

Horaires		Ven 16 mai	Samedi 17 mai			Dimanche 18 mai				
			Amphi 1	Amphi 2	Gymnase/stands***	Amphi 1	Amphi 2	Gymnase/stands***		
08:00	08:30		Recyclage* Physio-1	Recyclage* Méthodo-1	Installation intervenants	Recyclage* Physio-4	Recyclage* Méthodo-4	Installation intervenants		
08:30	09:00									
09:00	09:30		ACCUEIL (dès 8h30) - Café			ACCUEIL (dès 8h30) - Café				
09:30	10:00		OUVERTURE (Président)			Association ou Syndicat National des PP ? - Charte d'Avenir de la PP en France ? Résultats de l'Enquête Nationale sur le métier de PP				
10:00	10:30	VOYAGE, ARRIVEE SUR PLACE	LE MEUR Y "Optimisation des périodes de forte charge d'Et dans les sports d'endurance"	BATS C "PP indépendants: faites baisser vos charges !"	Electro Stimulation Totale (MihaBodytec) + Logiciel Total Coaching + Rope Training (cordes) + Mini-Elastiques	MAURELLI O "Charge d'Entrainement en EDF de VolleyBall"	MORIN JB "Profils force-vitesse en saut et sprint: mesures de terrain" (Athlétisme)	Profils PFV en saut/sprint (radar) et GPS Puls@Care		
10:30	11:00		PAULUS J "Quantification de la charge de travail chez le rugbyman de HN"	ELLIN E "Proprioception et utilisation de divers supports" (Karaté, Boxe, Sabre)		NEDELEC M "Fatigue et Récupération en Football"	LUCQ S "Test 30/15 IFT et développement aérobie" (Football)			
11:00	11:30		Débat RP** : "Contexte actuel sports co: le PP, programmeur ou régulateur ? Développement ou entretien ?"	Débat RP** : "Quel salaire minimum pour le PP ? Utiliser la CCNS comme référence ?"		Débat RP** : "Le PP, entraîneur spécialisé ou expert en PP à part entière ? Retour de la carte pro de PP ?"	Débat RP** : "Le stagiaire en PP, atout ou limite pour le marché de l'emploi ?"			
11:30	12:00		Pause / Visite stands			Pause / Visite stands				
12:00	12:30		Recyclage Physio-2	Recyclage Méthodo-2		AG Extraordinaire ANPPU / Visite Stands				
12:30	13:00									
13:00	13:30		Repas / Visite Stands			Repas / Visite Stands (puis rangement stands)				
13:30	14:00									
14:00	14:30		Réunion de préparation, installation	SERRANO F "La PP au service du Basket à HN"	DEL MORAL B "Prophylaxie et Performance" (Rugby)	Electro Stimulation Totale (MihaBodytec) + Logiciel Total Coaching + Rope Training (cordes) + Mini-Elastiques + Gainage ?	HIDALGO A "Un plan de formation athlétique pour jeune sportif élite" (Football)		SIRVENT P "Fatigue, récupération et nutrition en tennis"	Profils PFV en saut/sprint (radar) et GPS Puls@Care
14:30	15:00			REISS D "Préparation physique de joueurs de Football sur l'année"	BERTHOMMIER M "Réathlétisation pour les Sports Co et Trails"		MALAPEL S "La pratique du Futsal, outil de dvpt de l'accélération en Foot ?"		DRUMONT O "Coordination et Motricité chez le jeune Footballeur"	
15:00	15:30	Débat RP: "PP, un métier qui s'apprend sur le terrain ? Quelle démarche ?"		Débat RP: "Place du médecin, du kiné et du PP dans le protocole de Réathlétisation"	Débat RP: "L'employeur de demain: le club ou le sportif de HN ?"		Débat RP: "Le PP de demain : manager de la perf ou entraîneur ? homme de bureau ou de terrain ?"			
15:30	16:00	Pause / Visite stands			CLOTURE (Président) -> 16h15					
16:00	16:30	SISSAKO B "Le gainage : se construire un noyau solide" (Rugby, MMA, Futsal, VolleyBall)		ZIANE R "La VFC: nouvelle donnée pour gérer l'entraînement et la récupération"	Electro Stimulation Totale (MihaBodytec) + Logiciel Total Coaching + Gainage ?					
16:30	17:00	RATEL S "L'entraînement en Force chez le jeune athlète" (Natation)		ROUALEN F "La VFC pour optimiser les phases de disponibilité des athlètes" (Judo, Boxe)		Recyclage Physio - QCM Eval Formative	Recyclage Méthodo - QCM Eval Formative	Rangement intervenants		
17:00	17:30	Débat RP: "Les diplômes actuels et futurs pour exercer comme PP; mise en place d'une formation unique obligatoire ?"		Débat RP: "Le PP, élément indispensable du Staff ?"						
17:30	18:00	Pause / Visite stands				Rangement général				
18:00	18:30	CA ANPPU		Recyclage Physio-3	Recyclage Méthodo-3					
18:30	19:00						RETOURS / HOTELS VALENCIENNES			
19:00	19:30	DINER ORGANISATEUR et INT	Apéro dinatoire 18h30-20h							
19:30	20:00		Soirée libre / CA ANPPU							

\*Recyclage = Programme de remise à niveau (type cours); ceux qui auront assisté aux 4 cours recevront une attestation, et un bilan de connaissances après l'éval

#### Légende

\*\*Débats par groupes = Les participants, dès leur entrée en salle de conférence, seront placés par groupes de 4 ou 6 afin de pouvoir débattre et rapporter leurs idées.

\*\*\*Pratique = Tests d'outils par groupes, rotation toutes les 25'. Plusieurs outils différents seront proposés et encadrés par des spécialistes au cours du WE.