

## Annexes

---

### GRILLES DE QUALIFICATION 2012-2013

- Interrégionaux en 25 m vers championnats de N 2 d'hiver et d'été en 50 m.....	142
- Championnats régionaux en 50 m vers championnats de N 2 d'été en 50 m .....	144
- Championnats de France Jeunes .....	146
- Championnats de France Élite.....	148
- Championnats de Nationale 2 d'été.....	149
- Championnats nationaux 16 ans et plus.....	151
- Championnats de France minimes.....	153

### GRILLE ÉLITE 2013-2016

- Grille de série Élite 2013-2016.....	154
--	-----

### GRILLES D'EXCELLENCE 2013-2016

- Grilles de séries d'Excellence Nationales 2013-2016 .....	155
- Grilles de séries d'Excellence Interrégionales 2013-2016.....	157
- Grilles de séries d'Excellence Régionales 2013-2016 .....	159
- Grilles de séries d'Excellence Départementales 2013-2016 (bassin de 50 m) .....	161
- Grilles de séries d'Excellence Départementales 2013-2016 (bassin de 25 m) .....	163
- Table de Conversion FFN (bassin de 25 m / bassin de 50 m) .....	165

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Interrégionaux en bassin de 25 m vers championnats de N 2 d'hiver et d'été en bassin de 50 m

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:30.50	0:30.10	0:29.53	0:29.27	0:28.82	0:28.51	0:28.34	0:27.64
<b>100 NL</b>	1:06.83	1:05.96	1:04.71	1:04.13	1:03.14	1:02.47	1:02.10	1:00.55
<b>200 NL</b>	2:25.63	2:23.74	2:21.02	2:19.76	2:17.60	2:16.13	2:15.33	2:11.96
<b>400 NL</b>	5:06.30	5:02.30	4:56.58	4:53.92	4:49.39	4:46.29	4:44.60	4:37.52
<b>800 NL</b>	10:30.70	10:22.47	10:10.68	10:05.19	9:55.86	9:49.47	9:45.99	9:31.38
<b>1500 NL</b>	19:49.08	19:33.56	19:11.34	19:00.99	18:43.40	18:31.34	18:24.79	17:57.26
<b>50 Dos</b>	0:34.96	0:34.50	0:33.86	0:33.55	0:33.04	0:32.69	0:32.50	0:31.70
<b>100 Dos</b>	1:15.94	1:14.96	1:13.54	1:12.89	1:11.77	1:11.00	1:10.59	1:08.84
<b>200 Dos</b>	2:42.69	2:40.57	2:37.55	2:36.14	2:33.75	2:32.11	2:31.22	2:27.47
<b>50 Bra.</b>	0:38.54	0:38.04	0:37.33	0:36.99	0:36.42	0:36.04	0:35.82	0:34.94
<b>100 Bra.</b>	1:24.87	1:23.76	1:22.18	1:21.44	1:20.19	1:19.33	1:18.86	1:16.90
<b>200 Bra.</b>	3:01.59	2:59.21	2:55.81	2:54.23	2:51.53	2:49.69	2:48.69	2:44.47
<b>50 Pap.</b>	0:32.31	0:31.89	0:31.29	0:31.01	0:30.54	0:30.21	0:30.03	0:29.29
<b>100 Pap.</b>	1:13.41	1:12.46	1:11.10	1:10.46	1:09.38	1:08.65	1:08.24	1:06.56
<b>200 Pap.</b>	2:41.37	2:39.28	2:36.28	2:34.89	2:32.52	2:30.89	2:30.01	2:26.30
<b>200 4 N.</b>	2:44.10	2:41.97	2:38.92	2:37.49	2:35.07	2:33.42	2:32.52	2:28.73
<b>400 4 N.</b>	5:45.69	5:41.18	5:34.74	5:31.73	5:26.63	5:23.13	5:21.23	5:13.24

## GRILLE DE QUALIFICATION

**Interrégionaux en bassin de 25 m  
vers championnats de N 2 d'hiver et d'été en bassin de 50 m**

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:28.07	0:27.60	0:26.53	0:25.95	0:25.47	0:24.63	0:24.50	0:24.15
<b>100 NL</b>	1:01.93	1:00.90	0:58.54	0:57.27	0:56.19	0:54.35	0:54.06	0:53.29
<b>200 NL</b>	2:17.08	2:14.80	2:09.57	2:06.77	2:04.38	2:00.32	1:59.67	1:57.98
<b>400 NL</b>	4:51.16	4:46.31	4:35.19	4:29.24	4:24.16	4:15.53	4:14.14	4:10.54
<b>800 NL</b>	10:02.84	9:52.80	9:29.77	9:17.42	9:06.91	8:49.01	8:46.14	8:38.68
<b>1500 NL</b>	19:14.07	18:54.85	18:10.78	17:47.16	17:27.05	16:52.80	16:47.31	16:33.03
<b>50 Dos</b>	0:32.73	0:32.19	0:30.95	0:30.28	0:29.72	0:28.75	0:28.60	0:28.20
<b>100 Dos</b>	1:10.64	1:09.47	1:06.78	1:05.35	1:04.12	1:02.03	1:01.70	1:00.83
<b>200 Dos</b>	2:34.17	2:31.62	2:25.76	2:22.62	2:19.95	2:15.40	2:14.67	2:12.77
<b>50 Bra.</b>	0:35.81	0:35.21	0:33.85	0:33.12	0:32.50	0:31.44	0:31.27	0:30.83
<b>100 Bra.</b>	1:17.50	1:16.21	1:13.25	1:11.67	1:10.32	1:08.02	1:07.65	1:06.69
<b>200 Bra.</b>	2:48.80	2:45.98	2:39.51	2:36.05	2:33.09	2:28.07	2:27.26	2:25.17
<b>50 Pap.</b>	0:30.62	0:30.12	0:28.95	0:28.33	0:27.80	0:26.90	0:26.75	0:26.38
<b>100 Pap.</b>	1:08.46	1:07.32	1:04.73	1:03.34	1:02.15	1:00.13	0:59.81	0:58.97
<b>200 Pap.</b>	2:32.01	2:29.50	2:23.73	2:20.64	2:18.01	2:13.53	2:12.81	2:10.94
<b>200 4 N.</b>	2:34.01	2:31.46	2:25.59	2:22.45	2:19.78	2:15.22	2:14.49	2:12.59
<b>400 4 N.</b>	5:28.04	5:22.59	5:10.08	5:03.38	4:57.67	4:47.95	4:46.39	4:42.34

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats régionaux en bassin de 50 m vers championnats de N 2 d'été en bassin de 50 m

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:31.20	0:30.80	0:30.23	0:29.97	0:29.52	0:29.21	0:29.04	0:28.34
<b>100 NL</b>	1:08.43	1:07.56	1:06.31	1:05.73	1:04.74	1:04.07	1:03.70	1:02.15
<b>200 NL</b>	2:29.03	2:27.14	2:24.42	2:23.16	2:21.00	2:19.53	2:18.73	2:15.36
<b>400 NL</b>	5:13.80	5:09.80	5:04.08	5:01.42	4:56.89	4:53.79	4:52.10	4:45.02
<b>800 NL</b>	10:46.70	10:38.47	10:26.68	10:21.19	10:11.86	10:05.47	10:01.99	9:47.38
<b>1500 NL</b>	20:19.08	20:03.56	19:41.34	19:30.99	19:13.40	19:01.34	18:54.79	18:27.26
<b>50 Dos</b>	0:35.56	0:35.10	0:34.46	0:34.15	0:33.64	0:33.29	0:33.10	0:32.30
<b>100 Dos</b>	1:17.44	1:16.46	1:15.04	1:14.39	1:13.27	1:12.50	1:12.09	1:10.34
<b>200 Dos</b>	2:45.89	2:43.77	2:40.75	2:39.34	2:36.95	2:35.31	2:34.42	2:30.67
<b>50 Bra.</b>	0:39.34	0:38.84	0:38.13	0:37.79	0:37.22	0:36.84	0:36.62	0:35.74
<b>100 Bra.</b>	1:26.87	1:25.76	1:24.18	1:23.44	1:22.19	1:21.33	1:20.86	1:18.90
<b>200 Bra.</b>	3:06.59	3:04.21	3:00.81	2:59.23	2:56.53	2:54.69	2:53.69	2:49.47
<b>50 Pap.</b>	0:32.91	0:32.49	0:31.89	0:31.61	0:31.14	0:30.81	0:30.63	0:29.89
<b>100 Pap.</b>	1:14.71	1:13.76	1:12.40	1:11.76	1:10.68	1:09.95	1:09.54	1:07.86
<b>200 Pap.</b>	2:44.27	2:42.18	2:39.18	2:37.79	2:35.42	2:33.79	2:32.91	2:29.20
<b>200 4 N.</b>	2:47.60	2:45.47	2:42.42	2:40.99	2:38.57	2:36.92	2:36.02	2:32.23
<b>400 4 N.</b>	5:53.69	5:49.18	5:42.74	5:39.73	5:34.63	5:31.13	5:29.23	5:21.24

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats régionaux en bassin de 50 m vers championnats de N 2 d'été en bassin de 50 m

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:28.77	0:28.30	0:27.23	0:26.65	0:26.17	0:25.33	0:25.20	0:24.85
<b>100 NL</b>	1:03.53	1:02.50	1:00.14	0:58.87	0:57.79	0:55.95	0:55.66	0:54.89
<b>200 NL</b>	2:20.48	2:18.20	2:12.97	2:10.17	2:07.78	2:03.72	2:03.07	2:01.38
<b>400 NL</b>	4:58.66	4:53.81	4:42.69	4:36.74	4:31.66	4:23.03	4:21.64	4:18.04
<b>800 NL</b>	10:18.84	10:08.80	9:45.77	9:33.42	9:22.91	9:05.01	9:02.14	8:54.68
<b>1500 NL</b>	19:44.07	19:24.85	18:40.78	18:17.16	17:57.05	17:22.80	17:17.31	17:03.03
<b>50 Dos</b>	0:33.33	0:32.79	0:31.55	0:30.88	0:30.32	0:29.35	0:29.20	0:28.80
<b>100 Dos</b>	1:12.14	1:10.97	1:08.28	1:06.85	1:05.62	1:03.53	1:03.20	1:02.33
<b>200 Dos</b>	2:37.37	2:34.82	2:28.96	2:25.82	2:23.15	2:18.60	2:17.87	2:15.97
<b>50 Bra.</b>	0:36.61	0:36.01	0:34.65	0:33.92	0:33.30	0:32.24	0:32.07	0:31.63
<b>100 Bra.</b>	1:19.50	1:18.21	1:15.25	1:13.67	1:12.32	1:10.02	1:09.65	1:08.69
<b>200 Bra.</b>	2:53.80	2:50.98	2:44.51	2:41.05	2:38.09	2:33.07	2:32.26	2:30.16
<b>50 Pap.</b>	0:31.22	0:30.72	0:29.55	0:28.93	0:28.40	0:27.50	0:27.35	0:26.98
<b>100 Pap.</b>	1:09.76	1:08.62	1:06.03	1:04.64	1:03.45	1:01.43	1:01.11	1:00.27
<b>200 Pap.</b>	2:34.91	2:32.40	2:26.63	2:23.54	2:20.91	2:16.43	2:15.71	2:13.84
<b>200 4 N.</b>	2:37.51	2:34.96	2:29.09	2:25.95	2:23.28	2:18.72	2:17.99	2:16.09
<b>400 4 N.</b>	5:36.04	5:30.59	5:18.08	5:11.38	5:05.67	4:55.95	4:54.39	4:50.34

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats de France Jeunes

DAMES					
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans
<b>50 NL</b>	0:28.47	0:28.15	0:27.83	0:27.37	0:26.92
<b>100 NL</b>	1:02.48	1:01.76	1:00.71	0:59.70	0:58.88
<b>200 NL</b>	2:16.07	2:14.51	2:12.23	2:10.02	2:08.24
<b>400 NL</b>	4:44.95	4:41.68	4:36.90	4:32.29	4:29.30
<b>800 NL</b>	9:43.86	9:37.19	9:27.46	9:21.16	9:14.99
<b>1500 NL</b>	18:38.08	18:25.38	18:00.81	17:48.93	17:31.60
<b>50 Dos</b>	0:33.22	0:32.64	0:32.08	0:31.54	0:30.85
<b>100 Dos</b>	1:11.21	1:10.38	1:09.16	1:08.37	1:07.03
<b>200 Dos</b>	2:32.55	2:30.75	2:28.14	2:26.45	2:23.57
<b>50 Bra.</b>	0:36.76	0:36.33	0:35.91	0:35.30	0:34.32
<b>100 Bra.</b>	1:20.84	1:19.88	1:18.48	1:17.13	1:15.39
<b>200 Bra.</b>	2:53.65	2:51.58	2:48.57	2:45.67	2:41.94
<b>50 Pap.</b>	0:30.75	0:30.39	0:29.86	0:29.19	0:28.55
<b>100 Pap.</b>	1:09.11	1:08.30	1:07.10	1:05.95	1:04.66
<b>200 Pap.</b>	2:31.96	2:30.17	2:27.55	2:25.02	2:22.17
<b>200 4 N.</b>	2:33.99	2:32.20	2:29.59	2:27.90	2:25.03
<b>400 4 N.</b>	5:24.95	5:21.17	5:15.67	5:12.10	5:06.05

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats de France Jeunes

MESSIEURS					
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans
<b>50 NL</b>	0:25.82	0:25.08	0:24.66	0:23.98	0:23.65
<b>100 NL</b>	0:57.03	0:55.71	0:54.76	0:53.54	0:52.52
<b>200 NL</b>	2:06.11	2:03.19	2:01.09	1:58.40	1:56.14
<b>400 NL</b>	4:24.96	4:20.39	4:14.54	4:08.95	4:05.57
<b>800 NL</b>	9:11.95	8:56.27	8:50.25	8:32.96	8:27.44
<b>1500 NL</b>	17:30.47	17:12.36	16:49.16	16:16.25	16:08.36
<b>50 Dos</b>	0:30.32	0:29.42	0:28.75	0:28.10	0:27.56
<b>100 Dos</b>	1:05.30	1:03.37	1:02.27	1:01.20	0:59.83
<b>200 Dos</b>	2:22.46	2:18.25	2:15.84	2:13.51	2:10.53
<b>50 Bra.</b>	0:33.30	0:32.32	0:31.57	0:30.87	0:30.27
<b>100 Bra.</b>	1:12.76	1:10.60	1:09.37	1:08.18	1:06.29
<b>200 Bra.</b>	2:38.20	2:33.51	2:30.84	2:28.25	2:24.53
<b>50 Pap.</b>	0:28.23	0:27.56	0:26.93	0:26.03	0:25.68
<b>100 Pap.</b>	1:02.76	1:01.28	1:00.21	0:58.84	0:57.69
<b>200 Pap.</b>	2:19.38	2:16.08	2:13.71	2:10.67	2:08.12
<b>200 4 N.</b>	2:21.56	2:19.06	2:15.86	2:12.07	2:09.89
<b>400 4 N.</b>	5:02.00	4:56.67	4:49.85	4:41.75	4:37.11

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats de France Élite

DAMES	
	13 ans et plus
50 NL	0:26.92
100 NL	0:58.88
200 NL	2:08.24
400 NL	4:29.30
800 NL	9:14.99
1500 NL	17:31.60
50 Dos	0:30.85
100 Dos	1:07.03
200 Dos	2:23.57
50 Bra.	0:34.32
100 Bra.	1:15.39
200 Bra.	2:41.94
50 Pap.	0:28.55
100 Pap.	1:04.66
200 Pap.	2:22.17
200 4 N.	2:25.03
400 4 N.	5:06.05

MESSIEURS	
	13 ans et plus
50 NL	0:23.65
100 NL	0:52.52
200 NL	1:56.14
400 NL	4:05.57
800 NL	8:27.44
1500 NL	16:08.36
50 Dos	0:27.56
100 Dos	0:59.83
200 Dos	2:10.53
50 Bra.	0:30.27
100 Bra.	1:06.29
200 Bra.	2:24.53
50 Pap.	0:25.68
100 Pap.	0:57.69
200 Pap.	2:08.12
200 4 N.	2:09.89
400 4 N.	4:37.11



## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats de Nationale 2 d'été

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:31.20	0:30.80	0:30.23	0:29.97	0:29.52	0:29.21	0:29.04	0:28.34
<b>100 NL</b>	1:08.43	1:07.56	1:06.31	1:05.73	1:04.74	1:04.07	1:03.70	1:02.15
<b>200 NL</b>	2:29.03	2:27.14	2:24.42	2:23.16	2:21.00	2:19.53	2:18.73	2:15.36
<b>400 NL</b>	5:13.80	5:09.80	5:04.08	5:01.42	4:56.89	4:53.79	4:52.10	4:45.02
<b>800 NL</b>	10:46.70	10:38.47	10:26.68	10:21.19	10:11.86	10:05.47	10:01.99	9:47.38
<b>1500 NL</b>	20:19.08	20:03.56	19:41.34	19:30.99	19:13.40	19:01.34	18:54.79	18:27.26
<b>50 Dos</b>	0:35.56	0:35.10	0:34.46	0:34.15	0:33.64	0:33.29	0:33.10	0:32.30
<b>100 Dos</b>	1:17.44	1:16.46	1:15.04	1:14.39	1:13.27	1:12.50	1:12.09	1:10.34
<b>200 Dos</b>	2:45.89	2:43.77	2:40.75	2:39.34	2:36.95	2:35.31	2:34.42	2:30.67
<b>50 Bra.</b>	0:39.34	0:38.84	0:38.13	0:37.79	0:37.22	0:36.84	0:36.62	0:35.74
<b>100 Bra.</b>	1:26.87	1:25.76	1:24.18	1:23.44	1:22.19	1:21.33	1:20.86	1:18.90
<b>200 Bra.</b>	3:06.59	3:04.21	3:00.81	2:59.23	2:56.53	2:54.69	2:53.69	2:49.47
<b>50 Pap.</b>	0:32.91	0:32.49	0:31.89	0:31.61	0:31.14	0:30.81	0:30.63	0:29.89
<b>100 Pap.</b>	1:14.71	1:13.76	1:12.40	1:11.76	1:10.68	1:09.95	1:09.54	1:07.86
<b>200 Pap.</b>	2:44.27	2:42.18	2:39.18	2:37.79	2:35.42	2:33.79	2:32.91	2:29.20
<b>200 4 N.</b>	2:47.60	2:45.47	2:42.42	2:40.99	2:38.57	2:36.92	2:36.02	2:32.23
<b>400 4 N.</b>	5:53.69	5:49.18	5:42.74	5:39.73	5:34.63	5:31.13	5:29.23	5:21.24

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats de Nationale 2 d'été

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:28.77	0:28.30	0:27.23	0:26.65	0:26.17	0:25.33	0:25.20	0:24.85
<b>100 NL</b>	1:03.53	1:02.50	1:00.14	0:58.87	0:57.79	0:55.95	0:55.66	0:54.89
<b>200 NL</b>	2:20.48	2:18.20	2:12.97	2:10.17	2:07.78	2:03.72	2:03.07	2:01.38
<b>400 NL</b>	4:58.66	4:53.81	4:42.69	4:36.74	4:31.66	4:23.03	4:21.64	4:18.04
<b>800 NL</b>	10:18.84	10:08.80	9:45.77	9:33.42	9:22.91	9:05.01	9:02.14	8:54.68
<b>1500 NL</b>	19:44.07	19:24.85	18:40.78	18:17.16	17:57.05	17:22.80	17:17.31	17:03.03
<b>50 Dos</b>	0:33.33	0:32.79	0:31.55	0:30.88	0:30.32	0:29.35	0:29.20	0:28.80
<b>100 Dos</b>	1:12.14	1:10.97	1:08.28	1:06.85	1:05.62	1:03.53	1:03.20	1:02.33
<b>200 Dos</b>	2:37.37	2:34.82	2:28.96	2:25.82	2:23.15	2:18.60	2:17.87	2:15.97
<b>50 Bra.</b>	0:36.61	0:36.01	0:34.65	0:33.92	0:33.30	0:32.24	0:32.07	0:31.63
<b>100 Bra.</b>	1:19.50	1:18.21	1:15.25	1:13.67	1:12.32	1:10.02	1:09.65	1:08.69
<b>200 Bra.</b>	2:53.80	2:50.98	2:44.51	2:41.05	2:38.09	2:33.07	2:32.26	2:30.16
<b>50 Pap.</b>	0:31.22	0:30.72	0:29.55	0:28.93	0:28.40	0:27.50	0:27.35	0:26.98
<b>100 Pap.</b>	1:09.76	1:08.62	1:06.03	1:04.64	1:03.45	1:01.43	1:01.11	1:00.27
<b>200 Pap.</b>	2:34.91	2:32.40	2:26.63	2:23.54	2:20.91	2:16.43	2:15.71	2:13.84
<b>200 4 N.</b>	2:37.51	2:34.96	2:29.09	2:25.95	2:23.28	2:18.72	2:17.99	2:16.09
<b>400 4 N.</b>	5:36.04	5:30.59	5:18.08	5:11.38	5:05.67	4:55.95	4:54.39	4:50.34

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats nationaux 16 ans et plus

DAMES					
	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:28.15	0:27.83	0:27.37	0:26.92	0:26.48
<b>100 NL</b>	1:01.76	1:00.71	0:59.70	0:58.88	0:58.09
<b>200 NL</b>	2:14.51	2:12.23	2:10.02	2:08.24	2:06.51
<b>400 NL</b>	4:41.68	4:36.90	4:32.29	4:29.30	4:26.37
<b>800 NL</b>	9:37.19	9:27.46	9:21.16	9:14.99	9:08.96
<b>1500 NL</b>	18:25.38	18:00.81	17:48.93	17:31.60	17:14.82
<b>50 Dos</b>	0:32.64	0:32.08	0:31.54	0:30.85	0:30.18
<b>100 Dos</b>	1:10.38	1:09.16	1:08.37	1:07.03	1:05.74
<b>200 Dos</b>	2:30.75	2:28.14	2:26.45	2:23.57	2:20.81
<b>50 Bra.</b>	0:36.33	0:35.91	0:35.30	0:34.32	0:33.40
<b>100 Bra.</b>	1:19.88	1:18.48	1:17.13	1:15.39	1:13.74
<b>200 Bra.</b>	2:51.58	2:48.57	2:45.67	2:41.94	2:38.38
<b>50 Pap.</b>	0:30.39	0:29.86	0:29.19	0:28.55	0:27.94
<b>100 Pap.</b>	1:08.30	1:07.10	1:05.95	1:04.66	1:03.42
<b>200 Pap.</b>	2:30.17	2:27.55	2:25.02	2:22.17	2:19.44
<b>200 4 N.</b>	2:32.20	2:29.59	2:27.90	2:25.03	2:22.27
<b>400 4 N.</b>	5:21.17	5:15.67	5:12.10	5:06.05	5:00.23

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats nationaux 16 ans et plus

MESSIEURS					
	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:25.08	0:24.66	0:23.98	0:23.65	0:23.34
<b>100 NL</b>	0:55.71	0:54.76	0:53.54	0:52.52	0:51.54
<b>200 NL</b>	2:03.19	2:01.09	1:58.40	1:56.14	1:53.97
<b>400 NL</b>	4:20.39	4:14.54	4:08.95	4:05.57	4:02.29
<b>800 NL</b>	8:56.27	8:50.25	8:32.96	8:27.44	8:22.04
<b>1500 NL</b>	17:12.36	16:49.16	16:16.25	16:08.36	16:00.59
<b>50 Dos</b>	0:29.42	0:28.75	0:28.10	0:27.56	0:27.04
<b>100 Dos</b>	1:03.37	1:02.27	1:01.20	0:59.83	0:58.52
<b>200 Dos</b>	2:18.25	2:15.84	2:13.51	2:10.53	2:07.67
<b>50 Bra.</b>	0:32.32	0:31.57	0:30.87	0:30.27	0:29.70
<b>100 Bra.</b>	1:10.60	1:09.37	1:08.18	1:06.29	1:04.50
<b>200 Bra.</b>	2:33.51	2:30.84	2:28.25	2:24.53	2:21.00
<b>50 Pap.</b>	0:27.56	0:26.93	0:26.03	0:25.68	0:25.33
<b>100 Pap.</b>	1:01.28	1:00.21	0:58.84	0:57.69	0:56.59
<b>200 Pap.</b>	2:16.08	2:13.71	2:10.67	2:08.12	2:05.67
<b>200 4 N.</b>	2:19.06	2:15.86	2:12.07	2:09.89	2:07.78
<b>400 4 N.</b>	4:56.67	4:49.85	4:41.75	4:37.11	4:32.62

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats de France minimes

DAMES		
	14 ans	15 ans
50 NL	0:28.81	0:28.47
100 NL	1:03.21	1:02.48
200 NL	2:17.67	2:16.07
400 NL	4:48.31	4:44.95
800 NL	9:54.16	9:43.86
1500 NL	18:51.08	18:38.08
50 Dos	0:33.82	0:33.22
100 Dos	1:12.95	1:11.21
200 Dos	2:36.27	2:32.55
50 Bra.	0:37.42	0:36.76
100 Bra.	1:21.83	1:20.84
200 Bra.	2:55.77	2:53.65
50 Pap.	0:31.30	0:30.75
100 Pap.	1:10.38	1:09.11
200 Pap.	2:34.74	2:31.96
200 4 N.	2:35.82	2:33.99
400 4 N.	5:28.82	5:24.95

MESSIEURS		
	14 ans	15 ans
50 NL	0:26.61	0:25.82
100 NL	0:58.77	0:57.03
200 NL	2:09.95	2:06.11
400 NL	4:34.59	4:24.96
800 NL	9:32.02	9:11.95
1500 NL	18:15.30	17:30.47
50 Dos	0:31.26	0:30.32
100 Dos	1:07.78	1:05.30
200 Dos	2:27.87	2:22.46
50 Bra.	0:34.34	0:33.30
100 Bra.	1:15.52	1:12.76
200 Bra.	2:44.20	2:38.20
50 Pap.	0:29.29	0:28.23
100 Pap.	1:05.54	1:02.76
200 Pap.	2:25.56	2:19.38
200 4 N.	2:25.93	2:21.56
400 4 N.	5:11.32	5:02.00

## Grille de série Élite 2013-2016

DAMES	
	13 ans et plus
50 NL	0:26.35
100 NL	0:57.49
200 NL	2:05.21
400 NL	4:22.21
800 NL	9:00.39
1500 NL	17:20.82
50 Dos	0:30.32
100 Dos	1:05.20
200 Dos	2:19.67
50 Bra.	0:33.54
100 Bra.	1:13.14
200 Bra.	2:37.10
50 Pap.	0:28.06
100 Pap.	1:02.90
200 Pap.	2:18.31
200 4 N.	2:22.67
400 4 N.	5:01.07

MESSIEURS	
	13 ans et plus
50 NL	0:23.13
100 NL	0:51.08
200 NL	1:52.95
400 NL	4:00.13
800 NL	8:20.24
1500 NL	15:52.04
50 Dos	0:26.76
100 Dos	0:57.83
200 Dos	2:06.17
50 Bra.	0:29.39
100 Bra.	1:04.43
200 Bra.	2:20.10
50 Pap.	0:25.07
100 Pap.	0:55.92
200 Pap.	2:04.19
200 4 N.	2:07.66
400 4 N.	4:32.34

## Grille de séries d'Excellence nationales 2013-2016

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL	Cotation de points réalisée au trophée national Lucien-ZINS  6000 points et plus	0:27.96	0:27.57	0:27.25	0:27.01	0:26.80	0:26.64	0:26.35
100 NL		1:01.00	1:00.14	0:59.45	0:58.93	0:58.47	0:58.12	0:57.49
200 NL		2:12.85	2:10.97	2:09.47	2:08.34	2:07.34	2:06.59	2:05.21
400 NL		4:38.21	4:34.28	4:31.13	4:28.77	4:26.67	4:25.10	4:22.21
800 NL		9:33.36	9:25.25	9:18.77	9:13.90	9:09.58	9:06.34	9:00.39
1500 NL		18:24.31	18:08.70	17:56.21	17:46.84	17:38.52	17:32.27	17:20.82
50 Dos		0:32.16	0:31.71	0:31.35	0:31.07	0:30.83	0:30.65	0:30.32
100 Dos		1:09.18	1:08.20	1:07.42	1:06.83	1:06.31	1:05.92	1:05.20
200 Dos		2:28.19	2:26.10	2:24.42	2:23.16	2:22.05	2:21.21	2:19.67
50 Bra.		0:35.59	0:35.09	0:34.69	0:34.38	0:34.12	0:33.91	0:33.54
100 Bra.		1:17.60	1:16.50	1:15.63	1:14.97	1:14.38	1:13.94	1:13.14
200 Bra.		2:46.68	2:44.33	2:42.44	2:41.03	2:39.77	2:38.83	2:37.10
50 Pap.		0:29.77	0:29.35	0:29.01	0:28.76	0:28.54	0:28.37	0:28.06
100 Pap.		1:06.74	1:05.80	1:05.04	1:04.48	1:03.97	1:03.60	1:02.90
200 Pap.		2:26.75	2:24.67	2:23.01	2:21.77	2:20.66	2:19.83	2:18.31
200 4 N.		2:31.37	2:29.23	2:27.52	2:26.24	2:25.10	2:24.24	2:22.67
400 4 N.	5:19.43	5:14.92	5:11.31	5:08.60	5:06.19	5:04.38	5:01.07	

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

## Grille de séries d'Excellence nationales 2013-2016

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
0:24.79	Cotation de points réalisée au trophée national Lucien-ZINS  <b>5400 points et plus</b>	0:25.26	0:24.79	0:24.29	0:23.98	0:23.78	0:23.59	0:23.13
0:54.76		0:55.78	0:54.76	0:53.64	0:52.97	0:52.51	0:52.10	0:51.08
2:01.09		2:03.35	2:01.09	1:58.60	1:57.13	1:56.12	1:55.21	1:52.95
4:17.42		4:22.22	4:17.42	4:12.14	4:09.02	4:06.86	4:04.94	4:00.13
8:56.25		9:06.26	8:56.25	8:45.25	8:38.74	8:34.24	8:30.24	8:20.24
17:00.59		17:19.63	17:00.59	16:39.64	16:27.26	16:18.70	16:11.08	15:52.04
0:28.69		0:29.22	0:28.69	0:28.10	0:27.75	0:27.51	0:27.30	0:26.76
1:02.00		1:03.15	1:02.00	1:00.73	0:59.97	0:59.45	0:58.99	0:57.83
2:15.25		2:17.77	2:15.25	2:12.47	2:10.83	2:09.70	2:08.69	2:06.17
0:31.51		0:32.10	0:31.51	0:30.86	0:30.48	0:30.22	0:29.98	0:29.39
1:09.07		1:10.36	1:09.07	1:07.65	1:06.82	1:06.24	1:05.72	1:04.43
2:30.18		2:32.99	2:30.18	2:27.10	2:25.28	2:24.02	2:22.90	2:20.10
0:26.88		0:27.38	0:26.88	0:26.32	0:26.00	0:25.77	0:25.57	0:25.07
0:59.95		1:01.07	0:59.95	0:58.72	0:57.99	0:57.49	0:57.04	0:55.92
2:13.13		2:15.61	2:13.13	2:10.40	2:08.78	2:07.67	2:06.67	2:04.19
2:16.85		2:19.40	2:16.85	2:14.04	2:12.38	2:11.23	2:10.21	2:07.66
4:51.95		4:57.40	4:51.95	4:45.96	4:42.42	4:39.97	4:37.79	4:32.34

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.



## Grille de séries d'Excellence interrégionales 2013-2016

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MI1	MI2	CI1	CI2	JI1	JI2	JI3	SI
50 NL	Cotation de points *** réalisée au trophée interrégional Lucien-ZINS 5300 points et plus	0:30.80	0:30.23	0:29.97	0:29.52	0:29.21	0:29.04	0:28.34
100 NL		1:07.56	1:06.31	1:05.73	1:04.74	1:04.07	1:03.70	1:02.15
200 NL		2:27.14	2:24.42	2:23.16	2:21.00	2:19.53	2:18.73	2:15.36
400 NL		5:09.80	5:04.08	5:01.42	4:56.89	4:53.79	4:52.10	4:45.02
800 NL		10:38.47	10:26.68	10:21.19	10:11.86	10:05.47	10:01.99	9:47.38
1500 NL		20:03.56	19:41.34	19:30.99	19:13.40	19:01.34	18:54.79	18:27.26
50 Dos		0:35.10	0:34.46	0:34.15	0:33.64	0:33.29	0:33.10	0:32.30
100 Dos		1:16.46	1:15.04	1:14.39	1:13.27	1:12.50	1:12.09	1:10.34
200 Dos		2:43.77	2:40.75	2:39.34	2:36.95	2:35.31	2:34.42	2:30.67
50 Bra.		0:38.84	0:38.13	0:37.79	0:37.22	0:36.84	0:36.62	0:35.74
100 Bra.		1:25.76	1:24.18	1:23.44	1:22.19	1:21.33	1:20.86	1:18.90
200 Bra.		3:04.21	3:00.81	2:59.23	2:56.53	2:54.69	2:53.69	2:49.47
50 Pap.		0:32.49	0:31.89	0:31.61	0:31.14	0:30.81	0:30.63	0:29.89
100 Pap.		1:13.76	1:12.40	1:11.76	1:10.68	1:09.95	1:09.54	1:07.86
200 Pap		2:42.18	2:39.18	2:37.79	2:35.42	2:33.79	2:32.91	2:29.20
200 4 N.		2:45.47	2:42.42	2:40.99	2:38.57	2:36.92	2:36.02	2:32.23
400 4 N.		5:49.18	5:42.74	5:39.73	5:34.63	5:31.13	5:29.23	5:21.24

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

\*\*\* **Cotation** : exceptionnellement, les références seront extraites du classement national du natathlon pour la saison 2012-2013.

## Grille de séries d'Excellence interrégionales 2013-2016

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MI1	MI2	CI1	CI2	JI1	JI2	JI3	SI
50 NL	Cotation de points *** réalisée au trophée interrégional Lucien-ZINS  4400 points et plus	0:28.30	0:27.23	0:26.65	0:26.17	0:25.33	0:25.20	0:24.85
100 NL		1:02.50	1:00.14	0:58.87	0:57.79	0:55.95	0:55.66	0:54.89
200 NL		2:18.20	2:12.97	2:10.17	2:07.78	2:03.72	2:03.07	2:01.38
400 NL		4:53.81	4:42.69	4:36.74	4:31.66	4:23.03	4:21.64	4:18.04
800 NL		10:08.80	9:45.77	9:33.42	9:22.91	9:05.01	9:02.14	8:54.68
1500 NL		19:24.85	18:40.78	18:17.16	17:57.05	17:22.80	17:17.31	17:03.03
50 Dos		0:32.79	0:31.55	0:30.88	0:30.32	0:29.35	0:29.20	0:28.80
100 Dos		1:10.97	1:08.28	1:06.85	1:05.62	1:03.53	1:03.20	1:02.33
200 Dos		2:34.82	2:28.96	2:25.82	2:23.15	2:18.60	2:17.87	2:15.97
50 Bra.		0:36.01	0:34.65	0:33.92	0:33.30	0:32.24	0:32.07	0:31.63
100 Bra.		1:18.21	1:15.25	1:13.67	1:12.32	1:10.02	1:09.65	1:08.69
200 Bra.		2:50.98	2:44.51	2:41.05	2:38.09	2:33.07	2:32.26	2:30.16
50 Pap.		0:30.72	0:29.55	0:28.93	0:28.40	0:27.50	0:27.35	0:26.98
100 Pap.		1:08.62	1:06.03	1:04.64	1:03.45	1:01.43	1:01.11	1:00.27
200 Pap.		2:32.40	2:26.63	2:23.54	2:20.91	2:16.43	2:16.00	2:13.84
200 4 N.		2:34.96	2:29.09	2:25.95	2:23.28	2:18.72	2:17.99	2:16.09
400 4 N.		5:30.59	5:18.08	5:11.38	5:05.67	4:55.95	4:54.39	4:50.34

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

\*\*\* **Cotation** : exceptionnellement, les références seront extraites du classement national du natathlon pour la saison 2012-2013.

## Grille de séries d'Excellence régionales 2013-2016

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MR1	MR2	CR1	CR2	JR1	JR2	JR3	SR
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du natathlon 4750 points	0:32.63	0:32.06	0:31.80	0:31.35	0:31.04	0:30.91	0:30.18
100 NL		1:11.18	1:09.94	1:09.37	1:08.39	1:07.72	1:07.43	1:05.83
200 NL		2:35.02	2:32.33	2:31.08	2:28.95	2:27.49	2:26.87	2:23.37
400 NL		5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93	5:08.87	5:07.56	5:00.24
800 NL		11:09.04	10:57.44	10:52.03	10:42.84	10:36.55	10:33.85	10:18.75
1500 NL		21:28.60	21:06.25	20:55.84	20:38.15	20:26.03	20:20.82	19:51.74
50 Dos		0:37.53	0:36.88	0:36.58	0:36.06	0:35.71	0:35.56	0:34.71
100 Dos		1:20.73	1:19.33	1:18.67	1:17.57	1:16.81	1:16.48	1:14.66
200 Dos		2:52.92	2:49.92	2:48.53	2:46.15	2:44.53	2:43.83	2:39.93
50 Bra.		0:41.53	0:40.81	0:40.47	0:39.90	0:39.51	0:39.35	0:38.41
100 Bra.		1:30.55	1:28.98	1:28.25	1:27.01	1:26.15	1:25.79	1:23.74
200 Bra.		3:14.50	3:11.13	3:09.56	3:06.89	3:05.06	3:04.27	2:59.88
50 Pap.		0:34.74	0:34.14	0:33.85	0:33.38	0:33.05	0:32.91	0:32.13
100 Pap.		1:17.88	1:16.53	1:15.90	1:14.83	1:14.10	1:13.78	1:12.02
200 Pap.		2:51.24	2:48.27	2:46.88	2:44.53	2:42.92	2:42.23	2:38.37
200 4 N.		2:56.63	2:53.57	2:52.14	2:49.72	2:48.06	2:47.34	2:43.36
400 4 N.	6:12.74	6:06.28	6:03.27	5:58.15	5:54.64	5:53.14	5:44.72	

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

## Grille de séries d'Excellence régionales 2013-2016

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MR1	MR2	CR1	CR2	JR1	JR2	JR3	SR
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du natathlon  3800 points	0:28.64	0:28.14	0:27.91	0:27.51	0:27.24	0:27.13	0:26.48
100 NL		1:03.24	1:02.15	1:01.63	1:00.77	1:00.17	0:59.92	0:58.49
200 NL		2:19.84	2:17.42	2:16.29	2:14.37	2:13.05	2:12.49	2:09.33
400 NL		4:57.30	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:42.86	4:41.66	4:34.95
800 NL		10:19.32	10:08.58	10:03.58	9:55.07	9:49.25	9:46.75	9:32.77
1500 NL		19:38.68	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:41.45	18:36.69	18:10.08
50 Dos		0:33.13	0:32.56	0:32.29	0:31.83	0:31.52	0:31.39	0:30.64
100 Dos		1:11.60	1:10.36	1:09.78	1:08.80	1:08.13	1:07.84	1:06.22
200 Dos		2:36.20	2:33.49	2:32.23	2:30.09	2:28.62	2:27.98	2:24.46
50 Bra.		0:36.39	0:35.76	0:35.47	0:34.97	0:34.62	0:34.48	0:33.65
100 Bra.		1:19.77	1:18.39	1:17.74	1:16.65	1:15.90	1:15.58	1:13.78
200 Bra.		2:53.45	2:50.44	2:49.04	2:46.66	2:45.03	2:44.33	2:40.41
50 Pap.		0:31.04	0:30.50	0:30.25	0:29.82	0:29.53	0:29.41	0:28.71
100 Pap.		1:09.24	1:08.03	1:07.48	1:06.52	1:05.87	1:05.59	1:04.03
200 Pap.		2:33.75	2:31.09	2:29.85	2:27.73	2:26.29	2:25.67	2:22.20
200 4 N.		2:38.05	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:30.37	2:29.73	2:26.17
400 4 N.	5:37.18	5:31.33	5:28.61	5:23.98	5:20.80	5:19.44	5:11.83	

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'année d'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en décembre 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 ; un nageur né en janvier 2001 a 12 ans pour la saison sportive 2012-2013 et il nagera en 13 ans dès le 16 septembre 2013.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

## Grille de séries d'Excellence départementales 2013-2016 (bassin de 50 m)

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du natathlon  4200 points	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:31.89
100 NL		1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:09.56
200 NL		2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:31.51
400 NL		5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:17.28
800 NL		11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	10:53.88
1500 NL		22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	20:59.39
50 Dos		0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:36.68
100 Dos		1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:18.90
200 Dos		3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:49.00
50 Bra.		0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:40.59
100 Bra.		1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:28.50
200 Bra.		3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:10.09
50 Pap.		0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:33.95
100 Pap.		1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:16.11
200 Pap.		3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:47.36
200 4 N.		3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:52.63
400 4 N.	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:04.29	

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

## Grille de séries d'Excellence départementales 2013-2016 (bassin de 50 m)

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du Natathlon  3150 points	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:27.99
100 NL		1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:01.81
200 NL		2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:16.67
400 NL		5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:50.56
800 NL		10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:05.28
1500 NL		20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:11.97
50 Dos		0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.38
100 Dos		1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:09.98
200 Dos		2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:32.66
50 Bra.		0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:35.57
100 Bra.		1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:17.96
200 Bra.		3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:49.52
50 Pap.		0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.33
100 Pap.		1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:07.67
200 Pap.		2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:30.27
200 4 N.		2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:34.46
400 4 N.		5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:29.54

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

## Grille de séries d'Excellence départementales 2013-2016 (bassin de 25 m)

FILLES								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du Natathlon  4200 points	0:33.64	0:33.08	0:32.81	0:32.36	0:32.06	0:31.92	0:31.19
100 NL		1:13.31	1:12.08	1:11.51	1:10.53	1:09.86	1:09.57	1:07.96
200 NL		2:39.76	2:37.07	2:35.82	2:33.69	2:32.23	2:31.60	2:28.11
400 NL		5:34.18	5:28.55	5:25.93	5:21.47	5:18.42	5:17.11	5:09.78
800 NL		11:28.16	11:16.56	11:11.16	11:01.97	10:55.68	10:52.97	10:37.88
1500 NL		22:06.25	21:43.90	21:33.50	21:15.80	21:03.68	20:58.48	20:29.39
50 Dos		0:38.90	0:38.25	0:37.95	0:37.43	0:37.08	0:36.93	0:36.08
100 Dos		1:23.46	1:22.06	1:21.41	1:20.30	1:19.54	1:19.22	1:17.40
200 Dos		2:58.80	2:55.80	2:54.41	2:52.03	2:50.40	2:49.71	2:45.80
50 Bra.		0:42.91	0:42.19	0:41.86	0:41.28	0:40.89	0:40.73	0:39.79
100 Bra.		1:33.30	1:31.73	1:31.00	1:29.76	1:28.91	1:28.54	1:26.50
200 Bra.		3:19.71	3:16.34	3:14.77	3:12.10	3:10.27	3:09.48	3:05.09
50 Pap.		0:35.96	0:35.36	0:35.08	0:34.60	0:34.27	0:34.13	0:33.35
100 Pap.		1:20.67	1:19.32	1:18.69	1:17.62	1:16.89	1:16.57	1:14.81
200 Pap.		2:57.33	2:54.36	2:52.97	2:50.62	2:49.01	2:48.32	2:44.46
200 4 N.		3:02.41	2:59.34	2:57.92	2:55.49	2:53.83	2:53.12	2:49.13
400 4 N.		6:24.31	6:17.85	6:14.84	6:09.72	6:06.21	6:04.71	5:56.29

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

## Grille de séries d'Excellence départementales 2013-2016 (bassin de 25 m)

GARÇONS								
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD
50 NL	Cotation de points réalisée au classement national du Natathlon  3150 points	0:29.44	0:28.94	0:28.71	0:28.32	0:28.05	0:27.93	0:27.29
100 NL		1:04.96	1:03.87	1:03.35	1:02.49	1:01.89	1:01.64	1:00.21
200 NL		2:23.79	2:21.36	2:20.23	2:18.31	2:16.99	2:16.43	2:13.27
400 NL		5:05.41	5:00.25	4:57.85	4:53.77	4:50.97	4:49.77	4:43.06
800 NL		10:35.84	10:25.10	10:20.09	10:11.59	10:05.76	10:03.26	9:49.28
1500 NL		20:10.56	19:50.12	19:40.60	19:24.42	19:13.33	19:08.57	18:41.97
50 Dos		0:34.27	0:33.70	0:33.43	0:32.97	0:32.66	0:32.53	0:31.78
100 Dos		1:13.86	1:12.62	1:12.04	1:11.06	1:10.38	1:10.10	1:08.48
200 Dos		2:41.20	2:38.49	2:37.23	2:35.09	2:33.62	2:32.99	2:29.46
50 Bra.		0:37.50	0:36.87	0:36.58	0:36.08	0:35.73	0:35.59	0:34.77
100 Bra.		1:21.96	1:20.58	1:19.93	1:18.84	1:18.09	1:17.76	1:15.96
200 Bra.		2:57.56	2:54.55	2:53.15	2:50.76	2:49.13	2:48.43	2:44.52
50 Pap.		0:32.07	0:31.53	0:31.28	0:30.85	0:30.56	0:30.44	0:29.73
100 Pap.		1:11.57	1:10.37	1:09.81	1:08.86	1:08.21	1:07.93	1:06.37
200 Pap.		2:38.93	2:36.26	2:35.02	2:32.91	2:31.46	2:30.84	2:27.37
200 4 N.		2:42.84	2:40.10	2:38.83	2:36.66	2:35.17	2:34.53	2:30.96
400 4 N.		5:46.88	5:41.03	5:38.31	5:33.68	5:30.51	5:29.15	5:21.54

\* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

\*\* **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.



# RÈGLEMENT NATATION COURSE

---

---

## TABLE DE CONVERSION FFN BASSIN DE 25 M / BASSIN DE 50 M

---

**Temps à ajouter à une performance effectuée en bassin de 25 m  
pour obtenir son équivalence en bassin de 50 m**  
*(Réalisation Patrice PROKOP / Jean-Pierre LE BIHAN)*

Épreuve	En secondes
50 m nage libre	0.70
100 m nage libre	1.60
200 m nage libre	3.40
400 m nage libre	7.50
800 m nage libre	16.00
1500 m nage libre	30.00
50 m dos	0.60
100 m dos	1.50
200 m dos	3.20
50 m brasse	0.80
100 m brasse	2.00
200 m brasse	5.00
50 m papillon	0.60
100 m papillon	1.30
200 m papillon	2.90
200 m 4 nages	3.50
400 m 4 nages	8.00