

# Programme Sportif

Natation Course (version 12 mars 2023)

## SAISON Janvier 2023 – Décembre 2023

# REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX DE NATATION

## EQUIPES DEPARTEMENTALES :

### SELECTION AVENIRS : Préparation Coupe 263 Avenirs (11 novembre 2023)

#### **Équipe Messieurs :**

8 nageurs de la Catégorie Avenirs + 1 Réserviste

#### **Équipe Filles :**

8 nageuses de la Catégorie Avenirs + 1 Réserviste

#### **Action N°1 :**

STAGE de 2 jours et une nuit à la Piscine Sportica de Gravelines (*sous réserve de possibilité d'accueil*), les 30 et 31 Octobre 2023 (*liste publiée à partir de la mi-Juin 2023, possibilité de changement en cas d'arrêt d'un nageur lors de la rentrée sportive*)

#### Mode de sélection des 24 nageurs :

8 garçons 2011 + 4 garçons 2012

8 filles 2012 + 4 filles 2013

Temps pris en compte à la table de cotation : 100 NL, 100 4N et Meilleur 50m (dans le programme du Découv'Nat 1, 2 et 3)

#### **Action N°2 :**

Participation à la Web Confrontation Benjamins des 25 et 26 Novembre 2023 pour 4 nageurs et 4 nageuses Avenirs 4<sup>e</sup> année (Top 4 de la sélection post ranking, Garçons 2011 - Filles 2012)

---

### SELECTION BENJAMINS : Préparation Coupe de France des Départements (15 décembre 2023)

#### **Equipe Messieurs :**

5 Benjamins 1<sup>e</sup> année + 1 Réserviste et 5 Benjamins 2<sup>e</sup> année + 1 Réserviste

#### **Equipe Filles :**

5 Benjamins 1<sup>e</sup> année + 1 Réserviste et 5 Benjamins 2<sup>e</sup> année + 1 Réserviste

#### Mode de sélection : 24 nageurs

6 garçons 2009 + 6 garçons 2010

6 filles 2010 + 6 filles 2011

Nageurs qualifiés pour les Championnats de France Benjamins + Nageurs apparaissant dans les rankings établis par la FFN à la date du 15 Juillet 2023, nageurs ayant participé à la Web

Confrontation Été du 1 et 2 Juillet 2023 (*liste publiée en septembre 2023, après les réinscriptions clubs*).

**Détails de l'Action :**

STAGE de 3 jours et 2 nuits à la Piscine Sportica de Gravelines (*sous réserve de possibilité d'accueil*), les 28, 29 et 30 octobre 2023 pour 24 nageurs (6 garçons nés en 2009, 6 garçons nés en 2010, 6 filles nés en 2010 et 6 filles nés en 2011).

---

**POUR CES 2 SELECTIONS :**

*Frais administratifs de gestion des sélections : 35 euros /nageur.*

*Les inscriptions en compétition se feront sous notre responsabilité avec la bannière Nord*

## RECAPITULATIF DES COMPETITIONS NATATION COURSE DU COMITE DU NORD 2023

DATE	COMPETITIONS	Licence natation pour tous	ENGT PAR EXTRANAT.FR + Tableau EXCEL	MONTANT DES ENGAGEMENTS	ORGANISATION	CATEGORIES D'AGE CONCERNEES	ANNEES DE NAISSANCE CONCERNEES
15 janvier 2023	CRITERIUM JUNIOR & SENIORS 1 <sup>ère</sup> Journée	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Juniors & Seniors	Juniors 1 et 2 : F : 2009/2008 G : 2008/2007 Juniors 3 et 4 & Seniors F : 2007 & Avant G : 2006 & Avant
22 janvier 2023	DECOUV'NAT 1 <sup>ère</sup> JOURNEE	OUI	Extranat.fr et Tableau EXCEL pour les licences natation pour tous	3 euros par épreuve	1 réunion	Avenirs et plus jeunes	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
29 janvier 2023	NATATHLON plot 1	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Benjamins	F : 2011 et 2010 G : 2010 et 2009
<b>Du Lundi 11 février au Dimanche 26 février 2023</b>	<b>VACANCES SCOLAIRES</b>						
12 février 2023	NATATHLON plot 2	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Benjamins	F : 2011 et 2010 G : 2010 et 2009
19 mars 2023	DECOUV'NAT 2 <sup>ème</sup> Journée	OUI	Extranat.	3 euros par épreuve	1 réunion	Avenirs et plus jeunes	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
10 avril 2023	<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES</b>	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	2 réunions	Maîtres	2004 & Avant
<b>Du Lundi 15 avril au Dimanche 1er mai 2023</b>	<b>VACANCES SCOLAIRES</b>						
9 avril 2023	CRITERIUM JUNIOR & SENIORS 2 <sup>ème</sup> JOURNEE	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Juniors & Seniors	Juniors 1 et 2 : F : 2009/2008 G : 2008/2007 Juniors 3 et 4 & Seniors : F : 2007 & Avant G : 2006 & Avant
30 avril 2023	NATATHLON plot 3	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Benjamins	F : 2011 et 2010 G : 2010 et 2009

DATE	COMPETITIONS	Licence natation pour tous	ENGT PAR EXTRANAT POCKET	MONTANT DES ENGAGEMENTS	ORGANISATION	CATEGORIES D'AGE CONCERNEES	ANNEES DE NAISSANCE CONCERNEES
13 et 14 mai 2023	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MEETING DU NORD OPEN (50m)	NON	Extranat.fr	5 euros par épreuve	4 réunions	Benjamins, Juniors, Seniors	F : 2011 & Avant G : 2010 & Avant
4 juin 2023	DECOUV'NAT 3 <sup>ème</sup> JOURNEE	OUI	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Avenirs et plus jeunes	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
11 juin 2023	CRITERIUM JUNIOR & SENIORS 3 <sup>ème</sup> JOURNEE	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Juniors & Seniors	Juniors 1 et 2 : F : 2009/2008 G : 2008/2007 Juniors 3 et 4 & Seniors : F : 2007 & Avant G : 2006 & Avant
18 juin 2023	NATATHLON plot 4	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Benjamins	F : 2011 et 2010 G : 2010 et 2009
18 juin 2023	<b>INTERCLUBS AVENIRS</b>	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	2 réunions	Avenirs et plus jeunes	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
1 <sup>er</sup> octobre 2023	CRITERIUM DE RENTREE 1 <sup>ère</sup> JOURNEE	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Benjamins Juniors Seniors	F : 2011 et Avant G : 2010 et Avant
15 Octobre 2023	CRITERIUM DE RENTREE 2 <sup>ème</sup> JOURNEE	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 réunion	Benjamins Juniors Seniors	F : 2011 et Avant G : 2010 et Avant
10 décembre 2023	DECOUV'NAT 4 <sup>ème</sup> JOURNEE	OUI	Extranat.fr et Tableau EXCEL pour les licences natation pour tous	3 euros par épreuve	1 réunion	Avenirs et plus jeunes	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
Octobre -Décembre ?	<b>CHAMPIONNATS DU NORD HIVER (25m)</b>	NON	Extranat.fr	5 euros par épreuve	4 réunions	Benjamins, Juniors, Seniors	F : 2011 & Avant G : 2010 & Avant

**En gras** : compétition en centre unique

Meeting dans le Département :

**Meeting National toutes catégories 25 m à Denain les 7 et 8 janvier 2023**

**Meeting International Avenirs Open Gravelines le 2 avril 2023**

**Meeting de Lille Benjamin les 7 et 8 mai 2023**

Évolution du règlement :

**COMBINAISON DE NATATION (MAILLOT DE BAIN « TECHNIQUE »)**

**A partir du 1 janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et « shorty » pour les garçons ne sont plus autorisés pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.**



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION NORD

## Découv'Nat sur 4 journées

### 1<sup>ère</sup> et 4<sup>ème</sup> Journées

22 janvier et 10 décembre 2023

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
Compétition individuelle par district	VIA EXTRANAT.FR ET ENGAGEMENTS COMPLEMENTAIRES FICHER EXCEL 3 € par épreuve pour chaque journée	Bassin de 25 mètres 1 réunion	Avenirs et plus jeunes F : 2012 & Après G : 2011 & Après

#### OBJECTIF :

D'aspect formateur (endurance, apprentissage des 4 nages), ce programme simple et logique prépare le nageur aux futures compétitions.

Ouvert à tous les nageurs licenciés.

**Engagements des nageurs licenciés NATATION POUR TOUS** est à faire aux clubs organisateurs une semaine avant sous forme de tableau Excel (nom, prénom, date de naissance, IUF, temps d'engagement).

#### ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

**Les clubs organisateurs seront chargés d'envoyer aux trésoriers du Comité du Nord de Natation ([patriciadelansay@hotmail.com](mailto:patriciadelansay@hotmail.com) et [g.mercier7@yahoo.fr](mailto:g.mercier7@yahoo.fr)) le nombre exact des engagements des nageurs de chaque club.**

#### HORAIRES :

Déterminés par l'organisateur.

#### PROGRAMME :

##### 1<sup>ère</sup> Journée le 22 janvier 2023 :

##### **Découv'Nat 1 :**

25 D – 50 Dos – 50 Brasse – 25 Papillon – 50 Papillon – 50 NL – 100 4 Nages – 100 NL

Pas de limitation d'engagements.

#### **4<sup>ème</sup> Journée le 10 Décembre 2023 :**

##### ***Découv'Nat Plot 4 :***

25 Dos – 25 Brasse – 25 Pap – 25 NL – 50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 50 NL – 200 4 Nages – 100 NL.

##### **OFFICIELS :**

##### **A minima : 2 officiels par club et par réunion**

Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.

En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.

##### **RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)



## Découv'Nat sur 4 journées

**2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Journées**

**19 mars et 4 juin 2023**

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u> VIA EXTRANAT.FR	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
Compétition individuelle par district	3 € par épreuve pour chaque journée	Bassin de 25 mètres 1 réunion	Avenirs et plus jeunes F : 2012 & Après G : 2011 & Après

### OBJECTIF :

D'aspect formateur (endurance, apprentissage des 4 nages), ce programme simple et logique prépare le nageur aux futures compétitions.

**Ouvert à tous les nageurs licenciés compétitions et pour les 2013 et après titulaire du sauv'nage.**

### ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

### HORAIRES :

Déterminés par l'organisateur.

### PROGRAMME :

#### 2<sup>ème</sup> Journée le 19 mars 2023 :

#### **Découv'Nat 2 :**

50 D – 100 D – 100 B – 100 4N – 100 P – 50 NL – 100 NL et 200 NL

Pas de limitation d'engagements.



### **3<sup>ème</sup> Journée le 4 Juin 2023 :**

#### ***Découv'Nat Plot 3 :***

50 m et 200 m (NL, B, P, D), 400 NL (4' réalisées en compétition au 200 NL exigées pour participer au 400 NL)

#### **OFFICIELS :**

##### **A minima : 2 officiels par club et par réunion**

Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.


En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.

#### **RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)

 <p>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD</p>	<h1>NATATHLON BENJAMINS</h1> <h2>1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Journées</h2> <p>29 janvier, 12 février, 30 avril et 18 juin 2023</p>
--	---

<u>TYPE</u>	<u>VIA EXTRANAT.FR</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
<p><b>Compétition individuelle par district</b></p>	<p><b>3 € par épreuve pour chaque journée</b></p>	<p><b>Bassin de 25 mètres 1 réunion</b></p>	<p><b>F : 2011 et 2010 G : 2010 et 2009</b></p>

### **ORGANISATEUR :**

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures

### **HORAIRES :**

Déterminés par l'organisateur.

### **PROGRAMME :**

1<sup>ère</sup> réunion 1, le 29 janvier 2023 :

200 4N D – 400 NL M – 100 Br D et M – 50 Pap D et M – 1500 NL D.

2<sup>ème</sup> réunion, le 12 février 2023 :

100 Pap D et M – 50 Br D et M – 200 Dos D et M – 50 NL D et M – 400 4N D – 800 NL M.

3<sup>ème</sup> réunion, le 30 avril 2023 :

400 NL D, 200 4N M – 100 NL D et M – 200 Br D et M – 50 Dos D et M – 1500 NL M.

4<sup>ème</sup> réunion, le 18 juin 2023 :

200 Pap D et M – 100 Dos D et M – 200 NL D et M – 400 4N M – 800 NL D.

### **OFFICIELS :**

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**

Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.

En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.

### **RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION NORD

## CRITERIUMS JUNIORS & SENIORS

1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Journées

15 janvier, 9 avril et 11 juin 2023

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS VIA EXTRANAT.FR</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
Compétition individuelle par district	3 € par épreuve pour chaque journée	Bassin de 25 mètres 1 réunion	<u>Juniors 1 et 2 :</u> F : 2009/2008 G : 2008/2007 <u>Juniors 3 et 4 &amp; Seniors</u> F : 2007 & Avant G : 2006 & Avant

### ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

### HORAIRES :

Déterminés par l'organisateur.

### PROGRAMME :

1<sup>ère</sup> réunion, le 15 janvier 2023 :

1500 NL, 50 NL, 50D, 50 B, 50 P, 800 NL

2<sup>ème</sup> réunion, le 9 avril 2023 :

100 NL, 100 D, 100 B, 100 P, 400 4N

3<sup>ème</sup> réunion, le 11 juin 2023 :

200 NL, 200 D, 200 B, 200 P, 200 4N, 400 NL

**Pour tous les nageurs nageant le 1500 NL, le temps de passage du 800 NL sera intégré dans la base Départementale (non Fédérale).**

LES SERIES DES 800 NL et 1500 NL pourront si nécessaire être nagées à 2 par couloir

### OFFICIELS :

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**

Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.

En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.

### RESULTATS :

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)

	<h2 style="margin: 0;">CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MEETING DU NORD OPEN</h2> <h3 style="margin: 0;">13 et 14 mai 2023</h3> <h3 style="margin: 0;">Valenciennes</h3>
---	---

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u> VIA EXTRANAT.FR	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
<b>Compétition individuelle à centre unique</b>	<b>5 € par épreuve</b>	Bassin de 50 mètres 2 journées 4 réunions	<b>Benjamins</b> <b>Juniors</b> <b>Seniors</b>  <b>F : 2011 &amp; Avant</b> <b>G : 2010 &amp; Avant</b>

#### HORAIRES :

Déterminés par la Commission Départementale Natation Course concernée, suivant le nombre d'engagements.

Ils seront consultables sur le site internet du Comité Départemental ([www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)).

#### ENGAGEMENTS :

Les engagements se feront exclusivement *via* Extranat.fr.

#### CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Compétition réservée aux nageurs et nageuses ayant réalisé **obligatoirement** le temps de la grille qualificative Été.

Les engagements erronés (hors critères de qualification) ne seront pas pris en compte. Cependant, les droits de ces engagements resteront acquis au Comité Départemental (paragraphe 2.2, dernier alinéa du Règlement général des compétitions de natation).

Aucune modification ou ajout, même hors classement, après la date limite ou sur place le jour de la compétition ne sera accepté (paragraphe 2.2, 3<sup>ème</sup> alinéa du Règlement général des compétitions de natation).

#### PROGRAMME :

Principe des séries nagées le matin avec classement au temps par catégories d'âge et finales A et B « toutes catégories » pour les 50, 100 et 200 mètres dans tous les styles de nages.

Pour les 100 m Finales Benjamins mises en place ne concernant que les nageurs de la catégorie Benjamins non qualifiés en finale A ou B

Limitations des engagements aux 800 NL, 1500 NL et 400 NL et 4N :

- Limitation à deux séries (meilleurs temps d'engagement) aux 800 NL, 1500 NL et 400 4N.
- Limitation à quatre séries (meilleurs temps d'engagement) aux 400 NL.

SAMEDI MATIN	SAMEDI AP-MIDI	DIMANCHE MATIN	DIMANCHE AP-MIDI
	1500 NL Dames 400 NL Messieurs		1500 NL Messieurs 400 NL Dames
200 NL Dames	Finales B & A	200 NL Messieurs	Finales B & A
200 Brasse Messieurs	Finales B & A	200 Brasse Dames	Finales B & A
100 Dos Dames	Finales B & A +Finale Benjamin	100 Dos Messieurs	Finales B & A+ Finale Benjamin
100 Pap Messieurs	Finales B & A+ Finale Benjamin	100 Pap Dames	Finales B & A+ Finale Benjamin
200 4N Dames	Finales B & A	200 4N Messieurs	Finales B & A
50 NL Messieurs	Finales B & A	50 NL Dames	Finales B & A
50 Pap Dames	Finales B & A	50 Pap Messieurs	Finales B & A
200 Dos Messieurs	Finales B & A	200 Dos Dames	Finales B & A
100 NL Dames	Finales B & A+ Finale Benjamin	100 NL Messieurs	Finales B & A+ Finale Benjamin
100 Brasse Messieurs	Finales B & A + Finale Benjamin	100 Brasse Dames	Finales B & A+ Finale Benjamin
200 Pap Dames	Finales B & A	200 Pap Messieurs	Finales B & A
50 Dos Messieurs	Finales B & A	50 Dos Dames	Finales B & A
50 Brasse Dames	Finales B & A	50 Brasse Messieurs	Finales B & A
800 NL Messieurs	400 4N Messieurs	800 NL Dames	400 4N Dames

#### **RECOMPENSES :**

Médailles et Bon d'achat de 25 € au 1<sup>er</sup>, 20 € au 2<sup>ème</sup> et 15 € au 3<sup>ème</sup> de la finale A et 400 NL, 800 NL, 1500 NL et 400 4N toutes catégories.

#### **OFFICIELS :**

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**

Toutefois, la commission départementale des officiels pourra solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail.

Les clubs seront invités à déclarer leurs officiels via un formulaire type Google forms.

En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.

#### **RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)

## GRILLE DEPARTEMENTALE

Performances TOUS BASSINS

<b>Épreuves MESSIEURS</b>	<b>BENJAMINS 1</b>	<b>BENJAMINS 2</b>
50 Nage libre	32.00	31.00
100 Nage libre	1.13.00	1.11.00
200 Nage libre	2.43.00	2.37.00
400 Nage libre	5.40.00	5.30.00
50 Dos	38.00	37.00
100 Dos	1.23.00	1.20.00
200 Dos	3.07.00	3.05.00
50 Brasse	43.00	42.00
100 Brasse	1.35.00	1.34.00
200 Brasse	3.27.00	3.22.00
50 Papillon	37.00	36.00
100 Papillon	1.25.00	1.23.00
200 Papillon	3.22.00	3.12.00
200 4 Nages	2.57.00	2.52.00
400 4 Nages	6.00.00	5.45.00
<b>DAMES</b>	<b>BENJAMINS 1</b>	<b>BENJAMINS 2</b>
50 Nage libre	35.00	34.00
100 Nage libre	1.16.00	1.15.00
200 Nage libre	2.44.00	2.42.00
400 Nage libre	5.45.00	5.35.00
50 Dos	41.00	40.00
100 Dos	1.27.00	1.26.00
200 Dos	3.09.00	3.07.00
50 Brasse	45.00	44.00
100 Brasse	1.37.00	1.36.00
200 Brasse	3.29.00	3.27.00
50 Papillon	42.00	41.00
100 Papillon	1.29.00	1.27.00
200 Papillon	3.28.00	3.23.00
200 4 Nages	3.04.00	3.02.00
400 4 Nages	6.10.00	6.00.00

## GRILLE DEPARTEMENTALE

Performances TOUS BASSINS

<b>Épreuves MESSIEURS</b>	<b>JUNIORS 1 et 2</b>	<b>JUNIORS 3 et 4</b>	<b>SENIORS</b>
50 Nage libre	30.00	29.00	28.00
100 Nage libre	1.09.00	1.05.00	1.03.00
200 Nage libre	2.31.00	2.25.00	2.18.00
400 Nage libre	5.21.00	5.06.00	4.54.00
50 Dos	36.00	34.00	32.00
100 Dos	1.18.00	1.14.00	1.12.00
200 Dos	2.58.00	2.43.00	2.38.00
50 Brasse	41.00	39.00	38.00
100 Brasse	1.28.00	1.23.00	1.18.00
200 Brasse	3.12.00	3.02.00	2.47.00
50 Papillon	35.00	33.00	32.00
100 Papillon	1.18.00	1.13.00	1.10.00
200 Papillon	3.06.00	2.43.00	2.37.00
200 4 Nages	2.47.00	2.42.00	2.32.00
400 4 Nages	5.30.00	5.25.00	5.20.00

<b>DAMES</b>	<b>JUNIORS 1 et 2</b>	<b>JUNIORS 3 et 4</b>	<b>SENIORS</b>
50 Nage libre	33.00	32.00	31.00
100 Nage libre	1.13.00	1.10.00	1.08.00
200 Nage libre	2.40.60	2.35.60	2.30.60
400 Nage libre	5.30.00	5.17.00	5.10.0
50 Dos	39.00	38.00	37.00
100 Dos	1.23.00	1.20.00	1.18.00
200 Dos	2.57.00	2.52.00	2.47.00
50 Brasse	43.00	42.00	41.00
100 Brasse	1.33.00	1.30.00	1.28.00
200 Brasse	3.21.00	3.12.00	3.07.00
50 Papillon	40.00	38.00	37.00
100 Papillon	1.23.00	1.21.00	1.18.00
200 Papillon	3.15.00	3.11.00	3.07.00
200 4 Nages	2.57.00	2.52.00	2.47.00
400 4 Nages	5.50.00	5.45.00	5.40.00



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION NORD

# INTERCLUBS AVENIRS

**A définir**

**18 juin 2023**

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
Compétition par équipe à centre unique	Via EXTRANAT.FR  10 € par équipe	Bassin de 25 mètres 2 réunions	Avenirs et plus jeunes F : 2012 & Après G : 2011 & Après

Équipe de 4 Nageurs par genre (5 épreuves individuelles 50 P, 50 D, 50 B, 50 NL et 100 4N et 2 relais 4x 50 NL et 4x 50 4N). Classement aux points suivant la table de cotation

Tout (e) nageur(se) doit impérativement participer à 2 épreuves Individuelles (50 et le 100 4N) ainsi qu'aux 2 Relais Donc les 4 épreuves de 50 m seront nagées par 4 nageurs(ses) différents(es)

Une épreuve de 100 4N est organisée pour les remplaçants

## PROGRAMME :

Dimanche Matin : Ouverture des Portes 9h début de la Compétition 10h

100 4N M, 50 Pap D, 50 Dos M, 100 4N D et 100 4N M (courses des remplaçants), 50 NL D, 50 B M, 4x 50 4N D, 4x 50 NL M

Dimanche Après Midi : Ouverture des portes 14h début de la compétition 15h

100 4N D, 50 P M, 50 D D, 50 NL M, 50 B D, 4x 50 4N M, 4x 50 NL D

Les horaires sont donnés à titre indicatif

## RECOMPENSES

**1 coupe aux 3 premiers clubs Masculins et aux 3 premiers clubs Féminins.**

**1 Coupe aux 3 premiers clubs par addition des points de leurs meilleures équipes masculines et Féminines.**

## ENGAGEMENTS :

**Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés compétition.**

## OFFICIELS :

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**

Toutefois, la commission départementale pourra solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs, **en fonction du nombre d'équipes engagées.**

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail.

Les officiels seront invités à déclarer leurs officiels via un formulaire type Google forms.

En l'absence de représentation suffisante en officiel, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.

## RESULTATS :

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)





COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION NORD

# CRITERIUM DE RENTREE

## 1<sup>ère</sup> JOURNEE

1<sup>er</sup> octobre 2023

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
Compétition individuelle de district	Via EXTRANAT-FR  3 € par épreuve	Bassin de 25 mètres 1 réunion	Benjamins Juniors Seniors F : 2011 et Avant G : 2010 et Avant

### COMPETITION QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ET REGIONAUX

#### ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

#### HORAIRES :

Déterminés par l'organisateur.

#### PROGRAMME :

50 - 100 NL, 50 - 100 Papillon, 200 4 Nages, 50 - 100 Dos, 50 - 100 Brasse

#### ENGAGEMENTS :

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés compétition.

#### OFFICIELS :

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**

Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.

En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.

#### RESULTATS :

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION NORD

# CRITERIUM DE RENTREE

## 2<sup>ème</sup> JOURNEE

15 Octobre 2023

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES</u>
Compétition individuelle de district	Via EXTRANAT.FR  3 € par épreuve	Bassin de 25 mètres  1 réunion	Benjamins Juniors Seniors F : 2011 & Avant G : 2010 & Avant

**COMPETITION QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ET REGIONAUX**

### ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

### HORAIRES :

Déterminés par l'organisateur.

### PROGRAMME :

50 - 200 NL, 50 - 200 Papillon, 100 4 Nages, 50 - 200 Dos, 50 - 200 Brasse.

### ENGAGEMENTS :

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés.

### OFFICIELS :

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**

Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.

En l'absence de représentation suffisante en officiels, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.

### RESULTATS :

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)

 <p>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD</p>	<h1>CHAMPIONNAT DU NORD</h1> <h2>OPEN HIVER</h2> <p><b>2023</b></p> <p><b>?</b></p>
--	---

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
<p><b>Compétition individuelle à centre unique</b></p>	<p><b>Via EXTRANAT.FR</b></p> <p><b>5 € par épreuve</b></p>	<p><b>Bassin de 25 mètres</b></p> <p><b>2 journées</b></p> <p><b>4 réunions</b></p>	<p><b>Benjamins</b></p> <p><b>Juniors</b></p> <p><b>Seniors</b></p> <p><b>F : 2011 &amp; Avant</b></p> <p><b>G : 2010 &amp; Avant</b></p>

### ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le Comité Départemental.

### HORAIRES :

Déterminés par la Commission Départementale Organisation, suivant le nombre d'engagements. Ils seront consultables sur le site du Comité Départemental ([www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)).

### ENGAGEMENTS :

Les engagements se feront exclusivement *via* Extranat.fr

### CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Compétition réservée aux nageurs et nageuses ayant réalisé le temps dans chaque épreuve de la grille qualificative de leur catégorie d'âge la saison précédente (2021-2022) ou depuis le début de la saison 2022-2023.

Nombres limités d'engagements aux 400 4N (3 séries par genre) 800nl (3 séries par genre) et 1500 NL (2 séries par genre)

LES SERIES DES 400 NL, 800 NL et 1500 NL pourront, si nécessaire, être nagées à 2 par couloir

***La grille pour les juniors est divisée :***

***- En Juniors 1 et 2 (F 2008/2009, G 2007/2008) et Juniors 3 et 4 (F 2006/2007, G 2005/2006)***

***- Par contre pour les Benjamins, 2 grilles ont été mises en place :***

***Benjamins 1 (F 2011; G 2010), Benjamins 2 (F 2010 / G 2009)***

***- Et pour les Séniors une seule grille (2005 et Avant pour les Dames, 2004 et Avant pour les Messieurs)***

## **PROGRAMME :**

Toutes les épreuves sont sous forme de classement au temps :

<b>SAMEDI MATIN</b>	<b>SAMEDI AP-MIDI</b>	<b>DIMANCHE MATIN</b>	<b>DIMANCHE AP-MIDI</b>
200 4N Dames	100 Pap Dames	400 NL Dames	200 Pap Dames
400 NL Messieurs	100 Pap Messieurs	200 4N Messieurs	200 Pap Messieurs
100 Brasse Dames	50 Brasse Dames	100 NL Dames	100 Dos Dames
100 Brasse Messieurs	50 Brasse Messieurs	100 NL Messieurs	100 Dos Messieurs
50 Pap Dames	200 Dos Dames	200 Brasse Dames	200 NL Dames
50 Pap Messieurs	200 Dos Messieurs	200 Brasse Messieurs	200 NL Messieurs
1500 NL Dames	50 NL Dames	50 Dos Dames	400 4N Messieurs
	50 NL Messieurs	50 Dos Messieurs	800 NL Dames
	400 4N Dames	1500 NL Messieurs	
	800 NL Messieurs		

## **RECOMPENSES :**

**Podium Toutes Catégories :**

**Médailles et bon d'achat de 25 € au 1<sup>er</sup>, 20 € au 2<sup>ème</sup> et 15 € au 3<sup>ème</sup> toutes catégories**

## **OFFICIELS :**

**A minima : 2 officiels par club et par réunion**

Toutefois, la commission départementale pourra solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail.

Les officiels seront invités à déclarer leurs officiels via un formulaire type Google forms

En l'absence de représentation suffisante en officiel, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis se verront infliger une amende forfaitaire de 30 euros par officiel manquant par réunion.

## **RESULTATS :**

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)

## GRILLE DEPARTEMENTALE

Performances TOUS BASSINS

<b>Épreuves MESSIEURS</b>	<b>BENJAMINS 1</b>	<b>BENJAMINS 2</b>
50 Nage libre	32.00	31.00
100 Nage libre	1.13.00	1.11.00
200 Nage libre	2.43.00	2.37.00
400 Nage libre	5.40.00	5.30.00
50 Dos	38.00	37.00
100 Dos	1.23.00	1.20.00
200 Dos	3.07.00	3.05.00
50 Brasse	43.00	42.00
100 Brasse	1.35.00	1.34.00
200 Brasse	3.27.00	3.22.00
50 Papillon	37.00	36.00
100 Papillon	1.25.00	1.23.00
200 Papillon	3.22.00	3.12.00
200 4 Nages	2.57.00	2.52.00
400 4 Nages	6.00.00	5.45.00
<b>DAMES</b>	<b>BENJAMINS 1</b>	<b>BENJAMINS 2</b>
50 Nage libre	35.00	34.00
100 Nage libre	1.16.00	1.15.00
200 Nage libre	2.44.00	2.42.00
400 Nage libre	5.45.00	5.35.00
50 Dos	41.00	40.00
100 Dos	1.27.00	1.26.00
200 Dos	3.09.00	3.07.00
50 Brasse	45.00	44.00
100 Brasse	1.37.00	1.36.00
200 Brasse	3.29.00	3.27.00
50 Papillon	42.00	41.00
100 Papillon	1.29.00	1.27.00
200 Papillon	3.28.00	3.23.00
200 4 Nages	3.04.00	3.02.00
400 4 Nages	6.10.00	6.00.00

## GRILLE DEPARTEMENTALE

Performances TOUS BASSINS

<b>Épreuves MESSIEURS</b>	<b>JUNIORS 1 et 2</b>	<b>JUNIORS 3 et 4</b>	<b>SENIORS</b>
50 Nage libre	30.00	29.00	28.00
100 Nage libre	1.09.00	1.05.00	1.03.00
200 Nage libre	2.31.00	2.25.00	2.18.00
400 Nage libre	5.21.00	5.06.00	4.54.00
50 Dos	36.00	34.00	32.00
100 Dos	1.18.00	1.14.00	1.12.00
200 Dos	2.58.00	2.43.00	2.38.00
50 Brasse	41.00	39.00	38.00
100 Brasse	1.28.00	1.23.00	1.18.00
200 Brasse	3.12.00	3.02.00	2.47.00
50 Papillon	35.00	33.00	32.00
100 Papillon	1.18.00	1.13.00	1.10.00
200 Papillon	3.06.00	2.43.00	2.37.00
200 4 Nages	2.47.00	2.42.00	2.32.00
400 4 Nages	5.30.00	5.25.00	5.20.00

<b>DAMES</b>	<b>JUNIORS 1 et 2</b>	<b>JUNIORS 3 et 4</b>	<b>SENIORS</b>
50 Nage libre	33.00	32.00	31.00
100 Nage libre	1.13.00	1.10.00	1.08.00
200 Nage libre	2.40.60	2.35.60	2.30.60
400 Nage libre	5.30.00	5.17.00	5.10.0
50 Dos	39.00	38.00	37.00
100 Dos	1.23.00	1.20.00	1.18.00
200 Dos	2.57.00	2.52.00	2.47.00
50 Brasse	43.00	42.00	41.00
100 Brasse	1.33.00	1.30.00	1.28.00
200 Brasse	3.21.00	3.12.00	3.07.00
50 Papillon	40.00	38.00	37.00
100 Papillon	1.23.00	1.21.00	1.18.00
200 Papillon	3.15.00	3.11.00	3.07.00
200 4 Nages	2.57.00	2.52.00	2.47.00
400 4 Nages	5.50.00	5.45.00	5.40.00

# PROGRAMME ET REGLEMENT DEPARTEMENTAL DES MAÎTRES

2022/2023

 <p>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD</p>	<h2>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DU NORD OPEN DES MAÎTRES</h2> <p><i>DATE : 10 avril 2023 à Saint Pol sur Mer</i></p>
--	--

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS VIA EXTRANAT.FR</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
Compétition individuelle et de relais à centre unique	5 € par engagement 7 € par relais	Bassin de 25 mètres 1 journée 2 réunions	Maîtres (2003 & Avant)

### ORGANISATEUR :

Saint Pol sur Mer

### PROGRAMME ET HORAIRES :

Le Club Organisateur et la Commission Départementale Maître concernée, se réserve le droit de modifier le programme et les horaires suivant le nombre de participants, de réunion et du type de bassin.

### Catégories :

Épreuves Individuelles		
Maîtres C0 : 1999 à 2003	Maîtres C6 : 1969 à 1973	Maîtres C12 : 1939 à 1943
Maîtres C1 : 1994 à 1998	Maîtres C7 : 1964 à 1968	Maîtres C13 : 1934 à 1938
Maîtres C2 : 1989 à 1993	Maîtres C8 : 1959 à 1963	Maîtres C14 : 1929 à 1933
Maîtres C3 : 1984 à 1988	Maîtres C9 : 1954 à 1958	Maîtres C15 : 1924 à 1928
Maîtres C4 : 1979 à 1983	Maîtres C10 : 1949 à 1953	Maîtres C16 : 1919 à 1923
Maîtres C5 : 1974 à 1978	Maîtres C11 : 1944 à 1948	

Épreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)	
Maîtres R0 : 80 à 99 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0.  
Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

## Programme :

**AUCUN ENGAGEMENT SUPPLEMENTAIRE NE SERA ACCEPTE SUR PLACE**

**O.P. : 7h30 – 1er Départ : 9h00**

- 1 - 400m Nage Libre Messieurs
- 2 - 50m Dos Dames
- 3 - 50m Dos Messieurs
- 4 - 200m Brasse Dames
- 5 - 200m Brasse Messieurs
- 6 - 100m Papillon Dames
- 7 - 100m Papillon Messieurs
- 8 - 400m 4 Nages Dames
- 9 - 400m 4 Nages Messieurs
- 10 - 50m Brasse Dames
- 11 - 50m Brasse Messieurs
- 12 - 200m Nage Libre Dames
- 13 - 200m Nage Libre Messieurs
- 14 - 100m Dos Dames
- 15 - 100m Dos Messieurs
  
- 16 - Relais 4x 50m 4 Nages Mixte  
Relais 4x 50m 4 Nages Messieurs  
Relais 4x 50m 4 Nages Dames

**O.P. : 13h30 – 1er Départ : 14h30**

- 17 - 400m Nages Libre Dames
- 18 - 100m 4 Nages Messieurs
- 19 - 100m 4 Nages Dames
- 20 - 50m Papillon Messieurs
- 21 - 50m Papillon Dames
- 22 - 200m Dos Messieurs
- 23 - 200m Dos Dames
- 24 - 100m Nage Libre Messieurs
- 25 - 100m Nage Libre Dames
- 26 - 100m Brasse Messieurs
- 27 - 100m Brasse Dames
- 28 - 200m Papillon Messieurs
- 29 - 200m Papillon Dames
- 30 - 50m Nage Libre Messieurs
- 31 - 50m Nage Libre Dames
- 32 - 200m 4 Nages Messieurs
- 33 - 200m 4 Nages Dames
- 34 - Relais 4x 50m Nage Libre Mixte  
Relais 4x 50m 4 Nage Libre Messieurs  
Relais 4x 50m 4 Nage Libre Dames

## ENGAGEMENTS :

Les engagements se font exclusivement *via* Extranat.fr

**AUCUN ENGAGEMENT SUPPLEMENTAIRE NE SERA ACCEPTE SUR PLACE**

## Règlement sportif :

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

**Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0.**

**Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.**

## Jury / Forfaits :

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 2 officiels (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.



### **Organisation des séries :**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les épreuves de 400 nage libre, pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

### **Classements :**

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres.

### **Récompenses :**

Sur les épreuves individuelles, médailles aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve toutes catégories confondues à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

### **RESULTATS :**

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)
- Mme Corinne BUIRETTE : [buirette.corinne@orange.fr](mailto:buirette.corinne@orange.fr)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)