

# La peur de l'eau reste aux vestiaires

Pour aider les enfants à ne plus avoir peur de l'eau, Moulins Aquavie a mis en place des cours spécifiques. Une autre approche pour des résultats convaincants.

Laurent Calmut

Il avait peur de l'eau. Mais ça, c'était avant. Maintenant, quand il saute dans le grand bassin, il le fait de face, de dos, sur le côté. Et en rigolant.

Avant de plonger, Anthony l'avait assuré. « Non, non, je n'ai pas peur. Mais au début, je ne savais pas nager, c'est pour ça... » Méline, assise à côté de lui, concède : « Moi j'ai un petit peu moins peur maintenant ».

« On a une piscine à la maison, et je voulais que ma fille prenne plus de confiance dans l'eau. Ça me rassure »

Ce samedi, ils sont six à suivre les instructions de Clément Robert, titulaire d'un Brevet d'éducateur sportif des activités de la natation à Moulins Aquavie. Il y a aussi Benjamin, Timothée, Elodie, Emma. Tous âgés de 6 ans. Tous contents d'être en maillot, au bord du bassin. « Vous allez sauter dans l'eau, les bras tendus, la tête sous



SAUT. Il y a deux mètres d'eau en dessous, mais cela ne fait plus peur à Anthony ! PHOTOS : SEVERINE TREMODEUX

l'eau. Puis on fera un tour sur le dos ».

Le moniteur, désormais, garde son T-shirt et reste sur le bord. Signe supplémentaire des progrès des apprentis nageurs qui pourront, plus tard, passer à une autre étape. Avec le programme Sauv'nage, mis en place depuis septembre, le club moulinois répond aux nouvelles exigences de la Fédération française de natation, pour les jeunes nés dès 2004. Dans le cadre

du programme de formation de l'École de natation française (ENF), trois étapes permettent aux enfants de développer plusieurs compétences. À commencer, pour les moins à l'aise, par une approche personnalisée qui doit leur permettre de dépasser leurs appréhensions.

« Il y a parfois une méconnaissance du milieu aquatique, la réticence des parents aussi, développe Clément Robert. L'objectif est simple : travailler les

fondamentaux, entre l'équilibre, la respiration, l'immersion et la propulsion ». Au final, les petits nageurs devront être autonomes et savoir évoluer sans matériel. « Il faut aussi qu'ils soient en sécurité lorsqu'ils se retrouvent près de points d'eau ».

Sécurité. Le mot revient dans la bouche de Mélanie, la maman d'Elodie, qui observe sa fille depuis la tribune de l'Ovive. « On a une piscine à la maison, et je voulais qu'elle prenne plus

de confiance dans l'eau. Ça me rassure ». À côté d'elle, Christian est aussi plus serein en regardant son petit Benjamin enchaîner les longueurs dans le bassin. « Désormais, il se jette dans l'eau sans réfléchir. Mais avant, il ne connaissait pas. C'est très utile, et ludique en plus ».

« Il y a parfois une méconnaissance du milieu aquatique »

Pour Clément Robert, il y a aussi la satisfaction de voir les enfants barboter avec le sourire. « Emma est arrivée le premier jour en pleurant ». Samedi, elle n'était pas la dernière pour dévaler le toboggan. Et bientôt, elle sera capable, comme ses petits camarades, d'aller chercher un objet à 1,80 m de profondeur. ■

Pratique. Les séances de Sauv'nage ont lieu les mercredis et samedis. Plus de renseignements sur [www.moulins-aquavie.fr](http://www.moulins-aquavie.fr)

## INFO PLUS

À Moulins Aquavie. Le club propose deux sections pour les plus jeunes, à l'Ovive. Le jardin aquatique, de 6 mois à 6 ans, et le groupe Sauv'nage, dès 6 ans. La validation du Sauv'nage donne accès au Pass'sports de l'eau, puis au Pass compétition. La validation de ces trois étapes permet aux enfants de participer aux compétitions fédérales.



SOUTIEN. Clément, le moniteur, aide les enfants. Mais après plusieurs séances, il ne va désormais plus dans l'eau avec eux.



À L'AISE. Benjamin enchaîne les longueurs.



POSITION. Sur le dos aussi, les petits nageurs sont à l'aise.