



## NATATION/ALLIER ■ À Montluçon

# Les plus jeunes se testent avant d'entrer en compétition



**PASS'SPORT DE L'EAU.** Des exercices codifiés avant de nager en compétition. PHOTO BRUNO COUDERC

**La Fédération française de natation prône dorénavant le savoir-nager avant de lancer les plus jeunes dans le grand bain de la compétition.**

L'Allier avait anticipé il y a cinq-six ans. Le comité n'a pas attendu les recommandations fédérales pour proposer des tests comme ceux qui se sont déroulés, dimanche, au centre aquatique de Montluçon.

« Il s'agit d'avoir un bagage technique suffisant avant de se lancer dans la compétition. Il faut montrer qu'on est capable d'y aller », explique Jérôme Lathène.

### « Montrer qu'on est capable d'y aller »

Environ 80 jeunes nageurs (7-11 ans) ont testé leurs capacités. Ils ont subi les épreuves du pass'sport de l'eau constitué de divers exercices codi-

fiés dans cinq disciplines : course, palmes, water-polo, plongeon, natation synchronisée.

Dernière étape, le pass'comp met les enfants en condition de course sur un 100 m 4 nages mais sans le souci du chrono. Ils sont jugés sur la technique, la maîtrise et le comportement. Tous les clubs de l'Allier étaient représentés pour ces tests qui se sont déroulés dans la matinée.

L'après-midi, le comité départemental a mis en place les premiers inter-clubs poussins (10-11 ans) avec des équipes mixtes composées de quatre nageurs et nageuses. ■

### EN MAI

À Bellerive. Une deuxième session de tests est programmée courant mai, à la piscine de Bellerive.

