

## FORMATION « PREPARATION ATHLETIQUE DU NAGEURS »

*«L'importance de la place de la préparation physique au centre du dispositif de l'entraînement moderne n'est plus à démontrer. Avant de prétendre à vouloir trouver son chemin vers l'accès au haut niveau, avant d'être nageur, l'individu se doit d'être athlétique. Cette composante essentielle à l'entraînement du nageur doit intervenir très tôt dès le début de sa formation et devra l'accompagner tout au long de sa carrière... ».*

**L'INFAN en coordination avec le CREPS VICHY-AUVERGNE et l'ERFAN AUVERGNE organise une session de formation "Préparation athlétique du nageur" le 19 et 20 novembre 2012 à Vichy.**

L'objectif de cette formation est de permettre l'acquisition de compétences nécessaires dans la mise en place d'une programmation athlétique des nageurs dans un projet d'entraînement.

**Les entraîneurs salariés peuvent bénéficier d'une prise en charge de cette formation par un OPCA (AGEFOS-PME, - un dossier de demande de prise en charge est à demander auprès de cet organisme).**

Le coupon réponse joint est à **renvoyer impérativement avant le 14 novembre** à l'INFAN avec votre règlement.

**Pour les Entraîneurs « Auvergnats », Licenciés FFN , Bénévoles , cette formation est consentie au tarif préférentiel de 110 Euros au lieu de 220 euros.** Pour en bénéficier, le coupon réponse joint est à compléter et à **renvoyer avant le 14 novembre** par votre Club à l'ERFAN AUVERGNE avec votre règlement.

Je reste à votre disposition pour tous compléments d'informations.

Sportivement



Stéphane COLOMAS  
ERFAN AUVERGNE  
[erfan@auvergnenatation.fr](mailto:erfan@auvergnenatation.fr)  
06 64 33 54 51