009 et après** sont tenus d'avoir franchi l'ensemble des trois étapes de l'École de Natation Française pour intégrer les différentes compétitions du programme fédéral, y compris celles du programme départemental.

L'accès au test ENF 3 – Pass'Compétition sera ouvert uniquement aux nageurs(es) nés(es) en 2010 et avant, titulaires des tests ENF1 (Sauv'Nage) et ENF2 (Pass'Sports de l'Eau).

Aucun nageur né en 2011 et après ne peut être présenté à une session de Pass'Compétition.

- Le test du Sauv'Nage est de la responsabilité du club agréé ENF, il doit valider ses sessions dans l'interface ExtraNat.
- Le test du Pass'Sports de l'Eau est la responsabilité du Comité Départemental, les sessions sont organisées par le comité départemental.
- Le test du Pass'Compétition est de la responsabilité de la Ligue Régionale, les sessions sont organisées par le Comité Départemental par délégation.

# LE PROGRAMME JEUNES ET AVENIRS

---

Le programme et l'organisation proposés au plan National permettent la formation du nageur autour d'une dynamique collective et individuelle.

## 2 types de compétitions

### ▶ Par équipes

- ▶ Clubs :
  - Coupe Interclubs Avenirs
  - Coupe Interclubs Jeunes
- ▶ Départements (sélections départementales, ou regroupement de départements)
  - NAN Cup Jeunes

### ▶ Individuelles

- Les Circuits Qualificatifs Jeunes avec 3 étapes
- Les Circuits Avenirs avec 4 étapes

## 2 niveaux de finalités

### ▶ Nationale

- Individuelle : le Championnat de France Jeunes

### ▶ Régionale

- Individuelle : les Championnats Régionaux Jeunes Nouvelle-Aquitaine
- En équipes : la NAN Cup Jeunes (sélections départementales)

## 2 Trophées permettant de concilier polyvalence et spécialisation :

### ▶ Trophée du 4 Nageur

- Jeunes 1 : Challenge des 50m
- Jeunes 2 : Challenge des 100m
- Jeunes 3 : Challenge des 200m

### ▶ Trophée du Nageur Complet

- Jeunes 1 et 2 : 400 NL – 200 4N – 50 de spécialité
- Jeunes 3 : 800 ou 1500 NL – 400 4N – 50 de spécialité



# LE PARCOURS DU NAGEUR

COMPÉTITIONS	CRITÈRES DE QUALIFICATION
<b>Championnats de FRANCE ÉLITE 25m</b>	Un classement dans les rankings (prise en compte des classements N-1)
<b>Championnats de FRANCE ÉLITE</b>	Un temps limite Toutes Catégories (prise en compte des performances N-1 et saison en cours)
<b>Championnats de France JUNIORS</b>	Un temps limite Juniors par année d'âge (prise en compte des performances N-1 et saison en cours) Les Jeunes 3 ont accès à cette compétition s'ils réalisent une performance au moins équivalente au 5 <sup>ème</sup> temps des classements N-1 (pour chaque épreuve) des F 14 ans et G 15 ans (les performances réalisées en bassin de 25m seront converties)
<b>Championnats de France JEUNES</b>	Un temps limite Jeunes par année d'âge (les performances réalisées en bassin de 25m seront converties)
<b>Championnats de France ESPOIRS</b> Filles 14-15 ans Garçons 15-16 ans	Un temps limite Juniors par année d'âge (prise en compte des performances N-1 et saison en cours) Les Jeunes ayant réalisé en bassin de 50m un temps de la grille F 15 ans et G 16 ans
<b>Championnats de France RELÈVE</b> Filles 16-17 ans et 18 ans et + Garçons 17-18 ans et 19 ans et +	Un temps limite Juniors par année d'âge (prise en compte des performances N-1 et saison en cours) Un temps limite de la grille ÉLITE pour les 18 ans et +
-	
<b>Championnats de Nationale 2</b>	Un temps limite Toutes Catégories (prise en compte des performances N-1)

- ▶ **Date limite qualification aux Championnats de France Juniors : 24 février 2019**
- ▶ **Date limite qualification aux Championnats de France Élite : 31 mars 2019**
- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de Nationale 2 : 14 avril 2019**
- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de France Jeunes : 30 juin 2019**
- ▶ **Date limite de qualification aux Championnats de France Espoirs et Relèves : 7 juillet 2019**

<b>APRÈS-MIDI D'AUTOMNE</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 8X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 14 octobre 2018</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		<b>BAYONNE CENTRE AQUATIQUE (secteur Côte Basque)</b>  <b>PAU PÉGUILHAN (secteur Béarn)</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS</b>  Filles 2001 et avant / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 Garçons 2000 et avant / 2001 / 2002 / 2003 / 2004		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : <b>mercredi 10 octobre 2018</b> avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoynenard@orange.fr vendredi 12 octobre avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 NL

50 / 100 Papillon, Dos, Brasse

100 4N

Un nageur peut participer à trois épreuves maximum au cours de la manifestation.









### Programme Côte Basque

1 <sup>ère</sup> réunion : <b>Dimanche 14 octobre 2018</b> OP : 14h – DE : 14h45
1 – 50 Papillon Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 50 Brasse Dames et Messieurs
4 – 50 NL Dames et Messieurs
Pause 15 min
5 – 100 Papillon Dames et Messieurs
6 – 100 Dos Dames et Messieurs
7 – 100 Brasse Dames et Messieurs
8 – 100 NL Dames et Messieurs
9 – 100 4N Dames et Messieurs

### Programme Béarn

1 <sup>ère</sup> réunion : <b>Dimanche 14 octobre 2018</b> OP : 14h – DE : 14h45
1 – 50 Papillon Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 50 Brasse Dames et Messieurs
4 – 50 NL Dames et Messieurs
Pause 15 min
5 – 100 Papillon Dames et Messieurs
6 – 100 Dos Dames et Messieurs
7 – 100 Brasse Dames et Messieurs
8 – 100 NL Dames et Messieurs
9 – 100 4N Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>APRÈS-MIDI 1/2 FOND</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 8X25m Chrono automatique
	<b>Dimanche 21 octobre 2018</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		<b>BAYONNE CENTRE AQUATIQUE</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS / JEUNES 2 et 3</b>  Filles 2001 et avant / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 Garçons 2000 et avant / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 17 octobre 2018 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 19 octobre avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine (Juniors) et pour toutes les échéances régionales et nationales pour les Jeunes.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

800 et 1500 NL Dames et Messieurs.

Un nageur ne peut participer qu'à une seule épreuve au cours de la manifestation.


► **Récompenses**

Les trois premiers par épreuve et par catégorie d'âge recevront une médaille.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 21 octobre 2018</b> <b>OP : 14h – DE : 14h45</b>
1 – 800 NL Dames 2 – 1 500 NL Messieurs
Pause 15 min
3 – 800 NL Messieurs 4 – 1 500 NL Dames

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX JEUNES</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 8X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 4 novembre 2018</b>  1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h45 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>LONS</b>
	<b>JEUNES</b>  Filles 2006 / 2007 / 2008 Garçons 2005 / 2006 / 2007		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 31 octobre 2018 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr vendredi 2 novembre avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour toutes les compétitions régionales et nationales de la catégorie Jeunes.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 NL

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

Un nageur peut s'engager sur 5 épreuves maximum.

► **Récompenses**

Les trois premiers par épreuve et par année d'âge recevront une médaille.

### Programme

1 <sup>ère</sup> réunion : Dimanche 4 novembre 2018 OP : 8h45 – DE : 9h45	2 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche 4 novembre 2018 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 400 4N Dames	16 – 400 4N Messieurs
2 – 50 Papillon Messieurs	17 – 50 Papillon Dames
3 – 50 Brasse Dames	18 – 50 Brasse Messieurs
4 – 200 4N Messieurs	19 – 200 4N Dames
5 – 100 Papillon Dames	20 – 100 Papillon Messieurs
6 – 100 Brasse Messieurs	21 – 100 Brasse Dames
7 – 200 Dos Dames	22 – 200 Dos Messieurs
8 – 50 NL Messieurs	23 – 50 NL Dames
9 – 200 NL Dames	24 – 200 NL Messieurs
10 – 200 Papillon Messieurs	25 – 200 Papillon Dames
11 – 50 Dos Dames	26 – 50 Dos Messieurs
12 – 200 Brasse Messieurs	27 – 200 Brasse Dames
13 – 100 NL Dames	28 – 100 NL Messieurs
14 – 400 NL Messieurs	29 – 400 NL Dames
15 – 100 Dos Dames	30 – 100 Dos Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>INTERCLUBS TC (Poule départementale)</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 5X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 11 novembre 2018</b>  1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h45 – DE 14h30		<b>BIARRITZ</b>
	<b>TOUTES CATÉGORIES</b>		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 7 novembre 2018 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoyenard@orange.fr vendredi 9 novembre avant 14h</b>		

► **Préambule** : compétition par équipe de 10. La règle des deux départs s'applique (compétition par équipe).

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

100 / 400 NL  
100 / 200 Papillon, Dos, Brasse  
100 4N et 200 4N  
Relais 10x50 NL, 4x200 NL, 4x100 4N

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.

Les équipes ne respectant pas ces deux critères ne pourront pas être classées.

► **Récompenses**

Les trois premières équipes Dames et les trois premières équipes Messieurs seront récompensées.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 11 novembre 2018</b> <b>OP : 8h45 – DE : 9h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 11 novembre 2018</b> <b>OP : 13h45 – DE : 14h30</b>
1 – 10x50 NL Dames	14 – 4x200 NL Messieurs
2 – 10x50 NL Messieurs	15 – 200 Dos Dames
3 – 100 Dos Dames	16 – 100 Dos Messieurs
4 – 200 Dos Messieurs	17 – 200 Brasse Dames
5 – 100 Brasse Dames	18 – 100 Brasse Messieurs
6 – 200 Brasse Messieurs	19 – 400 NL Dames
7 – 100 NL Dames	20 – 100 NL Messieurs
8 – 400 NL Messieurs	21 – 200 Papillon Dames
9 – 100 Papillon Dames	22 – 100 Papillon Messieurs
10 – 200 Papillon Messieurs	23 – 200 4N Dames
11 – 100 4N Dames	24 – 100 4N Messieurs
12 – 200 4N Messieurs	Pause 15 min
Pause 15 min	25 – 4x100 4N Dames
13 – 4x200 NL Dames	26 – 4x100 4N Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 8X25m Chrono automatique
	<b>Dimanche 25 novembre 2018</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h45 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>BAYONNE CENTRE AQUATIQUE</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS / JEUNES 2 et 3</b>  Filles 2001 et avant / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 Garçons 2000 et avant / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 21 novembre 2018 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 23 novembre avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine.

Les Jeunes 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année ont la possibilité de nager une épreuve ½ fond de leur choix.

Les séries ½ fond (sauf la meilleure) seront au besoin doublées.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL  
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse  
200 4N et 400 4N

Un nageur peut participer à deux épreuves par réunion en plus des 50m.

► **Récompenses**

Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 25 novembre 2018 OP : 8h45 – DE : 9h45</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 25 novembre 2018 OP : 13h30 – DE : 14h15</b>
1 – 800 NL Dames et Messieurs	10 – 400 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs	11 – 100 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	12 – 200 Brasse Dames et Messieurs
4 – 200 Papillon Dames et Messieurs	13 – 100 Papillon Dames et Messieurs
5 – 100 NL Dames et Messieurs	14 – 200 NL Dames et Messieurs
6 – 50 Brasse Dames et Messieurs	15 – 200 4N Dames et Messieurs
7 – 200 Dos Dames et Messieurs	16 – 50 NL Dames et Messieurs
8 – 400 4N Dames et Messieurs	17 – 1500 NL Dames et Messieurs
9 – 50 Papillon Dames et Messieurs	

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>1<sup>er</sup> CIRCUIT QUALIFICATIF JEUNES</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 6X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 9 décembre 2018</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>SAINT-JEAN-DE-LUZ</b>
	<b>JEUNES</b>  Filles 2006 / 2007 / 2008 Garçons 2005 / 2006 / 2007		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 5 décembre 2018 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr vendredi 7 décembre avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour toutes les compétitions régionales et nationales de la catégorie Jeunes.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 NL

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

Un nageur peut s'engager sur 5 épreuves maximum.

► **Récompenses**




À chaque circuit qualificatif, une remise de récompenses (au 1<sup>er</sup> par année d'âge) par Trophée sera effectuée (Trophée du 4 Nageur et Trophée du Nageur Complet, conformément au règlement fédéral).

Cela dit, le nageur n'a nullement l'obligation de participer à ces Trophées.

**Programme**

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 9 décembre 2018</b> <b>OP : 8h45 – DE : 9h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 9 décembre 2018</b> <b>OP : 13h30 – DE : 14h15</b>
1 – 400 4N Dames	16 – 400 4N Messieurs
2 – 50 Papillon Messieurs	17 – 50 Papillon Dames
3 – 50 Brasse Dames	18 – 50 Brasse Messieurs
4 – 200 4N Messieurs	19 – 200 4N Dames
5 – 100 Papillon Dames	20 – 100 Papillon Messieurs
6 – 100 Brasse Messieurs	21 – 100 Brasse Dames
7 – 200 Dos Dames	22 – 200 Dos Messieurs
8 – 50 NL Messieurs	23 – 50 NL Dames
9 – 200 NL Dames	24 – 200 NL Messieurs
10 – 200 Papillon Messieurs	25 – 200 Papillon Dames
11 – 50 Dos Dames	26 – 50 Dos Messieurs
12 – 200 Brasse Messieurs	27 – 200 Brasse Dames
13 – 100 NL Dames	28 – 100 NL Messieurs
14 – 400 NL Messieurs	29 – 400 NL Dames
15 – 100 Dos Dames	30 – 100 Dos Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>SOIRÉE RECORDS SOIR DE NOËL MASTERS</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			8X25m Chrono manuel
	<b>Samedi 29 décembre 2018</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : SOIR OP 19h – DE 19h45		<b>BAYONNE CENTRE AQUATIQUE</b>	
	<b>TOUTES CATÉGORIES</b> <b>MASTERS (compétition gérée à part)</b>			
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>			
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : <b>mercredi 26 décembre 2018</b> avant 23h59</b> <b>Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr vendredi 28 décembre avant 14h</b>			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 NL  
 50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse  
 100 4N et 200 4N  
 Relais NL et 4N (50 et 100m)








Un nageur peut participer à 1 épreuve en plus des 50m et des relais.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Samedi 29 décembre 2018</b> <b>OP : 19h – DE : 19h45</b>	
1 – 50 NL Dames et Messieurs	11 – 200 Papillon Dames et Messieurs
2 – 200 Dos Dames et Messieurs	12 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	13 – 50 Brasse Dames et Messieurs
4 – 100 Papillon Dames et Messieurs	14 – 200 4N Dames et Messieurs
5 – 100 4N Dames et Messieurs	15 – 100 NL Dames et Messieurs
6 – 200 NL Dames et Messieurs	Pause 10 min
7 – 100 Dos Dames et Messieurs	16 – Relais 4x50 NL et 4N Dames et Messieurs
8 – 200 Brasse Dames et Messieurs	17 – Relais 4x100 NL et 4N Dames et Messieurs
9 – 50 Papillon Dames et Messieurs	18 – Relais Mixte
10 – 400 NL Dames et Messieurs	

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.



<b>CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 2 km INDOOR (Open)</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			8X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 20 janvier 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h45 – DE 14h45		<b>BAYONNE</b>	
	<b>JEUNES catégorie Eau Libre</b> <b>Filles et Garçons 2006 / 2007 / 2008</b>			
	<b>Droits d'engagement : 3 €</b>			
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 16 janvier 2019 avant 23h59</b> <b>Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 18 janvier avant 14h</b>			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation, **ouverte aux autres départements.**

► **Détail des épreuves :**

2000 mètres NL

Afin de faciliter l'organisation et en fonction du nombre de nageurs engagés, les séries pourront être doublées.

Des séries mixtes pourront être organisées.

► **Récompenses**

Podium (départemental) aux trois premiers filles et garçons par année d'âge.

Le 6 mai, le classement régional par année d'âge sera publié afin de désigner les champions régionaux.

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>1<sup>ère</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 8X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 27 janvier 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h45 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>LONS</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS</b>  Filles 2001 et avant / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 Garçons 2000 et avant / 2001 / 2002 / 2003 / 2004		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 23 janvier 2019 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 25 janvier avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :








50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL  
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse  
200 4N et 400 4N  
Relais 4x100 NL

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 27 janvier 2019</b> <b>OP : 8h45 – DE : 9h45</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 27 janvier 2019</b> <b>OP : 13h30 – DE : 14h15</b>
1 – 800 NL Dames et Messieurs	10 – 400 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs	11 – 100 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	12 – 200 Brasse Dames et Messieurs
4 – 200 Papillon Dames et Messieurs	13 – 100 Papillon Dames et Messieurs
5 – 100 NL Dames et Messieurs	14 – 200 NL Dames et Messieurs
6 – 50 Brasse Dames et Messieurs	15 – 200 4N Dames et Messieurs
7 – 200 Dos Dames et Messieurs	16 – 50 NL Dames et Messieurs
8 – 400 4N Dames et Messieurs	17 – 1500 NL Dames et Messieurs
9 – 50 Papillon Dames et Messieurs	18 – Relais 4x100 NL Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>CIRCUIT 1 AVENIRS</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			4X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 3 février 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		<b>HENDAYE</b>	
	<b>AVENIRS</b> <b>Filles 2009 / 2010</b> <b>Garçons 2008 / 2009 / 2010</b>			
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>			
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 30 janvier 2019 avant 23h59</b> <b>Date limite des forfaits sur tdoynenard@orange.fr vendredi 1<sup>er</sup> février avant 14h</b>			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation (Avenirs 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année) et qualificative pour les Championnats Nouvelle-Aquitaine 50m de juin (Avenirs 3<sup>ème</sup> année, cf règlement Ligue).

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 NL

50 / 100 Brasse

Relais 4x50 Brasse / NL et 4x50 NL / Brasse Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves en plus des relais.

Les compositions d'équipes et l'ordre de passage doivent être identiques dans tous les relais.

La parité n'est pas obligatoire dans les relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**


Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°4, seront récompensés les 10 premiers Avenirs 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année ayant nagé tous les 50m et les 8 premiers Avenirs 3<sup>ème</sup> année ayant nagé tous les 100m.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 3 février 2019</b> <b>OP : 14h – DE : 14h45</b>
1 – Relais 4x50 Brasse / NL Mixte 2 – 50 Brasse Dames et Messieurs 3 – 100 NL Dames et Messieurs 4 – 100 Brasse Dames et Messieurs 5 – 50 NL Dames et Messieurs 6 – Relais 4x50 NL / Brasse Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>2<sup>ème</sup> CIRCUIT QUALIFICATIF JEUNES</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 6X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 10 février 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>SAINT-JEAN-DE-LUZ</b>
	<b>JEUNES</b>  Filles 2006 / 2007 / 2008 Garçons 2005 / 2006 / 2007		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 6 février 2018 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 8 février avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour toutes les compétitions régionales et nationales de la catégorie Jeunes.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

Un nageur peut s'engager sur 5 épreuves maximum.

► **Récompenses**

À chaque circuit qualificatif, une remise de récompenses (aux deux premiers par année d'âge) par Trophée sera effectuée (Trophée du 4 Nageur et Trophée du Nageur Complet, conformément au règlement fédéral).

Cela dit, le nageur n'a nullement l'obligation de participer à ces Trophées.

**Programme**

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 10 février 2019 OP : 8h45 – DE : 9h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 10 février 2019 OP : 13h30 – DE : 14h15</b>
1 – 1500 NL Dames et Messieurs	17 – 800 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Papillon Messieurs	18 – 50 Papillon Dames
3 – 50 Brasse Dames	19 – 50 Brasse Messieurs
4 – 200 4N Messieurs	20 – 200 4N Dames
5 – 100 Papillon Dames	21 – 100 Papillon Messieurs
6 – 100 Brasse Messieurs	22 – 100 Brasse Dames
7 – 200 Dos Dames	23 – 200 Dos Messieurs
8 – 50 NL Messieurs	24 – 50 NL Dames
9 – 200 NL Dames	25 – 200 NL Messieurs
10 – 200 Papillon Messieurs	26 – 200 Papillon Dames
11 – 400 4N Dames	27 – 400 4N Messieurs
12 – 50 Dos Messieurs	28 – 50 Dos Dames
13 – 200 Brasse Dames	29 – 200 Brasse Messieurs
14 – 100 NL Messieurs	30 – 100 NL Dames
15 – 400 NL Dames	31 – 400 NL Messieurs
16 – 100 Dos Messieurs	32 – 100 Dos Dames

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>2<sup>ème</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 6X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 3 mars 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>MOURENX</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS</b>  Filles 2001 et avant / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 Garçons 2000 et avant / 2001 / 2002 / 2003 / 2004		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 27 février 2019 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 1<sup>er</sup> mars avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :









50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL  
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse  
200 4N et 400 4N  
Relais 4x100 NL Mixte

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 3 mars 2019 OP : 8h45 – DE : 9h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 3 mars 2019 OP : 13h30 – DE : 14h15</b>
1 – 400 NL Dames et Messieurs	10 – 800 NL Dames et Messieurs
2 – 100 Dos Dames et Messieurs	11 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 200 Brasse Dames et Messieurs	12 – 100 Brasse Dames et Messieurs
4 – 100 Papillon Dames et Messieurs	13 – 200 Papillon Dames et Messieurs
5 – 200 NL Dames et Messieurs	14 – 100 NL Dames et Messieurs
6 – 200 4N Dames et Messieurs	15 – 50 Brasse Dames et Messieurs
7 – 50 NL Dames et Messieurs	16 – 200 Dos Dames et Messieurs
8 – 1500 NL Dames et Messieurs	17 – 400 4N Dames et Messieurs
9 – Relais 4x100 NL Mixte	18 – 50 Papillon Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>CIRCUIT 2 AVENIRS</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			5X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 17 mars 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h45 – DE 14h30		<b>ORTHEZ</b>	
	<b>AVENIRS</b> <b>Filles 2009 / 2010</b> <b>Garçons 2008 / 2009 / 2010</b>			
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>			
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 13 mars 2019 avant 23h59</b> <b>Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 15 mars avant 14h</b>			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation (Avenirs 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année) et qualificative pour les Championnats Nouvelle-Aquitaine 50m de juin (Avenirs 3<sup>ème</sup> année, cf règlement Ligue).

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 NL

50 / 100 Dos

Relais 4x50 Dos / NL et 4x50 NL / Dos Mixte (les relayeurs dossistes feront un départ plongé)

Un nageur peut participer à deux épreuves en plus des relais.

Les compositions d'équipes et l'ordre de passage doivent être identiques dans tous les relais.

La parité n'est pas obligatoire dans les relais.

Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°4, seront récompensés les 10 premiers Avenirs 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année ayant nagé tous les 50m et les 8 premiers Avenirs 3<sup>ème</sup> année ayant nagé tous les 100m.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 17 mars 2019</b> <b>OP : 13h45 – DE : 14h30</b>
1 – Relais 4x50 Dos / NL Mixte
2 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 NL Dames et Messieurs
4 – 100 Dos Dames et Messieurs
5 – 50 NL Dames et Messieurs
6 – Relais 4x50 NL / Dos Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>INTERCLUBS JEUNES</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 5X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 24 mars 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 9h – DE 9h45 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>PAU PÉGUILHAN</b>
	<b>JEUNES</b>  Filles 2006 / 2007 / 2008 Garçons 2005 / 2006 / 2007		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 20 mars 2018 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 22 mars avant 14h</b>		

► **Préambule** : compétition par équipe de 4 nageurs.

La règle des deux départs s'applique.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

100 Papillon, Dos, Brasse, NL

Relais 4x100 4N individuel et 4x200 NL

Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve individuelle.

Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais.

Chaque nageur réalise un 100 4N lors de l'épreuve de relais.

Un club ne peut engager une équipe que si la précédente est complète.

Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager une équipe complète.

Les remplaçants pourront nager une épreuve individuelle dans la nage de leur choix.








► **Récompenses**

Les trois premières équipes filles et garçons seront récompensées.

### Programme

1 <sup>ère</sup> réunion : Dimanche 24 mars 2019 OP : 9h – DE : 9h45	2 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche 24 mars 2019 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 4x200 NL Dames	8 – 4x200 NL Messieurs
2 – 4x100 4N Messieurs	9 – 4x200 NL Mixte
3 – 4x100 4N Mixte	10 – 4x100 4N Dames
4 – 100 Papillon Dames	11 – 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants	Course des remplaçants
5 – 100 Brasse Messieurs	12 – 100 Brasse Dames
6 – 100 NL Dames	13 – 100 NL Messieurs
7 – 100 Dos Messieurs	14 – 100 Dos Dames

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>CIRCUIT 3 AVENIRS</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			5X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 14 avril 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		<b>BIARRITZ</b>	
	<b>AVENIRS</b> <b>Filles 2009 / 2010</b> <b>Garçons 2008 / 2009 / 2010</b>			
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : <b>mercredi 10 avril 2019</b> avant 23h59 Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr <b>vendredi 12 avril</b> avant 14h			

► **Préambule** : cette compétition est de type animation (Avenirs 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année) et qualificative pour les Championnats Nouvelle-Aquitaine 50m de juin (Avenirs 3<sup>ème</sup> année, cf règlement Ligue).

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 NL  
50 / 100 Papillon  
Relais 4x50 Papillon / NL et 4x50 NL / Papillon Mixte

Un nageur peut participer à deux épreuves en plus des relais.  
Les compositions d'équipes et l'ordre de passage doivent être identiques dans tous les relais.  
La parité n'est pas obligatoire dans les relais.  
Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors du Circuit n°4, seront récompensés les 10 premiers Avenirs 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année ayant nagé tous les 50m et les 8 premiers Avenirs 3<sup>ème</sup> année ayant nagé tous les 100m.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 14 avril 2019</b> <b>OP : 14h – DE : 14h45</b>
1 – Relais 4x50 Papillon / NL Mixte 2 – 50 Papillon Dames et Messieurs 3 – 100 NL Dames et Messieurs 4 – 100 Papillon Dames et Messieurs 5 – 50 NL Dames et Messieurs 6 – Relais 4x50 NL / Papillon Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.



<b>3<sup>ème</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 8X25m Chrono automatique
	<b>Dimanche 28 avril 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h45 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>BAYONNE CENTRE AQUATIQUE</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS</b>  Filles 2001 et avant / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 Garçons 2000 et avant / 2001 / 2002 / 2003 / 2004		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : <b>mercredi 24 avril 2019</b> avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoyhenard@orange.fr vendredi 26 avril avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :








50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL  
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse  
200 4N et 400 4N  
Relais 4x100 4N

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 28 avril 2019 OP : 8h45 – DE : 9h45</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 28 avril 2019 OP : 13h30 – DE : 14h15</b>
1 – 800 NL Dames et Messieurs	10 – 400 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs	11 – 100 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	12 – 200 Brasse Dames et Messieurs
4 – 200 Papillon Dames et Messieurs	13 – 100 Papillon Dames et Messieurs
5 – 100 NL Dames et Messieurs	14 – 200 NL Dames et Messieurs
6 – 50 Brasse Dames et Messieurs	15 – 200 4N Dames et Messieurs
7 – 200 Dos Dames et Messieurs	16 – 50 NL Dames et Messieurs
8 – 400 4N Dames et Messieurs	17 – 1500 NL Dames et Messieurs
9 – 50 Papillon Dames et Messieurs	18 – Relais 4x100 4N Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>CIRCUIT 4 AVENIRS</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 5X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 5 mai 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 14h – DE 14h45		<b>PAU PÉGUILHAN</b>
	<b>AVENIRS</b> <b>Filles 2009 / 2010</b> <b>Garçons 2008 / 2009 / 2010</b>		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 1<sup>er</sup> mai 2019 avant 23h59</b> <b>Date limite des forfaits sur tdoyenard@orange.fr vendredi 3 mai avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est de type animation (Avenirs 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année) **et qualificative pour les Championnats Nouvelle-Aquitaine 50m de juin (Avenirs 3<sup>ème</sup> année, cf règlement Ligue).**

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

200 NL  
100 4N  
Relais 4x50 NL Mixte et 4x50 4N Mixte

La parité n'est pas obligatoire dans les relais.  
Au besoin, il y aura la possibilité de faire des équipes entre clubs.

► **Récompenses**

Un goûter sera offert à tous les participants.

Lors de ce Circuit n°4, seront récompensés les 10 premiers Avenirs 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année ayant nagé tous les 50m et les 8 premiers Avenirs 3<sup>ème</sup> année ayant nagé tous les 100m.

Les trois premiers par année d'âge du 100 4N et du 200 NL seront récompensés.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 5 mai 2019</b> <b>OP : 14h – DE : 14h45</b>
1 – 4x50 NL Mixte 2 - 100 4N Dames 3 – 200 NL Messieurs 4 – 200 NL Dames 5 – 100 4N Messieurs 6 – Relais 4x50 4N Mixte

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>4<sup>ème</sup> JOURNÉE QUALIFICATIVE</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 8X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 19 mai 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h45 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>LONS</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS</b>  Filles 2001 et avant / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 Garçons 2000 et avant / 2001 / 2002 / 2003 / 2004		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 15 mai 2019 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr vendredi 17 mai avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour les Championnats régionaux Nouvelle-Aquitaine.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL  
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse  
200 4N et 400 4N  
Relais 4x100 4N Mixte

Le nageur est libre de s'engager sur autant d'épreuves qu'il souhaite.

### Programme

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 19 mai 2019</b> <b>OP : 8h45 – DE : 9h45</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 19 mai 2019</b> <b>OP : 13h30 – DE : 14h15</b>
1 – 400 NL Dames et Messieurs	9 – 800 NL Dames et Messieurs
2 – 100 Dos Dames et Messieurs	10 – 50 Dos Dames et Messieurs
3 – 200 Brasse Dames et Messieurs	11 – 100 Brasse Dames et Messieurs
4 – 100 Papillon Dames et Messieurs	12 – 200 Papillon Dames et Messieurs
5 – 200 NL Dames et Messieurs	13 – 100 NL Dames et Messieurs
6 – 200 4N Dames et Messieurs	14 – 50 Brasse Dames et Messieurs
7 – 50 NL Dames et Messieurs	15 – 200 Dos Dames et Messieurs
8 – 1500 NL Dames et Messieurs	16 – 400 4N Dames et Messieurs
9 – Relais 4x100 4N Mixte	17 – 50 Papillon Dames et Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>INTERCLUBS AVENIRS</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 5X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 26 mai 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>ORTHEZ</b>
	<b>AVENIRS</b>  Filles 2009 / 2010 Garçons 2008 / 2009 / 2010		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 22 mai 2018 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr vendredi 24 mai avant 14h</b>		

► **Préambule** : compétition par équipe de 4 nageurs. La règle des deux départs s'applique.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements** :

50 Papillon, Dos, Brasse, NL

100 4N

Relais 4x50 4N et 4x50 NL

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50m et le 100 4N) et aux deux relais.

**Tous les nageurs de chaque équipe doivent nager le 100 4N et tous les 50m doivent être nagés.**

Un club ne peut engager une équipe que si la précédente est complète.

Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager une équipe complète.

Les remplaçants pourront nager une épreuve individuelle dans la nage de leur choix.



► **Récompenses**

Les trois premières équipes filles et garçons seront récompensées.

### Programme

1 <sup>ère</sup> réunion : Dimanche 26 mai 2019 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche 26 mai 2019 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 4x50 4N Dames	9 – 4x50 4N Messieurs
2 – 4x50 NL Messieurs	10 – 4x50 4N Mixte
3 – 4x50 NL Mixte	11 – 4x50 NL Dames
4 – 50 Papillon Dames	12 – 50 Papillon Messieurs
Course des remplaçants	Course des remplaçants
5 – 50 Brasse Messieurs	13 – 50 Brasse Dames
6 – 50 NL Dames	14 – 50 NL Messieurs
7 – 50 Dos Messieurs	15 – 50 Dos Dames
8 – 100 4N Dames	16 – 100 4N Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>3<sup>ème</sup> CIRCUIT QUALIFICATIF JEUNES</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition qualificative</b>		 6X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 2 juin 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h45 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h15		<b>MOURENX</b>
	<b>JEUNES</b>  Filles 2006 / 2007 / 2008 Garçons 2005 / 2006 / 2007		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 29 mai 2018 avant 23h59</b>  <b>Date limite des forfaits sur tdoynenard@orange.fr vendredi 31 mai avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est qualificative pour toutes les compétitions régionales et nationales de la catégorie Jeunes.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL (les séries ½ fond seront au besoin doublées)

50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse

200 4N et 400 4N

Un nageur peut s'engager sur 5 épreuves maximum.

► **Récompenses**

À chaque circuit qualificatif, une remise de récompenses (les trois premiers par année d'âge) par Trophée sera effectuée (Trophée du 4 Nageur et Trophée du Nageur Complet, conformément au règlement fédéral).

Cela dit, le nageur n'a nullement l'obligation de participer à ces Trophées.

**Programme**

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Dimanche 2 juin 2019 OP : 8h45 – DE : 9h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 2 juin 2019 OP : 13h30 – DE : 14h15</b>
1 – 800 NL Dames et Messieurs	17 – 1500 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Papillon Dames	18 – 50 Papillon Messieurs
3 – 50 Brasse Messieurs	19 – 50 Brasse Dames
4 – 200 4N Dames	20 – 200 4N Messieurs
5 – 100 Papillon Messieurs	21 – 100 Papillon Dames
6 – 100 Brasse Dames	22 – 100 Brasse Messieurs
7 – 200 Dos Messieurs	23 – 200 Dos Dames
8 – 50 NL Dames	24 – 50 NL Messieurs
9 – 200 NL Messieurs	25 – 200 NL Dames
10 – 200 Papillon Dames	26 – 200 Papillon Messieurs
11 – 400 4N Messieurs	27 – 400 4N Dames
12 – 50 Dos Dames	28 – 50 Dos Messieurs
13 – 200 Brasse Messieurs	29 – 200 Brasse Dames
14 – 100 NL Dames	30 – 100 NL Messieurs
15 – 400 NL Messieurs	31 – 400 NL Dames
16 – 100 Dos Dames	32 – 100 Dos Messieurs

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

<b>CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX ÉTÉ</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 5X25m Chrono manuel
	<b>Dimanche 23 juin 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRÈS-MIDI OP 13h30 – DE 14h30		<b>SERRES-CASTET</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS / JEUNES*</b>		
	<b>Filles 2001 et avant / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008</b> <b>Garçons 2000 et avant / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007</b>		
	<b>Droits d'engagement : selon les tarifs du CD 64 votés lors de l'AG annuelle</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 19 juin 2018 avant 23h59</b> <b>Date limite des forfaits sur tdoynard@orange.fr vendredi 21 juin avant 14h</b>		

► **Préambule** : cette compétition est de type animation.

\*Concernant la catégorie Jeunes, seul les nageurs non qualifiés aux championnats régionaux et aux championnats de France sont autorisés à participer à cette compétition.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1500 NL (au besoin, les séries de ½ fond seront doublées)  
50 / 100 / 200 Papillon, Dos, Brasse  
200 4N et 400 4N

Un nageur peut participer à deux épreuves par réunion en plus des 50m.

► **Récompenses**

Les trois premiers par catégorie (Jeunes et Juniors/Séniors) de chaque épreuve seront récompensés.

### Programme

1 <sup>ère</sup> réunion : Dimanche 23 juin 2019 OP : 8h30 – DE : 9h30	2 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche 23 juin 2019 OP : 13h30 – DE : 14h15
1 – 800 NL Dames et Messieurs	10 – 400 NL Dames et Messieurs
2 – 50 Dos Dames et Messieurs	11 – 100 Dos Dames et Messieurs
3 – 100 Brasse Dames et Messieurs	12 – 200 Brasse Dames et Messieurs
4 – 200 Papillon Dames et Messieurs	13 – 100 Papillon Dames et Messieurs
5 – 100 NL Dames et Messieurs	14 – 200 NL Dames et Messieurs
6 – 50 Brasse Dames et Messieurs	15 – 200 4N Dames et Messieurs
7 – 200 Dos Dames et Messieurs	16 – 50 NL Dames et Messieurs
8 – 400 4N Dames et Messieurs	17 – 1500 NL Dames et Messieurs
9 – 50 Papillon Dames et Messieurs	

► **Jury et officiels** : selon les règles du CD 64.

# 5<sup>èmes</sup> Boucles Donibane Lohizune – Eau Libre

## Dimanche 7 Juillet 2019 plage de SAINT-JEAN-DE-LUZ

Le Comité départemental des Pyrénées-Atlantiques et le club URKIROLAK Natation organisent les 5<sup>èmes</sup> Boucles nagées en Eau Libre « Donibane Lohizune ».

**Les épreuves sont ouvertes uniquement aux nageurs licenciés à la FFN.**

Période d'engagements du **19 juin au 5 juillet 2019 au plus tard**, via le site Internet du CD FFN 64 ainsi que sa page Facebook (cliquer sur le lien google.forms).

Droits d'engagements, 5€ par nageur à verser au club « Urkirolak ».

**Dès 08h00**, rassemblement devant le CLUB DE PLAGES DONIBANE pour confirmer la présence des nageurs, les forfaits seront enregistrés sur place.

**Chaque nageur sera doté d'un bracelet électronique afin que son temps soit enregistré.**

08h40/ 09h10/ 09h50 briefing sur la plage de départ.

- 08h45, premier départ, boucle de 500 mètres
- 09h15, deuxième départ, boucle de 1000 mètres
- 10h10, troisième départ, boucle de 1800 mètres.

11h30, Remise des récompenses devant le club « Donibane »



**Boucle de 500 mètres** réservée aux nageurs nés entre 2010 et 2007.

Podium par année d'âge, filles et garçons.

Briefing obligatoire sur la plage départ à 08H40

- Départ à 08h45

**Boucle de 1000 mètres** réservée aux nageurs nés en 2007 et avant

Podium par année d'âge filles et garçons et diplôme pour tous les participants, avec inscription du temps réalisé.

Briefing obligatoire sur la plage départ à 09H10

- Départ à 09h15

**Boucle de 1800 mètres** réservée aux nageurs nés en 2006 et avant

- Podium par catégorie filles et garçons et diplôme pour tous les participants, avec inscription du temps réalisé.
- Briefing obligatoire sur la plage départ à 10h00
- Départ à 10h10

**Chaque nageur engagé terminant l'épreuve se verra attribué 10 points lors de la boucle de 500 mètres, 15 points lors de la boucle de 1000 mètres et 20 points lors de la boucle de 1800 mètres.**

**Le club totalisant le plus de points se verra remettre le trophée « Nager en eau libre « 64 » - 2019 »**

Le comité d'organisation se réserve le droit de :

- Limiter le nombre de concurrents, modifier le tracé et refuser toute inscription non conforme.
- Prendre toutes les dispositions nécessaires pour que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions de sécurité, supprimer ou interrompre les courses si des situations imprévues (houle, vent, orage...) indépendantes de la volonté du comité d'organisation, l'y obligent.

Chaque participant accepte que l'organisateur se réserve le droit d'utiliser l'image d'un nageur à des fins de communication et/ou de promotion de la manifestation.



**Comité Départemental des Pyrénées Atlantiques de Natation**

**Centre Nelson Paillou**

**2 Allée des Platanes**

**64100 BAYONNE**

**06 80 43 77 83**

Comité Départemental des Pyrénées Atlantiques de Natation

Centre Nelson Paillou

2 Allée des Platanes

64100 BAYONNE

06 80 43 77 83