

Le Comité Départemental
de Natation du Nord

organise



Co-Swim-20

Epreuves individuelles non chronométrées :
250m Avenirs – 500m Pass Compétition

1,5Kms et 3kms

Epreuves en relais non chronométrées :
4x500m

**Le Samedi 29 Août 2020 au PAarc
à Gravelines**

*Avenirs et +
Licenciés FFN du
Département 59*



Programme :

9h : Accueil des clubs

Briefing obligatoire:

10min avant chaque épreuve :

10h30 : Départ 3Kms

11h45 : 500m Pass Compétition

Avenirs & Jeunes

14h : Départ 1.5Kms

14h45 : Départ 250m Avenirs

15h30 : Relais 4x500m

16h30 : Récompenses



Date et Lieu : Le Comité du Nord de natation organise le samedi 29 aout 2020 au PAarc à Gravelines, une journée d'animation départementale Eau Libre. Pour se restaurer, auberge espagnole le midi. Buvette sur place

Participation : Les épreuves sont ouvertes aux nageurs hommes et femmes, licenciés pour la saison 2019/2020 à la Fédération Française de Natation auprès d'un club du département du Nord. Les épreuves se dérouleront conformément au règlement de la natation en eau libre. Toutes les combinaisons sont autorisées. Cette compétition n'est pas ouverte aux départements extérieurs. Chaque club devra mettre à disposition deux bénévoles (une aide sera la bienvenue la veille de la compétition, se manifester dans le mail d'inscription).

Chaque participant devra venir muni d'un masque. Du gel hydroalcoolique sera à disposition sur le site. Les gestes barrières de distanciation sociale seront à respecter.

Inscription : Chaque club devra envoyer un fichier Excel en indiquant le nombre de nageurs participants avec nom, prénom, date de naissance et course(s) souhaitée(s) et à envoyer à familletodo@hotmail.fr. Le règlement des droits d'engagements de 4€ pour les épreuves individuelles et de 6€ par équipe, se fera par chèque bancaire ou postal à l'ordre du CD du Nord Natation.

Déroulement de l'épreuve : Chaque concurrent devra venir récupérer son bonnet de couleur et devra lui-même venir marqué de son numéro (mains). La réunion technique, obligatoire pour les nageurs aura lieu 10min avant le début de chaque épreuve. Chaque nageur sera identifié (bonnet de couleur selon la course, numéro marqué au feutre sur les épaules et sur le bonnet). Le règlement FINA eau Libre sera appliqué concernant le port de combinaison. Epreuves non chronométrées

Déroulement des relais : Relais mixte, relais garçons et relais filles. Relais non chronométré

Récompenses :

Podium Avenirs du 250m réservé à la catégorie

Podium 500m Pass Compétition par catégorie (Avenirs, Jeunes)

Podium 1,5kms et le 3Kms par catégorie (Jeunes, Juniors, Séniors)

Podium équipes mixtes, équipes filles et équipes messieurs

Le Jury peut prendre toute décision non prévue au présent règlement. En particulier, il se réserve le droit :

- De modifier l'horaire prévu pour le départ
- De refuser toute inscription qu'il jugera non conforme
- D'arrêter tout concurrent qu'il jugera incapable de poursuivre la course
- De s'opposer au départ de tout concurrent n'étant manifestement pas en état d'effectuer la course

L'organisateur se réserve la possibilité d'apporter à ce présent règlement toute modification qu'il jugerait utile