

# CREPS VICHY AUVERGNE RHONE ALPES/CD03/FFN

## Programme Formation continue des entraineurs

2018/2019

ouverts aux entraineurs gratuit mais obligation de s inscrire par mel  
à thierry.lefaure@creps-vichy.sports.gouv.fr

### Cycle PPG

17 decembre 9h 17h Cecile Duchateau CTS responsable PPG à la FFN  
approche globale PPG dans les clubs FFN

9 et 10 octobre 2018 PPG avec Patrick L'hospitalier  
Preparation physique du nageur

9 et 10 janvier et 14 fevrier 2019 PPG avec David Sebillaud  
Preparateur Physique Pole France Amiens

### Physio

16 novembre Sebastien Ratel Professeur d'universite Clermont  
APS chez les enfants

### Dietetique

14-mai-19 Celine Couderc ancienne sportive haut niveau  
Dieteticienne Toulouse et FFN  
dietetique du nageur

### Eau libre

6 decembre 18 Jacques Tuset docteur, membre commission eau libre  
approche eau libre, et developpement des pratiques  
nage extreme

### recherche performance

15 fevrier 2019 Jean Lionel Rey CTS ancien entraineur INSEP  
organiser son travail pour aller vers la performance

### Preparation mentale

8 janvier / 9 avril et 18 juin 2019  
François Baude  
obligation de venir aux 3 dates