

FORMATION « PREPARATION ATHLETIQUE DU NAGEURS »

«L'importance de la place de la préparation physique au centre du dispositif de l'entraînement moderne n'est plus à démontrer. Avant de prétendre à vouloir trouver son chemin vers l'accès au haut niveau, avant d'être nageur, l'individu se doit d'être athlétique. Cette composante essentielle à l'entraînement du nageur doit intervenir très tôt dès le début de sa formation et devra l'accompagner tout au long de sa carrière... ».

L'INFAN en coordination avec le CREPS VICHY-AUVERGNE et l'ERFAN AUVERGNE organise une session de formation "Préparation athlétique du nageur" le 19 et 20 novembre 2012 à Vichy.

L'objectif de cette formation est de permettre l'acquisition de compétences nécessaires dans la mise en place d'une programmation athlétique des nageurs dans un projet d'entraînement.

Les entraîneurs salariés peuvent bénéficier d'une prise en charge de cette formation par un OPCA (AGEFOS-PME, - un dossier de demande de prise en charge est à demander auprès de cet organisme).

Le coupon réponse joint est à **renvoyer impérativement avant le 14 novembre** à l'INFAN avec votre règlement.

Pour les Entraîneurs « Auvergnats », Licenciés FFN , Bénévoles , cette formation est consentie au tarif préférentiel de 110 Euros au lieu de 220 euros. Pour en bénéficier, le coupon réponse joint est à compléter et à **renvoyer avant le 14 novembre** par votre Club à l'ERFAN AUVERGNE avec votre règlement.

Je reste à votre disposition pour tous compléments d'informations.

Sportivement



Stéphane COLOMAS
ERFAN AUVERGNE
erfan@auvergnenatation.fr
06 64 33 54 51